

2015 年世界阿尔茨海默病报告发布

全球每 3 秒就有 1 例新增痴呆患者，我国患病人数全球居首位

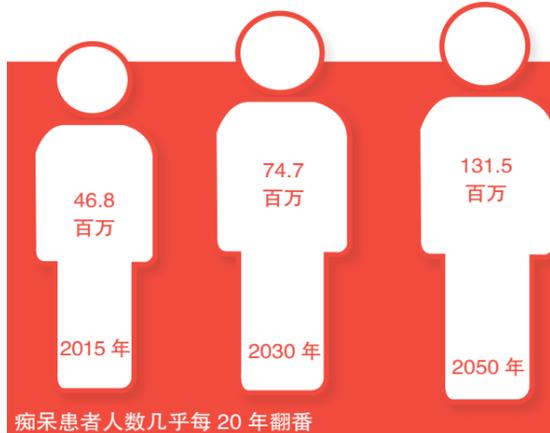
近日，国际阿尔茨海默病协会发布《世界阿尔茨海默病 2015 年报告》。该报告称，2015 年，全球约有 990 万例新发痴呆患者将被诊断，相当于每 3 秒钟就有 1 例。（源自 Medscape）

在国家层面上，2015 年，我国的痴呆人数将位居首位，有 950 万人，而且将继续快速增长。其他痴呆患者较多的国家包括美国（420 万人）、印度（410

万人）、日本（310 万人）、巴西（160 万人）等。

报告指出，至 2050 年，全球患有痴呆的人数将从目前的 4600 万人增至 1.315 亿人。这主要归因于中低收入国家患病人数的增加。根据世界银行分类，2015 年，58% 的痴呆患者生活在低收入国家；2030 年，该比例将升至 63%；而 2050 年，将升至 68%。

此外，过去 5 年间，



全球在痴呆治疗方面的资金投入增长超过 35%，2015 年达到 8180 亿美元。2018 年，该费用将激增到 1 万亿美元，并将在 2030 年升至 2 万亿美元。

1 万亿美元，并将在 2030 年升至 2 万亿美元。

报告认为，痴呆相关费用的升高，约半数归因于患病人数的增多，而另一半则归因于人均费用的增加，特别是在中低收入国家。

毫无疑问，痴呆（包括阿尔茨海默病）是人类目前和未来所面临的最大的全球公共卫生和社会保健挑战之一。

报告指出，在很多地

区，痴呆患者经常会被社会歧视和孤立。在低收入国家，约 94% 的痴呆患者在家中接受照料。许多地区的医疗系统对痴呆患者及其家属所能提供的帮助与支持极其有限，甚至没有。

报告呼吁，政府和每个社会团体应在痴呆防治中发挥积极的作用，让人们能够更好地享受现在的生活，并降低后代罹患痴呆的风险。

● 神经

儿童癌症幸存者复发性卒中风险高

美国学者研究发现，与非癌症卒中幸存者相比，儿童癌症卒中幸存者再次发生卒中的风险加倍。（Neurology. 2015 年 8 月 26 日在线版）

研究者指出，复发性卒中的主要预测因素包括颅脑放射治疗、高血压及首次卒中发作时高龄，这些因素有助于识别高危患者。该研究分析了儿童癌

症幸存者研究的数据，并对 1970-1986 年美国和加拿大在 21 岁前诊断癌症的 1 4358 例幸存者进行长期追踪。在 271 例有卒中史的受试者中，有 70 例出现复发。

首次卒中后 10 年内复发率为 21%，是普通卒中幸存者的 2 倍。接受颅脑放射治疗者（剂量 ≥ 50 Gy）复发率更高，为 33%。

● 肝炎

我国农村男性乙肝流行趋缓

我国学者研究发现，我国农村地区男性的乙型肝炎病毒（HBV）感染的患病率已经从高度流行（>8%）变成中度流行（6%）。然而，HBV 感染男性的绝对数量和农村地区易感人群数量仍然很大。（Lancet Infect Dis. 2015 年 8 月 7 日在线版）。

该研究采用育龄期夫妇健康检查计划（即全国免费孕前健康检查项目）

数据，从 2010-2012 年整三年间，共纳入 203 万余例男性，其中 196 万余例提供了血清样品。

分析发现，6% 的人 HBsAg 检测阳性；9% 的人抗-HBc 检测阳性；30% 的人抗-HBc 检测阳性。27% 的人存在分离的抗-HBc（疫苗介导免疫的一个指标）。

63% 的人所有 HBV 标志物均为阴性（易感人群）。25-39 岁组的 HBsAg



阳性率（6.35%~6.47%）要明显高于其他年龄组（5.54%~5.78%）。

我国东部地区的 HBV 标志物阳性率要高于中部或西部地区。

● 内分泌

餐前多饮水有助减重

美国学者近日研究发现，每日 3 餐前饮用约 500 ml 水，有助成人体重减轻。（Obesity. 2015.23:1785）

研究者让参与者在餐前半小时通过喝水来饱腹，发现与不饮水只是想象饱腹的参与者相比，随机分配到餐前饮水的参与者，体重下降更多。

随访 12 周时，饮水组比对照组体重平均多降低 1.3 kg。校正多重因素后，饮水组体重平均多降低 1.2 kg。另外，27% 的饮水组人群和 5% 的对照组人群体重至少下降 5%。

研究者称，12 周后，每天 3 次餐前饮水的成年人平均体重下降 4.3 kg。

母乳喂养可降低多发性硬化复发风险

德国学者研究发现，与仅偶尔哺乳或从不哺乳的多发性硬化女性相比，纯母乳喂养至少 2 个月的女性在产后前 6 个月复发的风险明显较低。（JAMA Neurology. 2015 年 8 月 31 日在线版）

不过这些女性在 6 个月加入其他喂养方式，且恢复月经后，疾病活性

恢复。该研究纳入 201 例复发性多发性硬化女性。约 90% 的女性在怀孕前接受疾病修饰治疗，孕前复发率相对较低。

相比于 24.2% 的纯母乳喂养者在 6 个月内复发，38.3% 的非纯母乳喂养者在 6 个月内出现复发，非纯母乳喂养者的复发风险

显著更高（HR=1.80）。校正多重因素后，结果相似且仍具有统计学意义（HR=1.70）。



特发性肺纤维化确诊延误达 2 年

本报讯（记者 董杰）特发性肺纤维化（IPF）是病因不明且临床症状不典型，而常被误诊、漏诊或延误诊断；因患者 5 年生存率低于多数癌症，而被称为不是癌症的癌症。

在 9 月 4 日召开的中华医学会呼吸病学年会上，麦克马斯特大学 Martin Kolb 教授介绍：“研究显示，IPF 患者从首个症状出现到被明确诊断，通常被延误 1-2 年，超过 50% 的患者往往看过 3 个医生才被确诊。”

中日友好医院代华平教授和上海肺科医院李惠萍教授表示，我国 IPF 诊治更令人担忧。目前 IPF 治疗药物领域存在巨大需求未被满足。目前，国际上已有药物可显著延缓 IPF 疾病进展，2015 IPF 诊治指南推荐，尼达尼布可用于治疗特发性肺纤维化患者，其疗效获肯。

本版编译 牛艳红

《Cancer》杂志关注我国肺癌现状

我国 1/4 癌症由吸烟引发，每年吸烟导致新发癌症约 43 万例

9 月 1 日，《肿瘤》（Cancer）杂志在线发表特刊，关注我国肺癌现状，白春学、吴一龙、支修益和张欣教授等受邀为客座主编。

该特刊探讨了我国肺癌研究及控烟现状，内容包括一系列原创研究及最新综述等。美国埃默里大学 Fadlo R. Khuri 教授在

述评中表示，中国是肺癌相关死亡发生的大国，同时在肺癌治疗新药研发方面取得长足进展。

述评称，虽然 1990-2010 年间我国的经济生产力快速增长，人们的生活水平也大幅改善，但肺癌死亡率升高了 27%。

不过目前我国已经开始关注肺癌的防治。例

如，中国颁布了史上最严厉的戒烟令，努力创建无烟北京，这些举措对于降低肺癌及吸烟相关疾病发生

率极有意义。该述评指出，下一步则须采取有效措施，禁止向青少年售卖香烟及烟草制品，甚至立法禁止。

特刊中的一项研究显示，我国由吸烟引发的癌症约占成人癌症患者总数的 1/4。在我国，每年吸

烟导致的新发癌症病例约 43 万例。与非吸烟者相比，吸烟者的患癌风险升高 44%。

