

在中国心脏大会 2015 召开期间，由国家心血管病中心、中国心血管病报告编写组发布的《中国心血管病报告 2014》正式出炉。国家心血管病中心、阜外心血管病医院高润霖院士对报告的要点进行了详细解读。

报告显示，中国心血管病患病率持续上升，心血管病已成居民首位死因，占居民疾病死亡构成的 40% 以上。估计全国已有心血管病患者 2.9 亿，平均每 5 个成人中就有 1 名罹患心血管病，而每 5 例死亡者中就有 2 例死于心血管病。其中，心血管病死亡率呈持续上升趋势，农村已成心脑血管病重灾区（图 1~3）。



图 1 1990-2013 年中国城市、农村居民心血管病死亡率变化

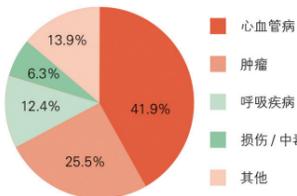


图 2 2013 年中国城市居民主要疾病死因构成比

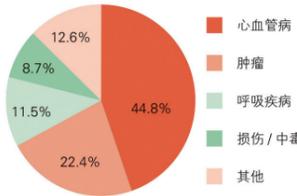


图 3 2013 年中国农村居民主要疾病死因构成比

# 中国心血管病报告 2014 发布

## 农村心血管病增幅明显，心血管病死亡率攀升，医疗负担加重

▲本报记者 杨进刚 许奉彦 董杰



### 危险因素流行居高不下

报告显示，心血管病危险因素的流行态势较不乐观。

以高血压为例，报告显示，不论是高血压发病率还是患病率均呈显著上升趋势，发病率在 2004-2009 年已达 5.3/100 人年，远超 1991-1997 年的 2.9/100 人年；患病率也由 2002 年的 18.8%，一路飙升，部分北方地区高达 30% 以上。此外，2002 年调查显示，中国 18 岁以上居民正常高值血压检出率为 34%，估算全国有 3 亿人为正常高值血压。高血压知晓率、治疗率、控制率和治疗控制率虽有所改善，但尚不理想。2009-2010 年一项研究表明，三率分别为 42.6%、34.1%、9.3% 和 27.4%。

血脂异常在人群中较为流行，其中男性 45-59 岁和女性 ≥ 60 岁年龄组高胆固醇血症患病率最高。

糖尿病态势更是井喷，2010 年调查显示，

糖尿病患病率为 11.6%，糖尿病前期为 50.1%。但知晓率、治疗率和控制率均约 30%。3B 研究显示，糖尿病患者血糖、血脂、血压综合达标率仅 5.6%。而大庆研究表明，早期生活方式干预可显著降低新发糖尿病、心血管病死亡等风险。

中国有六成男性吸烟，女性也有三成，烟民达 3.56 亿，而被动吸烟者达 7.38 亿，让人担忧的是，吸烟有低龄化趋势。一项在全国 31 个省 1.5 万余中学生进行的调查显示，尝试吸烟率达 18.8%，其中 13 岁以前尝试吸烟比例为 82.3%。

近十年来，中国成人超重率、肥胖率和中心性肥胖率分别达 30.6%、12.0% 和 40.7%。

从体力活动来看，整体人群活动量明显下降。膳食结构也让人担忧，脂肪和胆固醇以及食盐摄入量明显增加，而蔬果和微量元素以及部分维生素明显不足。

### 心梗发病率大幅增加

报告显示，脑血管病、冠心病死亡率均呈上升趋势，且农村地区高于城市。估算，2013 年死于脑血管病的城市居民为 83.58 万人，农村居民 101.2 万人。急性心肌梗死（AMI）死亡率，农村从 2005 年开始，快速上升，与 2012 年相比，2013 年农村 AMI 死亡率明显升高，死亡率大幅超过城市平均水平（图 4）。

China PEACE 研究显示，虽然 2001-2011 年 STEMI 患者住院率逐年上升（图 5），但接受再灌注比例在 10 年间并未提高，β 受体阻滞剂和 ACEI 或 ARB 应用不足，院内病死率无显著降低。

慢性心衰患病率为 0.9%，且北方高于南方，城市高于农村，且 30 年来主要病因为冠心病。研究表明，慢性心衰住院患者 30 d 死亡率为 5.4%。

### 外科和介入治疗发展迅速

2014 年，我国 PCI 数量已达 50 万例。心律失常 2013 年置入心律转复除颤器 1903 例，比 2012 年增长 15.2%。2013 年射频消融手术量 83 450 例，比 2012 年增幅 13.5%。先心病介入治疗从 2009-2012 年，不包

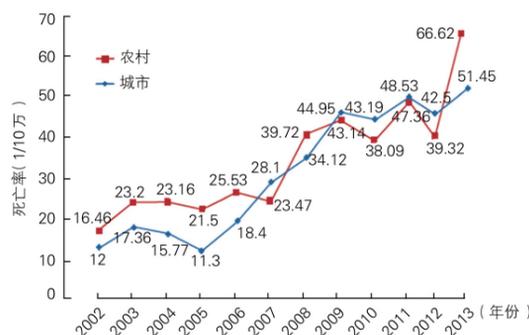


图 4 2002-2013 年城乡居民急性心肌梗死死亡率变化趋势

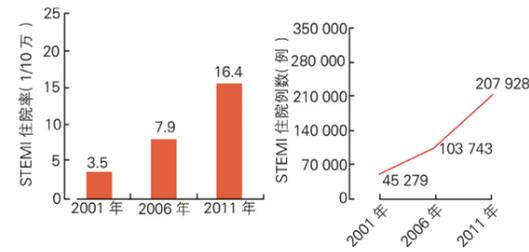


图 5 China PEACE 显示，2001-2011 年 STEMI 患者住院率逐年上升

括部队医院，先心病介入治疗总量达 8 万余例，成功率达 97.69%，严重并发症 0.17%，死亡率 0.03%。

心血管外科年手术逐年递增，2013 年为 207 881 例。完成先心病矫治手术较多，2013 年为 85 578 例，

占所有心脏主动脉外科手术的 41.0%，居首位；心脏瓣膜手术为 57 184 例；冠脉旁路移植术为 37 861 例。

我国慢性肾病患者近 1.2 亿。外周血管病是中老年人常见病，颈动脉超声斑块的检出率为 60.3%。

的疾病的先心病。慢性阻塞性肺病从 1990-2008 年死亡率呈逐年下降趋势。

加所致，而每次住院费用的增加则归因于新的治疗措施的开展，如新技术的应用、新药品

的使用，特别是近年来进口药的使用，而非医疗服务价格上涨。

加所致，而每次住院费用的增加则归因于新的治疗措施的开展，如新技术的应用、新药品

#### 权威解读

**问题：**为什么农村成了心血管病重灾区？

**高润霖院士：**2010 年以前，农村心血管病的死亡率低于城市；近 4-5 年，农村心血管病死亡率已高于城市。究

其原因，主要由于生活条件的改善与健康生活方式的宣教不同步，以至于发病增高，加之农村治疗条件和水平相对较低，治疗结果较差，导致病死率增高。

**问题：**为什么心血管病总医疗费用持续增加？

**高润霖院士：**从历年的数据来看，心血管病总医疗费用的上升，主要是由于患者例数增

加所致，而每次住院费用的增加则归因于新的治疗措施的开展，如新技术的应用、新药品