

(上接第14版)

主题报告



Howard Bauchner 教授



Richard A Chazal 教授



Fausto Pinto 教授



中外顶级专家共话心血管病防治

JAMA 主编 Howard Bauchner

精准医疗和大数据是双胞胎

《美国医学会杂志》(JAMA)主编、美国波士顿大学医学院儿科和公共卫生学 Howard Bauchner 教授在大会上指出,未来几十年大数据会改变现有的医疗模式。

Bauchner 介绍,今年年初,美国总统奥巴马在国情咨文中宣布要实施“精准医疗计划”。精准医疗可区分个体对于特定疾病的易感性或对某一特别治疗的反应,从而确定从某种治疗获益最大。

对于生物医学研究者来说,大数据无疑是推动精准医疗发展的重要前提。他们要对大规模的、多样性的、复杂的数据进行良好的管理、分析和

整合。

大数据有三个来源:产生了大量数据的小规模研究;个体研究者产生的大量数据;许多信息的来源,每个信息来源的信息量不大,但整合后可形成大数据。

Bauchner 教授指出,基因测序对于精确医疗是一种很大的推动力。有了基因测序,从患者出生到死亡,医生都可进行非常精确的医疗行为。目前美国的精准医疗主要针对肿瘤患者进行基因测定。另外是关于营养学的研究。心血管领域的的数据相对较少,未来有很大的发展空间。

Bauchner 认为,精准医疗

可以用来验证一些已经在临床成功应用的药物,通过基因筛查无获益的患者,减少后续医疗资源的浪费。

“可以说,精准医疗和大数据是双胞胎的关系,临床研究和回顾性分析都非常重要,” Bauchner 说。现阶段临床研究仍非常重要,可能是改变我们目前医疗的重要手段。

Bauchner 表示,从他在《美国医学会杂志》的经历来看,心血管领域在这方面做得最好,也就是通过大量的临床研究改变很多临床医疗行为。当然,各学科目前面临的同样窘境是,大数据还不能应用在临床的电子研究中。

ESC 主席 Fausto Pinto

合作将更好地改变未来实践

2015 年欧洲心脏病学会(ESC)年会刚刚落下帷幕不久,我们便有幸在 CSC&OCC 2015 会议上聆听 ESC 主席 Fausto Pinto 教授的精彩发言,Pinto 教授表示,ESC 将和中华医学会儿科学分会展开更多合作,以更好地改变未来的实践,改善患者治疗。

“心血管病仍是人类的第一大杀手,是巨大的挑战。无论在发达国家还是发展中国家,心血管领域的专家学者都在与心血管病做斗争。” Pinto 教授说:“但非常遗憾的是,这些情况对于大众,包括对于政府而言,都还没有引起充分的重视。”

来自欧洲的一些数据显示,每年有 200 万人死于心脑血管病,耗费约两千亿欧元。目前在欧洲,一些危险因素也有所改变,如肥胖在增加,因此虽然在治疗方面的工作做得较好,但是在预防方面还有待进一步改进,不仅

增加患者寿命,还要增加人群健康寿命。

Pinto 教授对 ESC 所做的工作进行了介绍,他指出,ESC 不仅在欧洲,在全球都有相当的影响力,ESC 有很多合作伙伴,其工作包括召开大型心血管病大会、举办教育和科学活动、进行科研、制定临床实践指南等。

Pinto 教授表示欢迎更多年轻人的参与,年轻人可以使社会和学会有更好的发展。ESC 开展的项目至少有 20 项,这些项目不仅局限在欧洲。ESC 还开发了各种不同的工具,其中包括很多供患者使用的工具。Pinto 教授表示,患者对疾病有更好的理解,可以对治疗配合得更好。

此外,ESC 还制定了多部指南。通过治疗指南的制定,可以改进对患者的治疗,使患者获得更好的结局,包括住院死亡率改善。

ACC 候任主席 Richard A Chazal

中美心血管医生应互相学习 取长补短

美国心脏病学学院(ACC)候任主席 Richard A Chazal 教授高度赞扬了中国心血管医生为世界心血管病学领域的发展所作出的贡献。他也非常惊讶于中国医生能运用有限的医疗资源,诊治数量如此之大的患者,值得其他国家学习,并对近年来中国开展的一些对于临床实践有影响的临床研究赞赏有加。

Chazal 教授指出,中国的人口是美国的 4 倍,但美国的医患比例却明显高于中国,中国占全世界人口的 20%,对整个医疗领域来讲是一个非常大的挑战,但也提供了非常多的医疗经验,对其他国家也提供了很好的借鉴。

中国人口老龄化非常迅猛,欧洲也如此。中国 65 岁以上人口的增长非常迅速,Chazal 教授认为,中国医疗需求和供应之间有巨大差距。中国医疗支出占总 GDP 比例非常低,仅为 5.4%,而美国医疗支出占

18%。可以看出,美国的医疗支出非常大。中国可以学习美国的经验,更有效地利用医疗资金,提高医疗服务质量。

Chazal 教授表示,2013-2017 年中国的经济发展非常迅速,另外,中国的确取得了一些成绩,数据显示,目前中国的医疗保险覆盖超过 95% 的人口,而 2006 年只有 43%,这是巨大的进步,同时医院和诊所的数量不断增加。医疗服务质量也有显著提升,包括一些新型药物的研究,以及对传统中成药的研究不断加强。

“中国目前面临的问题是三级医院非常拥挤,三级医院获得了非常多的政府医疗资源,同时也造成了非常大的财政负担。此外,还存在一些腐败的情况,一些医院靠出售药物来作为主要的收入的来源,会对医生处理患者疾病的方式产生影响。” Chazal 教授说。

中国心脑血管病的发生与

不良的生活习惯相关,美国可能会有不同,但相同的是也有人口老龄化的问题。美国的医生年龄都偏大,大部分心脏病医生的年龄都在 50 岁以上。在 ACC 也面临着劳动力短缺的情况,很多人认为美国的医疗支出还是不足,事实上,其数量已是全球最大支出。

Chazal 指出,中国和美国对比,有各自需求和擅长的方面,中美应互相学习,弥补不足。具体来讲,中国需要更多的医生,但中国对于庞大人群的健康的处理非常有经验,美国需要学习如何处理这么大体系的医疗问题;中国需要一些新的技术,而美国相对较有经验;对于研究和指南,中国是比较需要的。美国有经验,也发布了一些新的指南,需要更多中国的数据;在培训方面,美国和中国都有需求,但美国在这一方面的经验会更多一点。

新闻速递

2015 年东方新星奖揭晓

为激励心血管学界优秀青年才俊创新热情,营造良好的基础医学和临床医学的研究氛围,CSC&OCC 2015 东方新星奖论坛经过专家评审,

共评选出东方新星奖 2 名,东方新星提名奖 3 名。获得本届“东方新星奖”的医生将获得 1 万元奖金,并有参加欧洲学术培训的机会。

东方新星奖

沈 雳 复旦大学附属中山医院

周 斌 中科院上海生命科学研究院 营养科学研究所

东方新星提名奖

曹春梅 首都儿科研究所

张 毅 上海市第十人民医院

涂圣贤 上海交通大学生物医学工程学院

