

柳叶刀公布全球健康报告

全球预期寿命延长 6.2 年，但受疾病或伤残困扰的时间更长

根据《柳叶刀》杂志近日发表的一项研究，1990-2013 年，全球平均预期寿命延长了 6.2 年；然而，健康预期寿命（HALE）仅延长 5.4 年，也就是说人们被病痛缠身的日子更长了。（Lancet. 2015 年 8 月 27 日在线版）

值得注意的是，HIV/AIDS 和疟疾近十年来造成的疾病和死亡大大减少，传染病、孕产妇、新生儿和营养不良等疾病的治疗取得了显著进展。总体来看，全世界的人类健康得到显著改善。

“人类健康近年有了很大改善，现在我们面临的挑战是如何有效防治疾病，控制引发伤残的主要原因。”研究领衔者、华盛顿大学 Theo Vos 教授表示。

VO_s 等根据 2013 年全球疾病负担研究数据，评估了全球 188 个国家 1990 年、1995 年、2000 年、2005 年、2010 年和 2013 年的伤残调整寿命年（DALY）和 HALE。

结果发现，平均预期寿命从 1990 年的 65.3 岁增至 71.5 岁，延长 6.2 年；而 HALE 从 1990 年的 56.9 岁增至 62.3 岁，延长 5.4 年。

在大部分国家，HALE 的提升都没有预期寿命显著，也就是说人类病痛缠身的日子变得更长了。2013 年，日本人的预期寿命最长，平均超过 83 岁，HALE 也最长，超过 73 岁。而在中国，男性预期寿命为 73.5 岁，HALE 为 65.9 年；女性预期寿命为 80 岁，HALE

为 70.3 年。

DALY 自 1990 年以来缩短了 3.6%。虽然每个国家中引起 DALY 的原因不同，但总体上位于前十位的原因包括：缺血性心脏病、下呼吸道感染、卒中、腰痛、交通事故、腹泻、慢性阻塞性肺疾病、新生儿早产并发症、HIV/AIDS 和疟疾。

这项研究也分析了社会人口因素对健康的影响。不同国家之间的健康差异有一半是由社会人口因素造成的，包括腹泻、下呼吸道感染、孕产妇疾病、新生儿疾病、营养问题等。不过研究也指出，这些因素对心血管病、糖尿病等的影响要小得多。

研究者强调，要在国家水平上看待健康预期寿命和健康损失，了解各国



中国人群健康的十大威胁

- ★卒中
- ★腰痛
- ★缺血性心脏病
- ★肝癌
- ★交通事故
- ★气管、支气管和肺癌
- ★抑郁
- ★感觉器官疾病
- ★糖尿病
- ★慢性阻塞性肺疾病

特有的健康影响因素，从而制定相应政策，使人们无论在哪个国家生活都能够健康长寿。

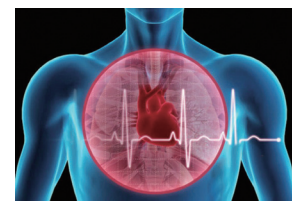
胰岛素抵抗与女性语言流畅性相关

近日，芬兰学者研究发现，胰岛素抵抗与女性的语言流畅性较差相关。（Diabetologia. 2015 年 8 月 15 日在线版）

研究者采用稳态模型胰岛素抵抗指数（HOMA-IR）评价胰岛素抵抗，发现 HOMA-IR 较高与女性语言流畅性较差相关，与男性语言流畅性不相关，与总体研究人群反应较慢相关。

研究者表示，虽然这是一项横断面研究，并不能评价 HOMA-IR 与认知功能之间的因果关系，但 HOMA-IR 可能是女性认知功能下降风险增加的早期标志物。

伴结构性心脏病妊娠女性房颤增死亡风险



荷兰学者研究发现，虽然在伴结构性心脏病的妊娠女性中，房颤和房扑的发生率仅为 1.3%，但心律失常却可能增加孕产妇死亡及胎儿低出生体重发生风险。（JACC Clin Electrophysiol. 2015;1:284）

研究者认为，由于房颤/房扑发生的高峰是在妊娠第 23~26 周，因此有必要在妊娠中期对妊娠女性进行房颤/房扑筛查，并在整个妊娠期及分娩时对合并结构性心脏病的妊娠女性进行密切随访。

研究纳入 ROPAC 研究中 1321 例伴有结构性心脏病的妊娠女性。随访期间，共计 17 例患者妊娠期间发生房颤/房扑，其中 2 例患者死亡。

与合并其他心脏病者相比，妊娠期间合并房颤/房扑的女性所生育的胎儿更易出现低出生体重（35% 与 14%）。

进一步分析发现，妊娠前房颤、二尖瓣疾病、左心病变（主动脉瓣疾病、心肌病）及既往应用 β 受体阻滞剂均对妊娠期间房颤/房扑的发生具有预测价值。

本版编译 牛艳红

心梗后戒烟可降低心绞痛风险



美国学者研究发现，在心肌梗死发病后 1 年仍持续吸烟者更易发生心绞痛，而且精神和身体健康状况更差。（Circ Cardiovasc Qual Outcomes. 2015 年 8 月 25 日在线版）

而心肌梗死前戒烟者的健康状况与从不吸烟者（健康状况最佳）相似；心肌梗死后戒烟者存在中等水平胸痛，其精神健康评分与从不吸烟者相似。

该研究纳入 4003 例急性心肌梗死患者，46% 吸烟者在心肌梗死后 1 年内戒烟。分析发现，从不吸烟者在心肌梗死 1 年后心绞痛发生率为 17%，心肌梗死前戒烟者为 18%，心肌梗死后戒烟者为 24%，心肌梗死后继续吸烟者为 29%。

校正混杂因素后，继续吸烟者心肌梗死后 1 年内发生胸痛的风险是从不吸烟者的 1.5 倍，且其心绞痛相关、身体及精神生活质量评分较低。

图片新闻



8 月 27 日，由《中国糖尿病杂志》社发起的“默克雪兰诺糖尿病研究基金”项目评审结果在南京发布。5 项临床研究、2 项基础研究获该基金支持。

“该基金的设立是为中国糖尿病人群提供更多更详实、可靠的循证医学证据，推动中国糖尿病领域研究水平提升。”纪立农教授表示。

据悉，该 7 项研究是在 55 项二甲双胍相关临床及基础研究课题申请中，经初审、复审，择优选取。

图/文 裘佳

老年高血压患者停用降压药后认知功能未改善

荷兰学者进行的一项研究发现，对于仅伴有轻度认知功能障碍的 ≥ 75 岁高血压患者，停用降压药物 16 周并不能改善其短期认知、心理及一般功能。（JAMA Intern Med. 2015 年 8 月 24 日在线版）

研究纳入 385 例患者，随机分为停用降压药物组和维持降压药物组。

基线时，受试者平均年龄为 80.6 岁，平均血压为 148.8/82.3 mmHg，平均简易智能精神状态检查量表（MMSE）认知功能评分为 26 分。

16 周后发现，与维持

降压药物组相比，停用降压药物组患者的血压增高显著，组间收缩压及舒张压差异分别为 7.36 mmHg 和 2.63 mmHg。

但两组 MMSE 认知功能评分无显著差异；执行功能、记忆功能、精神运动速度、情感淡漠、抑郁、体力活动能力及生活质量等亦均无明显差异；严重不良事件发生率相似。



美发布 7 种疾病死亡率数据

7 月 19 日，美国疾病控制和预防中心的国家卫生统计中心发布了 7 种疾病的估计死亡率数据。（源自 Medscape）

从 2014 年第一季度到 2015 年第一季度，流感/肺炎、心脏病、卒中、阿尔茨海默病和糖尿病的死亡率升高；艾滋病死亡率略有下降，跌倒（ ≥ 65 岁者）的死亡率基本持平（图 1）。

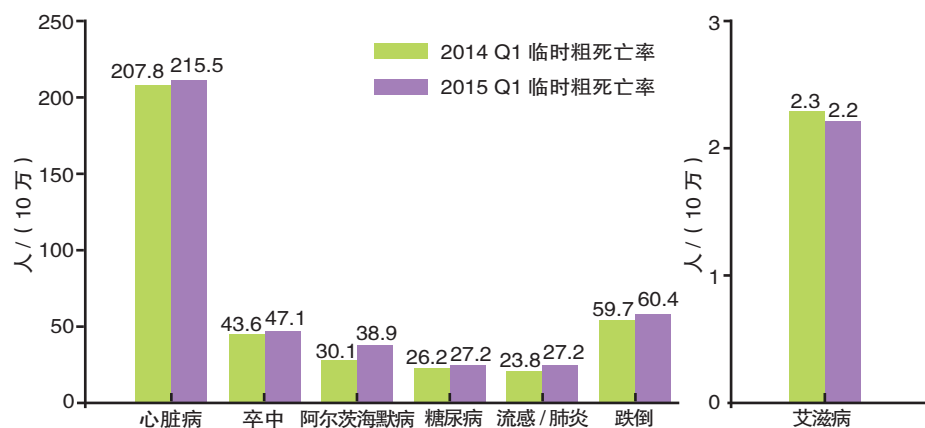


图 1 2014 年第一季度到 2015 年第一季度七种疾病临时粗死亡率比较