

第25届欧洲呼吸病学学会年会召开 中国呼吸学者的世界声音

2015年9月26-30日,第25届欧洲呼吸病学学会年会(ERS 2015)在荷兰阿姆斯特丹举行。ERS年会范围涵盖了呼吸病学相关的基础科学和临床医学,旨在推进世界各国学者在呼吸学方面的研究成果进行广泛交流。9月26日,当地时间9时,ERS-CTS中国专场拉开帷幕,中欧呼吸病学顶尖专家共同探讨呼吸病学界的关键问题,中国专家在控烟工作、慢阻肺的研究进展、哮喘现状及肺癌领域等方面分别发出了自己的声音。



ERS 2015中国专场专家合影,左起沈华浩教授、申昆玲教授、钟南山院士、王辰院士、白春学教授、曹彬教授和王秋萍教授

中国专场亮点

★中欧讲者阵容强大

ERS和中国都派出了最强阵容担任讲者,欧洲的讲者包括 Elisabeth H.D. Bel教授,ERS候任主席 J.rgen Vestbo,以及国际最知名的呼吸病专家 Peter J. Barnes教授;中国的讲者则是以钟南山院士和王辰院士领衔的中国顶尖专家团队。

★参会者欧洲学者参半

与会的200多名参会者中,逾半是欧洲学者,中国在呼吸病学领域的研究已经在引起欧

洲同行的关注和重视。

★中国学者的国际交流水平不断提高

整场会议讲者均以英语演讲,虽然会议方为参会者准备了中文幻灯和同传耳机,但会议组织方 Werner博士发现一个细节,会场外准备了耳机和同传设备几乎没人用。

Werner告诉曹彬教授,下次会议可能不需要准备同传了。这说明中国参会者语言能力大大提高,已经能够无障碍地交谈。每一位讲者演讲

结束后,中欧学者提问讨论都很热烈,同样用英文交流。这都凸显中国呼吸病学界学术水平的进步,以及越来越具有国际化的风范。

★不仅是学术交流更有中国文化展示

茶歇时会场外特别准备了中国茶壶和中国茶,在国外开会第一次用上了中国茶壶,让所有参会者体会到中国的影响力。这不仅仅是学术交流,ERS-CTS中国专场为ERS的参会者带来了中国文化!

会议内容

气道疾病的诊断和管理

☆ Elisabeth H.D. Bel教授举了4个哮喘-慢阻肺重叠综合征(ACOS)的病例探讨ACOS的个体化治疗。

☆广州呼吸疾病研究所钟南山院士介绍了慢阻肺小气道病变的特点以及团队应用光学干涉技术 OCT检测小气道病变的研究工作。

☆英国伦敦皇家布朗普顿医院胸科 Peter J. Barnes教授带来的是关于慢阻肺与衰老的讲题,慢阻肺患者表现为肺部衰老的加快,而改变生活方式、多摄入白藜芦醇、水果、蔬菜,限制热量摄入,增加体育锻炼或有益。

☆浙江大学医学院副院长、浙

江大学附属二院呼吸科沈华浩教授分享《中国的哮喘研究:现状、未来和挑战》。

☆ Jørgen Vestbo教授分享慢阻肺管理的进展,指出慢阻肺患者肺康复治疗 and 支气管扩张剂治疗是减轻症状的主要措施,但有症状者才可以从支气管扩张剂联合治疗中获益;检测外周血嗜酸细胞是吸入激素治疗获益的标志;慢阻肺急性加重全身使用激素有效。慢阻肺的治疗、个性化治疗、个体化治疗及精准治疗值得进一步的研究。

☆北京儿童医院呼吸科申昆玲教授讲述了目前中国儿童哮喘诊治现状。

肺部感染、间质性肺疾病、肺癌进展

☆ WHO 结核和肺疾病合作中心主任 Giovanni Battista Migliori教授介绍了欧洲结核耐药管理现状,指出已具备条件强化结核防控,共同实现结核清除的最终目标,但需更多资源和努力。

☆中日医院曹彬教授讲题是《人感染禽流感的临床特征、治疗方法和预防》,在该领域,中国医生因救治过大量患者积累了很多经验,并发表大量研究论文,较欧洲同行更有优势。曹教授重点介绍了 H5 亚型禽流感、H7 亚型禽流感,中国救治 H7N9 的成功经验及 H5N1 疫苗

研究开发的临床进展。

☆德国 Ulrich Costabel教授带来肺纤维化治疗新方法,吡非尼酮和尼达尼布这两种药物临床获益远超过其不良反应,作为中等证据,可推荐应用于特发性纤维化临床治疗写入2015年更新的特发性纤维化治疗指南。对于肺纤维化-肺气肿综合征的最佳治疗方案尚不明确,有待临床试验的开展探索出有价值的临床证据。

☆复旦大学附属中山医院白春学教授介绍了中国肺癌的早期诊断策略。

控烟:中国最具可行性与挑战性的疾病防控措施

▲ 中国工程院院士 中日医院院长 王辰

据统计,我国城乡居民呼吸疾病的2周患病率、2周就诊率、住院人数构成长期居首位。如将肺癌、肺源性心脏病和肺结核归入呼吸疾病,则2012年我国城市居民呼吸疾病死亡率达138.62/10万,占我国城市居民总死因的22.6%,农村居民呼吸疾病死亡率达165.30/10万,占我国农村居民总死因的25.1%,呼吸疾病城乡居民死亡率位列各疾病之首。世界银行报告显示,我国呼吸疾病疾病负担居第三位。

与此同时,我国又是全球最大的烟草生产国与消费国,我国吸烟人群逾3亿,另有约7.4亿不吸烟人群遭受二手烟的危害;每年因吸烟相关疾病所致死亡人数超过100万。

2014年《美国卫生总监报告》明确指出:吸烟可导致几乎所有人体器官的疾病。其中,吸烟与呼吸疾病(尤其是肺癌、慢阻肺)的关系尤为密切,可以说,吸烟是导致呼吸疾病的首要风险及致死因素。例如,对于100万我国成人死因的分析结果显示:在中国,52.3%的男性肺癌死亡是由吸烟导致的,而吸烟导致的总死亡人数中,有45%死于慢阻肺。综上,考虑到我国日益严峻的呼吸疾病防治形势,巨大的吸烟人群和较高的吸烟率,以及吸烟与呼吸疾病之间的密切关系,完全可以认定控烟是我国最为重要的疾病防控措施。

近年来,政府相关部门与医务界开展了大量工作:(1)防止非吸烟者(尤其是青少年)开始吸烟,保护其不遭受二手烟暴露;(2)帮助吸烟者戒烟。

为提升公众对于吸烟危害的认识,2012年原卫生部发布《中国吸烟危害健康报告》,这是中国首部关于吸烟及二手烟健康危害的政府报告,将坚实的科学证据展现给公众,进而产生积极的控烟行动。

同时,社会各界也开展了各种形式的控烟宣传活动。立法与政策制定方面,各级政府部门发布了多项控烟法规,其中2015年6月1日实施的《北京市控制吸烟条例》尤为引人注目,被誉为“史上最严禁烟令”。同时,国家亦多次上调烟草税,最近一次上调涉及各价位卷烟产品,显著提高了卷烟价格。

帮助吸烟者戒烟方面,我国发布了《临床戒烟指南》,建立了包括戒烟门诊及戒烟热线在内的临床戒烟体系,并大力宣传戒烟的健康益处及科学的戒烟方法。通过以上措施,我国戒烟工作取得了关键性进展,然而仍面临诸多挑战。古语云,“不积跬步,无以至千里”,相信我国控烟工作的稳步切实推进,必将为我国疾病整体防控水平的提升作出突出贡献。

(下转第22版)



王辰 院士

呼吸专栏编委会

名誉主编: 钟南山 王辰

指导专家:

林江涛 康健 白春学
沈华浩 陈荣昌 孙铁英
陈良安 王娟 代华平

主 编: 曹彬

执行主编:

白冲 黄克武 李海潮
王玮 宋元林 应颂敏
张琅 冯靖 陈亚红

本期轮值主编: 曹彬

编委(按姓氏拼音排序):

边玛措 蔡志刚 曹孟淑
陈成 陈虹 陈娟
陈磊 陈燕 陈湘琦
范晔 郭强 郭岩斐
何晓琳 何志义 何忠明
胡毅 季颖群 解立新
李和权 李敏超 李燕明
刘晶 刘国梁 刘维佳
刘先胜 卢文菊 卢献灵
马德东 孟莹 苗丽君
庞敏 苏楠 苏欣
孙加源 唐昊 田庆
王琪 王凯 王佳烈
王晓平 王效静 吴司南
肖丹 邢西迁 徐金富
许小毛 叶小群 翟振国
詹庆元 张静 张晓菊
赵俊 赵丽敏 周为
周林福 朱玲