

AHA 发布科学声明

对抗心血管病：社会因素至关重要

美国心脏学会(AHA)最新科学声明称,忽视教育、收入及生活环境等社会因素,将使减少心脏病及卒中相关死亡的进程延缓或倒退。(Circulation. 2015年8月3日在线版)

声明指出,已有大量证据显示,社会因素能够影响心血管健康。例如,教育水平偏低与心血管病相关过早死亡有关,低收入与心血管病风险较高有关。

此外,居住环境也会影响心血管风险,这可能与健康食品可及性差、体力活动较少、压力大、犯

罪率高、噪音及交通堵塞有关。

新证据甚至表明,产前及儿童早期因素与高血压及糖尿病有关。

AHA鼓励医患双方均应重视社会因素对心血管健康的影响,并针对具体因素给出了改善意见。

声明指出,除生理、生活方式及遗传等可改变或不可改变的传统危险因素以外,还应将社会因素纳入心血管病危险因素。忽视社会因素的影响必将加重心血管负担,尤其是在医疗资源匮乏的地区。

AHA 声明为未来研究提出若干建议

☆建立社会群体分类的标准化措施,将心血管健康的社会决定因素分解为可改变的危险因素,持续监测并研究不同群体间及群体内的差异;

☆进行观察性研究以明确社会因素与心血管健康之间的相互作用;

☆优先进行贫困代际传递与心血管健康相关性的研究;

☆继续进行社会心理、行为、生物及表观遗传途径等因素影响心血管预后的研究,并探索表观遗传学的前景;

☆为西班牙裔及其他易发心血管病的少数民族/种族群体建立符合其语言、文化习惯的治疗策略,并评估其有效性。



减重术长期预后不乐观

体重反弹且糖尿病缓解率降低

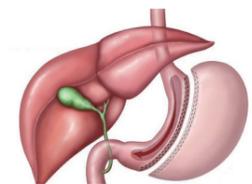
腹腔镜袖状胃切除术(LSG)是一种常见、有效的减肥手术,可以减肥和改善肥胖相关疾病。然而,以色列学者进行的一项长期随访研究显示,随着时间的变化,这种方法会导致体重反弹显著和糖尿病缓解率降低,以及在较小程度上,出现一些肥胖相关疾病。(JAMA Surg. 2015年8月5日在线版)

研究者收集了2006年4月至2013年2月在一所大学医院进行LSG的443患者数据。

结果显示,在术后1年、3年和5年随访时,多余体重减轻的患者比例分别为77%、70%和56%;糖尿病完全缓解的患者比例分别为51%、38%和20%,高血压保持缓解的患者比例分别为46%、48%和46%。

低密度脂蛋白胆固醇水平的下降仅在术后1年和3年时显著。总胆固醇水平(术前和术后1年、3年和5年)的变化未达到统计学意义。

研究者认为,在为肥胖患者制定减重手术决策时,应将这些情况考虑在内,从而作出最佳选择。



AHA: 青少年抑郁及双相障碍是心血管危险因素

AHA最新科学声明指出,青少年重度抑郁症和双相障碍是动脉粥样硬化和早期心血管病的中度危

险因素。(Circulation. 2015年8月10日在线版)

双相障碍是一种心境障碍,既有躁狂或轻躁狂



发作,又有抑郁发作。

该声明认为,对于所有有心境障碍的年轻患者,无论其是否使用药物,临床医生都应给予密切监测。

声明概括了抑郁症或双相障碍青少年患者的危险分层和管理策略,并指出这两种疾病困扰着超过10%的年轻人,其患病率是其他心血管病中危因

素总和的10倍以上。

因此,声明建议,在青少年抑郁症或双相障碍管理中加入心血管风险评估。

此外,声明还指出,要真正改变抑郁症或双相障碍年轻患者的心血管风险,需儿科医生、精神科医生、患者及家属、研究机构和政府人员共同努力。

全国百县开启心律失常规范化治疗培训

8月10日,“全国百县心律失常规范化治疗与新技术培训项目”在江苏启动。

“中国二、三级以上医院有七千多家,能做起搏器的医院只有一千多家。”

中国医师协会心律学专业委员会主任委员张澍教授说。

置入心脏起搏器是治疗心律失常和预防心脏性猝死的最为有效方法。然而,目前我国大多数县市级医院尚不能开展此项

技术,许多严重慢性心律失常患者得不到有效治疗,或只能去大城市三级医院治疗。

为此,中国医师协会心律学专业委员会发起并启动“全国百县心律失常

规范化治疗与新技术培训项目”,旨在建立和完善县市级心律失常医师培训流程,培训一批具有基本理论水平和初步临床操作技能的能开展心脏起搏器置入医师。

BMJ: 多吃辣可降低国人死亡风险?

既往研究显示,辣椒及其活性物质如辣椒素具有诸多益处,可缓解炎症、增强新陈代谢等。近日,我国学者在《英国医学杂志》发表的一项研究发现,多吃辛辣食物可能还与死亡率降低有关。(BMJ. 2015.351:h3942)

研究发现,与每周吃辛辣食品不足1次的人群相比,如果每周吃1~2次,死亡风险就会降低10%。如果每周有3~7 d吃辛辣食品,死亡风险比不吃辣的人低14%。

此外,如果经常吃辛辣食物,特定疾病的死亡风险也可能下降,比如癌症、缺血性心脏病和呼吸系统疾病。而且,进一步分析发现,鲜辣椒对于降低这些疾病的死亡风险而言具有更强的保护作用。

“似乎只要适当增加辛辣食品的摄入量,每周吃上一两次或者三五次,就能达到类似的保护效果。”研究者认为,该项目很有价值。不过,仍需通过更多试验来阐明辣椒这种保护作用的原

理,目前还不能完全证明死亡风险的降低作用源于辛辣食品。

该研究纳入2004-

2008年参加“中国慢性病前瞻性研究项目”的约50万名成年人。中位随访7.2年。



房颤相关系统性栓塞：少于卒中但同样致命

美国学者进行的一项最新分析显示,房颤患者中9/10的栓塞事件为卒中,仅1/10为系统性栓塞事件。且25%颅外系统性栓塞患者在30 d内死亡(与卒中死亡率相同),仅54%患者完全康复。颅外系统性栓塞事件虽比较少见,却通常致死性较高。(Circulation 2015年7月29日在线版)

研究者认为,鉴于无论颅内还是颅外栓塞事件的危害都极大,医生应该告知房颤患者抗栓治疗对康复及预后的重要性。

该分析纳入4项房颤试验中的3万余例患者,随访2.4年,1677例患者发生卒中,174例发生系统性栓塞,45例同时发生两种栓塞。系统性栓塞发病率为0.24/100人年(约0.2%/年),卒中发病率为1.92/100人年(约1.9%/年)。

60%的颅外系统性栓塞患者入院并接受外科手术或血管内治疗,31%仅住院治疗,5%接受院外治疗,4%截肢。

系统性栓塞与卒中的30 d死亡率分别为24%及25%,而肠系膜栓塞患者30 d死亡率为55%,下肢及上肢栓塞患者分别为17%与9%。

本版编译 牛艳红