

以岭关爱医师健康基金 “为爱领跑” 系列活动(二) 西部4省：关爱医师健康 各放异彩

▲ 本报记者 宋攀 张艳萍 通讯员 吴彦乔

翻阅新闻，医师健康状况令人揪心。10月11日，河南一名37岁的医师在家中吃饭时猝死。两个月前，他的同事，一位神经内科主任因心肌梗死伴脑出血而猝死。就在刚刚过去的国庆假期里，48岁的湖州市中心医院口腔科主任方利华在宁波参会时突发疾病去世。

关注医师健康，刻不容缓。为呼吁社会关注医师权益，中国医师协会率先行动起来，联合以岭药业开展关爱医师健康“随心健行，为爱领跑”大型公益活动，本报持续追踪报道。继全国首跑与东部地区后，本期将展示西部地区活动的精彩瞬间。

陕西

“这是一股自上而下的暖流”

“还有这么好的事？居然有人关心咱们，组织这样的跑步活动提醒我们注意身体。”当回忆起陕西省“为爱领跑”活动时，老同学的一句话，久久回响在陕西省医师协会会长李鸿光的脑海。

2015年年初，在中国医师协会的安排下，在以岭药业的具体实施下，陕西省医师协会举办了关爱医师健康“为爱领跑”活动启动仪式。活动在西安南湖公园举行。李鸿光与陕西省医学会心内科主任委员陈新义携100多名医务人员一起到场参加。

刚到现场，在南湖湖边，李鸿光看到老同学——陕重职工医院江海林正兴高采烈地朝他走来。一见面，江海林便向他激动地表达了参加活动的喜悦。李鸿光曾为陕西省卫生厅厅长，老同学的反应让他意识到，医务人员对国家关心的渴望。

陈新义的一番话更印证了他的判断。这位老专家快70岁了，当天带头领着大家跑了一圈。在启动会上发言时，陈新义很激动。“他觉得活动很好，因为之前这么多年都没有类似活动。活动体现了行业协会和有良知企业对医务人员的关爱，让大家从内心感受到，一股暖流从上面吹下来，这是一种精神抚慰。”

领跑活动得到以岭西北大区经理李卫平团队的支持。“活动在郊区举行，有些医师自发前往，组织者非常耐心地等待。

活动现场布置有鸣枪、有评比、有抽奖、有气球，场面十分热烈，医务人员神采飞扬，愉悦了身心。”李鸿光说。



李鸿光还告诉记者，陕西省医师协会组织发展尚不完善，

甘肃

医师统一着装齐跑 引发各界关注

甘肃省医师协会会长蔡曦光告诉记者，甘肃省拥有执业医师4万余名，他们的健康状况并不乐观，高血压、高血糖、脂肪肝发病率逐年增高。

“为保障医师健康，作为行业协会，我们成立了关爱医师健康工作委员会，由一名副会长兼任主任委员，结合甘肃省实际

情况积极开展工作。”蔡曦光介绍，“为爱领跑”就是其中一项重要内容。

2015年3月，“为爱领跑”甘肃站活动在兰州市首跑。医师从金水广场出发，最后抵达黄河母亲雕塑。项目组在沿途设立了宣传标识，一起奔跑、统一着装的队伍引来市民和媒体关注。



山西

参赛队员热情高涨



王银全副会长致辞

今年年初，“为爱领跑”全国首跑当天，山西省在太原举行了本省首跑活动，山西省医师协会副会长王银全莅临现场。

云南

不止于领跑 研究为医师健康找出路

今年“医师节”当天，“为爱领跑”云南站首跑在昆明医科大学西苑体育场启动，活动吸引了云南省级医院、昆明市级医院400多位医务人员参加。当天，云南玉溪、楚雄活动同步启动。

68岁老教授跑完全程

“参加的人多表示行业协会应尽可能多组织此类活动。这是大家共同的认知。”云南省医师协会副会长兼秘书长杨万泽告诉记者，活动当天，医务人员积极性非常高。“当天我们到现场时，一些人已经活动开了。后来了解到，这些人是主动报名参加的。”

让杨万泽感动的是，活动中有几位60岁以上的医师。其中，昆明医学院一位68岁的老教授和一位从三级医院退休被反聘到昆明一个社区卫生服务中心的65岁医师都认真地坚持跑完全程。

“为爱领跑”两大意义

谈起“为爱领跑”活动的现实意义，杨万泽表示，不管是从深化医改的角度还是从健康的角度看，“为爱领跑”活动都十分必要且有意义。

他指出，2012年原卫生部发布《健康中国2020战略研究报告》。“保障人民健康，医务人员是主力军，医生自身健康是基本。并且深化医改也提出，要调动医护人员积极性，关心医疗卫生队伍。”杨万泽说。

杨万泽认为，活动也会对居民的生活方式产生引导作用。活动中医生带头跑步，在提醒医务人员关注自身健康的同时，也引导社会居民加强体育锻炼。

健康调查干预模式研究启动

事实上，除了“为爱领跑”，关爱医师健康另一项更具长远意义的工作正在云南默默进行——城市医务人员健康状况调查和健康促进干预模式研究。

该研究由云南省政协常委、昆明医科大学体育部教授保文莉课题组与云南省以岭关爱医师健康项目组联合开展。研究分为两部分，一是通过问卷调查云南省、市、区级医务人员的身心健康状况；二是对调查出的问题进行分类并选取代表性样本进行分类并选取代表性样本进行健康促进干预。

保文莉介绍，2015年研究启动后，至今调查已4月有余，收集问卷500余份。初步调查发现医务人员普遍缺乏睡眠，颈椎病、高血压、高血糖、高血脂高发，疲劳综合征非常常见，外科医师大量抽烟等。

保文莉告诉记者，课题双方正在设计健康促进知识手册，教导医师如何在办公室狭小的空间内进行自我保健和养生。在争得医院支持和配合下，课题组老师会下到医院辅导医师，进行运动疗法干预。

保文莉提到，以岭药业何海仁经理团队在印制问卷、分发收集试卷中承担了大量细致工作。

“医务人员很高兴，填写问卷时还说‘早该关心一下我们了’。”保文莉希望，在“健康促进干预”阶段，课题实施能够得到医院管理者的支持；在医院卫生行政部门和医院管理者的政策支持下，该研究结果能真正转化为医护人员改善健康的措施。

