

(上接第23版)

慢阻肺

慢阻肺研究仍为焦点

▲华中科技大学同济医学院附属同济医院 刘先胜

近年来，虽然在慢性阻塞性肺疾病（慢阻肺）的诊断、治疗、病情评估及预后等多个方面取得了一定的进展，但仍有许多问题亟待解决。慢阻肺依然是今年ERS讨论的热点。

英国帝国大学心肺国立研究所 Peter J Barnes 教授在大会上提出，慢阻肺是一种老化过程明显加速的疾病，众多的抗衰老因子表达异常，如 sirtuin 1/6 及 HDAC2 下调导致蛋白或组蛋白去乙酰化异常，Ku 蛋白、FOXO3a 下调导致 DNA 修复异常，Nrf2 下调导致抗氧化减弱。ROS-PI3K-AKT-mTOR-自噬或 Sirtuin 1 可能是影响该过程的主要细胞内信号调控途径，针对该途径选择性进行靶向调控可以有效延缓或阻止衰老进程。

巴塞罗那 Alvar Agust Garcia-Navarro 教授指出，慢阻肺是一种高度异质性疾病，可以从基础的生物学标志物、基因型对其进行分类，从而指导治疗；也可从临床角度，观察 FEV1、临床症状、病情炎症程度、炎症表型、并



2015 ERS 大会现场

症等进行评估，选择性的采用个体化的管理与治疗，从而提高慢阻肺的整体管理水平。

欧洲部分国家发表了多中心的研究资料，如在中欧和东欧进行的一项历时 1 年纳入 3504 例慢阻肺患者的研究结果显示，大部分慢阻肺为 GOLD D/ B 患者（分别为 57% 与 30.6%），63% 为非急性发作表型，20.5% 为频繁急性加重的

支气管炎型，9.5% 为频繁急性加重的非慢性支气管炎型，7% 为哮喘-慢性阻塞性肺疾病重叠综合征。还有大量的慢阻肺相关研究报道，涉及到慢阻肺的发病因素、机制、临床表型、治疗、预后等几乎各个领域。

钟南山院士介绍其团队在小气道方面的研究成果，指出对于慢阻肺患者，小气道病变是引起气

道阻力增加的主要因素，采用光学相干成像系统（OCT）可有效地检测小气道病变，发现吸烟的慢阻肺患者小气道重塑出现特征性改变，包括管径变小、黏膜增厚、边界模糊、管壁黏膜占管腔百分比增大，而吸烟肺功能正常者也有类似的结构改变，但是，程度较轻。该成果得到欧洲呼吸学会同行的高度评价。

参会有感

当 CTS 青委遇到 ERS 青委

9 月 30 日，在 ERS 以观察员身份参加欧洲会议最后一天，受到 ERS 青委工作会议，同时组委会邀请，我们代表中受到邀请的还有欧洲过敏和免疫学会（EAACI）青委会。

CTS 青委从 ERS 青委得到的启示

☆ ERS 青年委员人员不多，但是效率高。主要原因是每人独立负责一摊工作，责任明确，工作积极性高。

☆ ERS 青委把吸引青年医生加入呼吸学科作为重要任务，甚至吸收医学生加入青委。并为此不遗余力，包括设置奖学金、提供更多 Fellowship 的机会（今年第一次女性 Fellow 的数量超过半数）、给 35 岁以下青年人在 ERS 年会展示的机会、帮助青年医生学习如何发表科研论文，如何规划自己的职业道路。在前一天 ERS 青委组织的酒会（Young Scientist Forum）上，ERS 秘书长 Mina Gaga，ERJ 副主编，以及资深的呼吸病专家 Peper J Barnes 都来到年青人中间，和青年人畅谈学术和人生。以此为借鉴，今后 CTS 青委可以设医学生（Medical Students）工作组，吸收即将毕业的来自各大医学院校的医学生参加 CTS 青委会的工作，给他们提供参加 CTS 年会甚至 ERS 年会的机会，并以青委中的医学生为纽带，吸引更多优秀毕业生投身于呼吸学科；

☆ ERS 青委工作有延续性，或者正在不断努力保证青委工作的延续性。每一届青委无可避免地受到带头人，也就是青委主席工作习惯和工作模式的影响，但是通过提前确定继任和候任主席，让青委主席的工作有一个过渡期，让所有青委成员明确未来 2~3 年发展方向，非常重要。

（曹彬 应颂敏 唐昊）



CTS 青委参加 ERS 青委工作会

基础研究

急性肺损伤转化医学面临挑战

▲复旦大学附属中山医院 周建

ERS 年会上，科学家们对急性肺损伤（ALI）基础和转化研究进行了一场广泛而深入的讨论。与会科学家认为目前 ALI 领域的基础研究成果无法有效转化为临床应用。

很多科学家在会上坦言，自己在 ALI 领域发表了很多好文章，申请了很多课题，培养了很多学生，但基于他们的基础研究

成果的验证最后都失败了，其中一个原因是 ALI 动物模型问题。

最后，与会科学家们一致认为，需要从两方面着手，提高基础研究成果有效转化为临床应用。

首先，急性呼吸窘迫综合征的定义基于病理，应该重新思考；其次，选择何种动物模型取决于所要研究的问题。

ALI 动物模型研究潜在的根本缺陷

☆ ALI 动物模型有效性

目前有很多的 ALI 动物模型，比如 LPS、油酸、机械通气等所致肺部损伤，但都不能很好的模拟人体 ALI / 急性呼吸窘迫综合征（ARDS）疾病的发生发展过程。其中一个很重要的原因是 ALI / ARDS 疾病的定义是基于病理，有很多完全不同的因素最终都会导致 ALI / ARDS。

☆ 动物与人体的差别

大鼠小鼠是最常用的肺

损伤模型，但是大小鼠与人体在很多方面不同，所以老鼠身上的实验数据很难转化到人体。

☆ ALI 动物实验的一致性

ALI 动物模型的重复性、一致性等是肺损伤研究的难点。有很多与会科学家都表示，不同的实验人员、同一实验者在不同的时间、使用不同年龄的老鼠都可能产生不同的实验结果。



医师报

社址：北京市西城区西直门外大街 1 号西环广场 A 座 17~18 层 邮编：100044 广告经营许可证号：2200004000115

社长 王雁鹏
常务副社长兼执行总编辑 张艳萍
总编辑 邢远翔
副社长 黄向东
副总编 杨进刚
新闻人文中心主编 陈惠 转 6844

新闻人文中心助理 张雨 转 6869
新闻人文中心助理 杨萍 转 6847
学术中心主编 许奉彦 转 6866
学术中心助理 袁佳 转 6858
市场部总监 张新福 转 6692
市场部常务副总监 李顺华 转 6614
市场部副总监 陈亚峰 转 6685

公共关系部部长 于永 转 6674
公共关系部副部长 王蕾 转 6831
公共关系部副部长 林丽芬 转 6889
新媒体副主管 宋攀 转 6884
法律顾问 邓利强
首席医学顾问 张力建

编委会名誉主任委员：殷大奎
编委会主任委员：张雁灵
名誉总编：杨民
执行总编：庄辉 蔡忠军 梁万年
胡大一 郎景和 王辰
马军 赵玉沛 张澍田
顾问：齐学进



卓信医学传媒集团《医师报》社出品

东北亚出版传媒主管、主办

网址：www.mdweekly.com.cn

邮箱：ysb@mdweekly.com

微信号：DAYI2006

每周四出版 每期 24 版

每份 4 元 各地邮局均可订阅

北京国彩印刷有限公司

发行部电话：(010)58302970

总机：010-58302828