

# 2030年中国1/3年轻男性将死于烟草

从20世纪90年代初至今，我国因吸烟致死的男性从10%增至20%

近日发表在《柳叶刀》杂志上的一项研究显示，除非大部分吸烟者戒烟，否则我国约三分之一的年轻男性最终将因吸烟致死。（Lancet. 2015;386:1447）

“如果不采取快速、有效且广泛的措施来减少吸烟，中国将面临大量人群的过早死亡。”主要研究者之一、中国医学科学院李立明教授表示。

该研究发现，目前中国有2/3的年轻男性吸烟，

且大部分在20岁前就开始吸烟；如果不彻底戒烟，这些人中将有一半因吸烟而过早死亡（图1）。

研究者在中国组织开展了两项的大规模、全国代表性研究，时隔15年，对吸烟的危害进行追踪。第一项研究在20世纪90年代开展，涉及了25万男性；第二项研究目前仍在进行中，包含50万男性和女性。

研究结果显示，中国每年因吸烟过早死亡的人

数（主要为男性），至2010年已达到100万人。如果按照目前的趋势持续下去，至2030年，这一数字将达到每年200万人。

相反，中国女性吸烟率大幅降低，吸烟所致过早死亡的危害程度较低且呈下降趋势。

研究者表示，近几十年来，年轻男性吸烟者大幅增加所带来的危害已开始显现。从20世纪90年代初至今，40~79岁男性因吸烟死亡的比例已翻

倍，从10%增至20%；而在城市地区该比例更高，已达到25%，而且还在不断上升。

关于如何降低吸烟率，研究者之一、英国牛津大学Richard Peto教授认为，提高烟草价格可能是一种有效措施。

“过去20年，西方国家中烟草所致死亡不断下降，部分原因就是烟草价格提高。对于中国，大幅提高烟草价格将拯救数以千万计的生命。”Peto说。

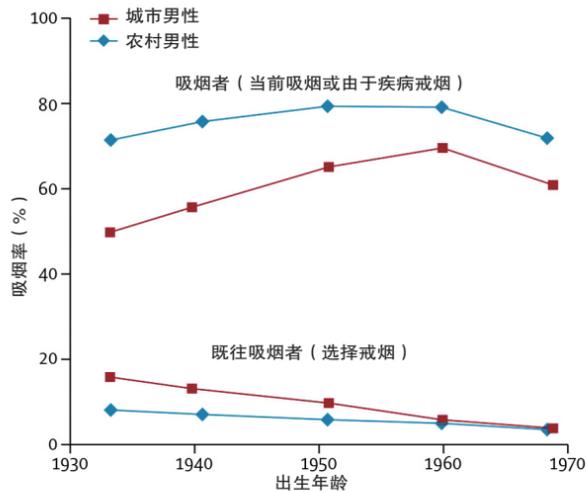


图1 我国城市和农村地区不同出生年龄男性的吸烟率

## 过多潮热或预示心血管病

在北美绝经学会年会上，美国学者报告的一项研究显示，经常发生潮热的绝经期女性，其亚临床心血管病风险或增加。（源自 Medscape 网站）

研究发现，校正混杂因素后，与低水平潮热的女性相比，高水平潮热女性的内中膜厚度显著增加。

其中，高水平潮热定义为生理监测显示每天发生12次潮热，低水平定义为每天不超过4次。

此外，研究还显示，潮热情况经常被低报。虽然生理监测显示，一半的

受试者平均每天发生10次潮热，但其报道的次数为平均每天4次。

不过，由于该研究为横断面设计，因此并不能明确潮热与不良代谢健康之间的因果关系。

该研究共纳入304例55岁左右的非吸烟女性，无临床心血管病。



## 寒冷作为心血管病危险因素或被低估

气候变化对人类健康的影响已是不争的事实，但寒冷作为心血管病的危险因素可能被低估。

在日前于哈尔滨医科大学召开的首届中俄青年学者重大疾病防治学术会议、第七届中俄医药学术会议暨第五届北方寒地心脏病会议上，中俄两国的500多位代表达成了上述共识，提出要加强寒冷地区高血压流行病学研究，有效遏制卒中和心脏事件的上升趋势。

专家讨论并指出，寒冷引发交感神经过度兴奋、盐敏感型高血压且高盐摄入，是导致我国北方寒地高血压高发的重要病理生理机制。

哈尔滨医科大学校

长杨宝峰院士介绍，气候寒冷可使居民养成独特的饮食及生活习惯，例如膳食中盐（腌制食品）和脂肪含量较高，喜好饮酒。此外，由于寒冷地区冬季漫长，居民户外活动及体育锻炼的时间亦相对较少。长此以往，超重及肥胖人群增加，使体质指数成为寒冷地区高血压的常见危险因素。

另据了解，为科学制定符合国人特点的高血压防控策略，近日由杨宝峰院士牵头的《我国重大寒地疾病（高血压）防控对策国际比较研究》（中国工程院咨询研究项目）科

研立项。（衣晓峰 生利健）

## 心脏手术时缺血预处理无获益

近日发表的两项大规模、双盲研究显示，在心肺转流术支持下进行冠脉旁路移植术（CABG）等心脏手术时，远端缺血预处理未减少不良临床事件。研究者认为，此类患者或无需远端缺血预处理。（N Engl J Med. 2015年10月5日在线版）

其中，RIPHeart研究纳入1403例行择期心脏手术（需心肺转流术）的患者，随机接受远端缺血预处理或假手术处理。患者使用静脉丙泊酚全麻。结果显示，两组主要终点（出院时死亡、心肌梗死、卒中或急性肾衰竭复合事件）发生率（14.3%与14.6%）无显著差异；次要终点（90d主要终点事件发生率）亦无差异。



ERICCA研究纳入1612例接受体外循环CABG的高危患者。结果显示，远端缺血预处理组与假手术组的主要终点（12个月时心血管死亡、非致死性心肌梗死、冠脉血运重建或卒中）发生率分别为26.5%和27.7%，组间无明显差异。

同期述评称，由于心肺转流术本身就对缺血和再灌注损伤有保护作用，远端缺血预处理很难达到进一步保护作用；而且伴随用药，特别是麻醉药，可能干扰远端缺血预处理效果。因此，这两项研究取得阴性结果可能因为，远端缺血预处理的作用被掩盖。

## 静息心率升高是女性代谢综合征独立危险因素

四川大学华西医院陈晓平教授等研究发现，静息心率升高与女性代谢综合征发生相关，但与男性无关。（BMC Cardiovasc Disord. 2015年9月30日在线版）

该研究分析了590例受试者（男性占61.5%）的体检数据，根据基线静息心率将受试者按照性别分别分为4组。随访15年发现，女性是新发代谢综合征的独立危险因素

（OR=2.64）。

研究显示，静息心率与女性代谢综合征发生率呈统计学线性趋势。在单变量模型中，静息心率每升高4次/min，女性代谢综合征风险增加18%（OR=1.18）；校正年龄和健康相关行为后，OR为1.20；校正年龄、健康相关行为和基线既存代谢综合征组成疾病后，OR为1.23。然而，无论是单变



量还是多变量模型中，静息心率均与男性新发代谢综合征无关。

## 新闻速递

### 血压测量进社区

本报讯（实习记者 于伟）10月8日是我国第18个“全国高血压日”。阜外医院王文、陈伟伟等多名专家在展览路社区卫生服务中心参与爱心义诊及健康知识宣传普及活动，为居民答疑解惑。此次活动主题是“知晓您的血压—血压测量进社区”。

王文教授表示，高血压作为导致心脏病、卒中、肾脏病和糖尿病最大的独立死亡危险因素，应早发现、早干预。

他强调，基层才是高血压防控的“主战场”，基层医生，尤其是社区医生，是高血压防治的主力军。其应指导居民定期监测血压，从而减少心脑血管病。

### “栓不住 动起来”

本报讯（实习记者 武冬秋）“血栓性疾病是全球前三位的致死性心血管病，但认知却很低。”江苏省血液研究所所长阮长耿教授指出。10月12日，“栓不住动起来”宣传活动在京举行，旨在提高公众对静脉血栓栓塞的认知，呼吁社会各界行动起来。

“我国静脉血栓形势非常严峻，但由于流行病学数据缺乏，掩盖了血栓性疾病的广泛影响。”清华大学附属北京清华长庚医院吴巍巍教授呼吁，公众应积极参与运动锻炼，减少血栓风险。另外，抗凝是防治基石，随着新型抗凝药物的应用，抗凝治疗及相关预后获肯。

本版编译 牛艳红