



2015年  
福州见

(上接第20版)

### 临床研究的反思

## 不要盲目套用 临床研究结果



马朋林 教授

“循证医学走到今天，我们期待临床研究对临床实践有指导意义。但遗憾的是，由于临床病例治疗的复杂性，很多临床研究试验方法的设计易与临床脱离；而研究结果处理过程中，对混杂因素的不当处理或校正，均可影响研究结果，导致所得结果与真实情况不一致，甚至背离。”

中国医师协会重症医学医师分会副会长、解放军总参谋部总医院马朋林教授认为，如何加强重症医学临床研究试验方法设计的合理性和正确性，如何处理临床研究结果对临床实际诊治工作的指导，值得引起ICU医生的重视和思考。

马朋林介绍了这样一个例子。2001年，发表在《新英格兰医学杂志》上的早期目标导向液体复苏研究，在当时被认为是一个划时代的、极大推动临床治疗的一项研究。该结果出来后，全球许多学者、临床医生，都去跟随研究结果开展实践。但从2014年至今，陆续发表了3项同样的研究结果却与此前结果不一致，早期目标导向治疗并未显疗效。“为何一个相同的研究，在不同时期、

不同区域无法重现相同结果？这说明研究方法设计上潜在影响因素，使临床研究存在不确定性。”马朋林表示，“高影响因子杂志，如《新英格兰医学杂志》、《美国医学会杂志》、《柳叶刀》是风向标，在这些杂志上发表的研究具有很强烈的导向性，这些具有不确定性临床研究结果的发表，势必使很多临床医生跟随其结果进行实践。一定程度上，出现的是阴性结果的研究，影响还不是太严重；一旦是阳性指导性结果，但可致临床出现严重不良反应，就更为糟糕了。

马朋林表示，这样的情况并不少见。2001年，Van den Berghe在《新英格兰医学杂志》上发文提出，对重症患者，严格控制血糖在一定范围内，有利于患者预后。

结果几年后，经大量临床推广研究发现，这样的方法并不可靠，严格控制血糖后，患者低血糖发生率很高。另外，2006年，《新英格兰医学杂志》发表的一项美国研究认为，成人呼吸窘迫综合征（ARDS）患者需限制液体治疗，可保持肺脏较干燥状态，改善氧合，缩短机械通气时间。但10年后，当比较限制液体治疗和开放治疗组发现，两组预后没有差异，限制液体组机械通气时间缩短，但存活的患者更多地发生认知功能障碍。

“临床研究结果应用于实践，还受到临床操作一致性的考验。”马朋林表示。临床研究严格控制了一些因素，而临床实践会受很多因素影响：不同中心救治实践方法不同，医生间的想法和救治实践也有差异，很难达到治疗标准化。如最新一期《重症医学》杂志上发表的调查发现，ICU医生进行液体治疗方法各异，并未形成标准化，一些患者甚至可能因过多的液体负荷，而产生不良预后。“所幸，随着医生们认识程度的逐步提高和一致，今后或可避免随机对照研究过程中的影响因素对结果的干扰，但这需要较长时间的发展。”

## 年会特色抢先看

由中国医师协会重症医学医师分会和中国病理生理学会危重病医学专业委员会主办的“中国危重病医学大会2015”将于2015年9月17-20日在福州海峡国际会展中心召开。今年的年会将有什么样的特色？小编带您一道抢先一睹为快。

### 特色一 形式新

大会设立两个互动环节。“一站到底”为急性肾损伤及血液净化治疗知识竞赛。经过8月网络笔试海选，答题正确率最高且用时最短的前9组队伍将在本次年会上进行角逐。入选队伍采用现场“抓阄”选出挑战者队，挑战者队将有权选择对手进行PK抢答，以淘汰制循环挑战，角逐最后的赢家。最终获胜方将PK神秘的现场踢馆队，精彩刺激，不容错过。

“图霸争锋”结合具体病例的ICU读图竞赛。中国医师协会重症医学医师分会青年委员会队和中国病理生理学会危重病医学专业委员会青年委员会队将就ICU中的各种图像和图形（包括但不限于心电图、胸片、CT片、超声影像、呼吸机波形、有创血压波形等），进行必答题、抢答题，以及交班题的角逐。

### 特色二 话题热

近10多年来，澳大利亚异军突起，在全球危重病医学的大样本临床试验领域独领风骚。澳大利亚不断发表的新的的大样本研究一方面改变了临床对于危重病的原有认知，另一方面也引发了持续的争议：“我们应当如何客观评价临床试验与临床经验？”且看澳大利亚的专家如何解读。

ICU中的发热是否该治疗？怎么治疗？重症患者血糖控制理想目标？如何更好地控制血糖？多位国内专家将就此进行探讨。

此外，大会设立了2个辩论专题，国内知名专家将就ARDS诊治及液体治疗展开辩论，力求临床实践中越辩越明。

### 特色三 知识实用

无论是刚过去的天津塘沽危化品爆炸事故，还是去年的昆山工厂爆炸事故，随着经济社会的发展，火灾、爆炸等事故时有发生，重症烧伤也是ICU医生最常处理的问题之一。今年海峡两岸论坛将关注重症烧伤的救治问题，为烧伤救治充电鼓劲。

进入2015年，Ebola和MERS疫情引人关注，尤其是今年韩国MERS疫情爆发与防控不利，使得MERS输入中国的风险大为提高。你了解Ebola和MERS吗？你了解对于Ebola和MERS如何进行自身防护吗？专家在向与会者进行解读的同时，也会现场演示对于Ebola和MERS自身防护的不同要求。

举行病例讨论专场，将邀请知名专家对临床实际病例展开讨论，以便与会代表在了解其治疗理念的同时，通过各种细节的介绍分享专家的临床治疗经验，并现场解答与会者提出的问题。