

## ● 图片新闻



签约仪式现场：前排左起邢台市人民医院陈树波院长、《医师报》社张艳萍常务副社长、卓健科技代表李明杰，邢台市人民医院刘登湘副书记（后排左四）

10月8日，全国掌上医院公益项目首个合作医院——河北省邢台市人民医院签约。陈树波院长表示，移动医疗已经成为医疗行业发展的新方向，与众多互联网医疗App不同的是，掌上医院从医者的视角出发，不仅有助于医患沟通，更有助于院内管理及院后随访。作为区域性龙头医院，该院将通过信息化建设，为患者提供更好的服务。

作为《医师报》十年成长系列公益活动的开篇，卓健科技将为医师报提供50个免费掌上医院建设名额。

文/陈惠 图/林丽芬

## ● 信息之窗

## 多学科联合倡议：维护健康心脏需覆盖每个人每个角落

本报讯(记者 邢远翔) 9月29日是“世界心脏日”，主题为“健康心脏选择，每个人每个角落”。

中国心脏联盟主席胡大一教授近日在京宣布，中国心脏联盟、世界心脏日(中国区)组委会发起，中国医师协会心内科医师分会、中国老年学学会心脑血管病专业委员会、中国康复医学会心血管病专业委员会、中华预防医学会以及中国控制吸烟协会联合发出倡议，号召人们从自身、从家庭做起，共创呵护心脏健康的居家、职场、公共场所环境，选择有利于心

脏健康的生活方式，积极运动、平衡膳食、远离烟草，树立良好心态，力争实现世界卫生组织提出的2025年全球慢病控制目标——4种主要慢病(心血管疾病、肿瘤、糖尿病、慢性呼吸道疾病)导致的过早死亡率较目前下降25%。

专家指出，维护心脏健康的第一个重点是居家环境。即使是小改变，也会降低全家人患心脏病，甚至脑中风的危险。要少吃带包装的食物，因其盐分多、含糖量高，油脂大；在家禁止吸烟，减少看电视的时间，尽量和家人多去户外运动。

## 中国医师协会腔内血管学专委会新增21成员

本报讯(记者 陈惠 通讯员 冯泽坤) 10月8日，中国医师协会腔内血管学专业委员会21个专家委员会在上海成立，共选出主任委员、副主任委员147名，委员1000余名。

据专委会主任委员、上海长海医院景在平教授介绍，此次成立的21个专家委员会根据疾病划分，涵盖主动脉疾病、外周动脉疾病、静脉疾病、血管畸形、血管肿瘤等血管外科传统领域，及心脏瓣膜、淋巴疾病等新型发展领域。将腔内血管学的范畴向更广阔的领域延伸

的同时，也把焦点定位在疾病本身。

景在平表示，腔内血管学分委会首次打破学科壁垒，在国内首创跨专业、跨学科的综合学术组织。学科的融合，意味着思想的交互与碰撞。多科室的协作，使得疾病诊治更加全面、细致。腔内血管学的范畴不再是简单的手术技术，而是包括外科治疗、内科治疗、中医辨证在内的综合体系，势必将提高疾病的诊疗水平，催生学术创新，全面提升我国腔内血管学发展水平。

## 2016 全国百城 将建万个社区应急站

本报讯 10月10日，在“2016 应急急救小站进社区工程”启动会上，专家认为急救关键在院前，要改善社区急救能力不足的难题，使社区急救成为应急急救生命链体系中最关键的一环。

解放军总医院第一附属医院重症医学科主任何志杰教授提出：“把握白金十分钟、创造生命奇迹。”发生危重病时，社区医师往往是距离患者最近的医护人员，如能加强社区急救能力，并充分发挥社区医师快

速到达的优势，可以实现及时有效地救治。

为此，中国应急急救科学普及联盟筹备开发了社区急救APP(急救二哥)，并同时启动建立社区应急急救生命链互联网+急救暨2016 应急急救小站进社区工程。计划在全国100个城市建立1万个社区应急急救小站，每个小站培训5-10名社区急救志愿者，以提高社区院前急救能力。该活动由《健康时报》主办。

(林丽芬)

## ● 重点关注

1.49 精神科医生缺口巨大  
10万 卫计委强调：推动综合及县医院设立精神科

本报讯(记者 张雨 线 媛媛) 10月9日，记者从国家卫生计生委召开的新闻发布会上获悉，目前我国每10万人口拥有不到2名精神科医师。国家卫生计生委要求，各地要依法推动综合医院尤其是县医院设立精神科或心理门诊，方便患者就近就医。

## 精神科服务能力不足

据国家卫生计生委疾病预防控制局副局长王斌介绍，据统计，全国现有精神卫生专业机构1650家，精神科床位22.8万张，平均1.71张/万人口，精神科医师2万多名，平均1.49名/10万人口。

系统登记报告显示，当前严重精神障碍患者数量逐年上升。针对于此，王斌介绍，虽然国家层面为这些患者，甚至更多还

没有发现的患者，民政、卫生机构已在为其提供服务。但是机构的数量相对来说还不多；已有的机构服务能力水平还需要再提升，需求和供给之间还存在矛盾，这是目前我们面临的一个很大的困难。同时，精神障碍患者的社区康复服务比较滞后，没有形成一个统一的体系，这是我们目前面临很重要的问题。

针对于此，教育部和国家卫生计生委等6部门于2014年印发了《关于医教协同深化临床医学人才培养的改革意见》。《意见》提出，在有条件的地区和高校，探索举办临床医学精神医学方向专业。也就是说，从本科阶段就招收精神医学专业的本科生，能够积极的扩大精神科急需人才培

养的规模，精神科医生从科班培养开始就进入一个“快车道”。

同时，为了进一步加快对精神科医生的培训，国家在重大公共卫生专项的卫生计生人员能力培训项目里，特别安排了精神科医师转岗培训的任务。也就是说在基层、在地市级、县级，通过转岗培训，利用1-2年培训的时间，能够给其他科的医师进行精神科专业的理论和实践的培训。考核合格的给他们增加精神科医师的职业资格，一定程度上缓解基层精神卫生力量不足的困境。

## 4000 万人群患抑郁症

由于生活和工作压力的变化，抑郁症逐渐成为我国精神障碍中比较常见也是备受关注的疾病之

一。北京安定医院院长马辛在发布会上指出，我国虽然在全国大范围内的抑郁症患病情况调查还没有开展，但在不同的地区已经开展了抑郁症的患病率调查。抑郁症患病率各地区的差异较大，在1.6%-4.1%之间。

中华医学会精神病学分会主任委员、北京大学第六医院于欣教授表示，我国的抑郁症人群保守估计在4000万左右。

更多研究显示，肿瘤、糖尿病、关节炎、慢性疼痛、心血管疾病等躯体疾病与抑郁症又互为危险因素，有共同发病的风险。关节炎、背疼、头疼的患者患抑郁症的风险是普通人群的1.9到3.2倍，抑郁症患者发生肿瘤、心血管疾病、中风的风险也相对较高。

## 要让每天成为精神卫生日

本报讯(实习记者 线 媛媛) 10月10日，北京大学第六医院举办世界精神卫生日科普工作讨论会。旨在通过科普大众，增加大众对精神疾病的正确认知，对精神疾病患者能够采取包容的胸怀，爱护的态度，以及理解精神卫生医务人员的工作，真正做到“心理健康 社会和谐”。

该院陆林院长从精神卫生的热点及误区问题进行讲解，倡导各方媒体能够公正、客观地报道精神疾病患者，不要加深群众对精神病的误区。王向群

党委书记同时强调，“要利用全媒体进行医院重大活动等的整体宣传，以传播正能量，树立行业形象，从而增加社会认可度。”

国家卫生计生委精神卫生处王立英处长表示，面向大众对心理健康、精神困扰等问题进行科普，仅靠一年一次的精神卫生日远远不够。王立英处长倡导每月都能有一天让专科医生走进社区与患者身边，提供诊疗、发药、科普服务，再利用媒体科普的各种手段，让每天都成为精神卫生日。



精神卫生科普专家(部分)授牌仪式

## 关爱精神健康 科普教育先行

2015年10月10日是第24个世界精神卫生日，“精神卫生科普教育行动”在京启动。首批来自全国的24位精神学科专家成为此次科普行动的特聘专家，

各方将共同携手开展精神卫生科普教育行动，提高公众对精神障碍和心理行为问题的认识、逐步消除社会歧视。

(图/文 赵佩)