

## 医考之路

### 医学之路一小步 人生之路一大步

▲ 河南省光山县人民医院 宋文斌

回眸那一沓沓泛黄的习题集，时间再次回到三年前，感慨万千！忘记了那个夏有多热，忘记了那个夏的蚊子有多毒，如今剩下的是那份不尽而美好的回忆！收获的更是一笔知识财富！

对于一名医生而言，通过执业医师考试，取得医师资格证，是自己无法选择也必须面对的选择，全力以赴更是毋庸置疑！只有通过此次考试，才能完成从医学生到医生的蜕变，才能开启漫漫医生职业生涯之门，它是一道无法逾越的门槛，必须脚踏实地平稳渡过，所谓医学之路一小步，人生之路一大步！

医生是一种注定终身与书为伴的职业，医考便是一种开端。和大家一样，白天我们需要充当住院医师的角色，等待我们的是永远写不完的病历、永远出不完的医嘱、永远做不尽的操作，一天下来，披星戴月归家之时，自己已是精疲力竭。闭目养神稍许，便又像打了鸡血一样，台灯下开始了习题大战！一切只因学医时，心中的那个自己也说不清的梦想。幻想着自己签名的处方，幻想着自己将来带着一批学生查房……

当年自己以超过分数线近一百分的成绩通过执业医，成绩出来之时自己没有想象的那样充满喜悦，更多的是一份对自己心灵的慰藉！著名诗人冰心曾说过：“成功的花，人们只惊慕她现时的明艳！然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨！”

有人说医考是痛苦的，我不完全赞同。我认为至少医考之路是一份有过激情、有过拼搏、有过全力以赴、有过辛酸、有过汗水、有过泪水的青春记录！弥足珍贵！我们要学会收获成功，更应该学会享受过程！

对待医考，我们应该心生敬畏，然后树立“置之死地而后生”之决心，拥有“大雪压青松，青松挺且直”之毅力，充满“会当凌绝顶，一览众山小”之信心。也许，多年之后，回忆起那个医考之夏，依旧记忆犹新、依旧为自己青春所创造的奇迹点赞！

## 有奖征文

指导：中国医师协会  
 主办：《医师报》社  
 协办：张博士医考中心

奖项设置：  
 一等奖：3名，资助参加一次国外学术会议。  
 二等奖：5名，资助参加一次中国医师协会学术会议。  
 三等奖：10名，资助参加在北京举办的红友会全国大会。  
 纪念奖：10名，2016年全年《医师报》、一二三等奖获得者还将获得2016年全年《医师报》。

## 行医随感

# 除了伤痛 还有诗和远方

▲ 广东省东莞市儿童医院副院长 骆庆明

### 不抛弃 不放弃

近年来，接二连三发生的暴力伤医事件，使得恶化的医患关系似乎已蔓延至全国。

医患关系紧张，其根本原因并非美丽的白衣天使一夜之间变成丑陋的白眼狼。浮躁和暴戾之气不仅出现在医疗行业，在社会的多个方面已有所显现，打个喷嚏都可能引发一场血案。

我国正处于高速发展阶段，生活在其中的人们每天都要面对无穷的压力，既要生存，又要发展。如何让人们轻松前行、实现理想，值得全社会共同探索。

但无论如何，都没有必要过度地喧嚣，没必要让整个社会蒙上厚厚的阴霾，为了营造

一个良好的社会大环境，需要每个人为之付出努力，不抛弃、不放弃。

### 悬壶济世的诗意

悬壶济世的医者一直备受世人尊重，医学的神圣自古以来就不会受到质疑。

千百年来，医术世代相传，人们探寻治病救人的妙方，从望闻问切中辩证施治，不经意间，已走过汉唐，越过明清，这就是传承之美，这就是诗意。

一次次疫症肆虐流行，医者在患者中穿梭，他们献出的不仅仅是汗水，更有生命，这就是奉献之美，这就是诗意。

一场场抢救惊心动魄，医者忙而不乱，夜以继日忘我救治，挽回一个个鲜活的生命，这就是敬业之美，这就是诗意！

一个医学难题横亘眼前，医者废寝忘食，刻苦钻研追求真理，寻觅出解决问题的良方妙法，就是探索之美，这就是诗意。

生命如诗，生命如歌，每一个篇章里都会有动人心弦的片段，有的壮美如大吕黄钟，有的优美如浅吟低唱，只有宅心仁厚的医者方能读懂。

### 既然选择了远方 便只顾风雨兼程

从医之路漫长而艰辛，但只要坚持下来，路上便会见到如诗如画的美丽风景，会收获到人间最宝贵的信任和托付，会享受到充满浓浓暖意的幸福。

不记得看过多少次手术后

外科医生脸上挂满的神采，他们经历了手术中的种种风险，终于把生命修复，这种源自内心的快乐是其他任何一种职业都无法比拟的。医务人员一颗颗无私的爱心，一双双灵巧的妙手，创造出无数的生命奇迹。

毫无疑问，我们就是生命的守护神！医务人员在任何一个时代、任何一个国家都值得尊敬和爱戴。

借用诗人汪国真的诗句：“既然选择了远方，便只顾风雨兼程”。

既然选择了医学，就不要彷徨，要坚定自己从医步伐，牢记“健康所系、性命相托”责任，坚守济世为怀信念，朝着守护人类健康的梦想奋勇前行。

## 成长之路

# 一个中医人的西医梦

▲ 第二炮兵总医院 莫鹏 彭雪征

多彩的人生道路上，有的人选择顺从命运的安排，从一而终，而有的人却选择听从内心的呼唤，仰望高处再攀登。第二炮兵总医院呼吸内科主任王英无疑属于后者。

1996年7月，王英从山东中医药大学毕业，获得中医专业硕士学位。随后，由于成绩优异被特招到二炮总医院呼吸内科。在对患者的治疗过程中，她深深感到，中医的优势是机理调治疾病，却很难像西医那样及时有效地解除患者的痛苦。自那时起，一个颇具挑战的灵感在她脑海闪现：采取中西药结合的方式，提高医疗效益。

### 而立之年 攻读西医博士

翻看西医呼吸内科方面的书籍，王英一脸茫然。自己以前所学的中医理论与西医知识中间横亘一座高山。要想实现两者的优势互补和融合，西医知识必须从头学起。她决定报考第三军医大学呼吸内科专业的博士研究生。

这对已过而立之年的王英来说，挑战异常严峻。同事劝她：中医永远是优势学科，不

要难为自己；家人也劝她：30不学艺，40不改行，别再折腾自己了。

君既爱之即纵情。当看到患者被病痛折磨得痛不欲生的样子，当看到患者渴求生命的眼神，爱心给王英挑战的力量。

在备考的一年时间里，王英经历了欲火般的修炼。白天照常上班，晚上女儿睡熟后开始学习功课，室内的灯光经常亮到东方破晓。她用常人难以想像的毅力，筑砌通往读博的阶梯。

2001年9月，王英终于拿到录取通知书，成为全军著名呼吸病专家钱桂生教授的博士研究生。那一刻，她喜极而泣。

走进第三军医大学，迎接她的依然是两个字：挑战。中医理论博大精深，西医知识系统精细，两者是完全不同的理论体系。直接攻读西医博士，对王英来说，除了要学习博士学位课程，还要自学西医的基

础知识。

### 呕心沥血 翻越隔行山

为了翻越这座“隔行的山”，在校两年间，王英几乎利用所有业余时间，通读了学校呼吸内科学及与之有关的所有馆藏书籍和数百万字的外文资料，写下20多万字的学习笔记、30多篇论文心得和提纲，架起一座从中医硕士通向西医博士的桥梁。

读博士做实验是“家常便饭”，对学中医时很少做实验的王英来说，也是一个不小的难题。从事慢性哮喘的研究，她先后开展了小鼠、大鼠、豚鼠等动物的药物注射、解剖实验，每一次实验都忘记时间的流逝、忘记季节的更替，从失败中总结经验，从经验里获取数据，从



王英鼓励患者战胜病魔

数据中研究规律。

700多个日夜的寒窗苦读、冬去春来的风雨兼程，王英独立制备了大鼠的哮喘模型，并从原代细胞中培养出气道平滑肌细胞，完成的博士课题不仅填补国内空白，还获得军队科技进步奖，为哮喘发病机理研究及防治奠定了基础。

如今，由于王英在专业领域的不断跋涉和突出表现，她被评为全国“三八”红旗手，荣立个人三等功，多次被评为优秀共产党员、白求恩式好医生。