

编者按：10月9日，“中国抗癌协会康复和姑息治疗委员会（CRPC）中国行之癌因性乏力专场”在广州举行，此次中国行是中国肿瘤姑息治疗规范化管理继续教育项目，旨在将国内与国际姑息治疗领域最新的学术成果传递给各地临床医师，促进医师间的经验交流，提高临床实践水平，更好地服务于患者。

CRPC主任委员、上海长征医院王杰军教授表示，此次癌因性乏力专场作为CRPC中国行的“处女秀”，有着非同寻常的意义。



中国抗癌协会康复和姑息治疗委员会王杰军教授专访 中国行：知不足 做事不知足

▲ 本报记者 于伟



王杰军教授介绍了姑息治疗在中国目前的发展现状，并指出癌因性乏力作为此次CRPC中国行的“处女秀”，在宣教的同时推动肿瘤姑息治疗的理念。“中国行，中国真行”，王教授如是说。

姑息治疗要成立一个新学科

王教授表示，至今《医疗机构诊疗科目名录》尚无“肿瘤姑息治疗科”的科目，这意味着我们很难有一大批的学科专业人才专注来做姑息治疗的事业，也

没有系统的专科教育体系。我们有许多医务人员接受到的关于姑息治疗的知识都缺乏系统化的培训。

王教授认为，建立新学科是十分必要的。

王湛：姑息治疗为肿瘤治疗注入强力针

上海长征医院的王湛教授指出，姑息治疗作为肿瘤瘤防控体系中一个不可或缺的重要环节。它需要多学科医务工作者合作参与完成。改善患者的生活质量，提高患者舒适度，使患者躯体症状改善。目前，我国姑息治疗在北京、上海、广州已取得不菲的成绩，但肿瘤姑息治疗规范化仍是一个常说常新的话题。

困境：行业规范不标准 仍需政策扶持

目前，在我国的《医疗机构诊疗科目目录》仍没有肿瘤姑息治疗科的科目；仍缺乏系统的姑息治疗医护人员培训体系；临床医务人员对姑息治疗的认识仍然是停留在理念上，而实践上缺少行动；在癌症症状控制方面仍存在不足；临床医生及患者对药物有错误的认知，如很多患者及临床医生均担心吗啡用于癌症镇痛的成瘾性。

在临床实践中姑息治疗在肿瘤标准治疗里仍面临一些难题与挑战，关键在于我国姑息治疗领域缺乏足够的政策和行业规范支持。王教授指出，未来能否在医院管理和国家政策、行业规范方面寻求指导性建议和规范化方法，这仍是今后需解决的一个大问题。

前景：多方位全面推动 姑息治疗势在必行

在王杰军教授及多位专家老前辈的共同努力及倡导下，我国肿瘤姑息治疗领域已取得不错的成绩。由CRPC主办的smile全国姑息治疗高级培训班目前已成功举办四期，未来会不断深入；更全面的解析和推广各类共识和指南将会更好地指引临床的实践；CRPC开展的门诊患者疼痛筛查和评估项目和疼痛患者咨询热线的成功开设，都是一些很有效的推广姑息治疗理念的活动，为改善中国癌痛现状发挥了重要的作用。

“我国姑息治疗规范化并得到全民的普遍认可，仍有很长的路要走。”王教授说，在专委会及社会各方力量的推动下，我国姑息治疗必将迈向一个新的台阶。

姑息≠姑息养奸

什么是“姑息治疗”，很多人都容易望文生义。甚至很多临床医生也对此知之甚少。他们认为这种疗法对患者帮助甚微，对肆意生长的肿瘤放任不管，会加速患者的死亡。很多临床医生甚至以

为，姑息治疗就是对癌症患者的临终关怀，临终关怀仅仅只是姑息治疗的一部分。

姑息治疗可简单概括为支持或舒缓治疗，更直白的说即让患者及家属“活的好+尊严辞世”。

姑息治疗应贯穿始终

作为恶性肿瘤综合治疗的一个重要组成部分，近年来姑息治疗已得到了业界的高度关注，加强对姑息治疗的规范化管理和多学科的临床协作研究十分迫切。有计划、积极的姑息治疗不仅对于减轻患

者症状、改善生活质量和延长生存具有重要的作用，并且已成为肿瘤标准治疗不可或缺的一部分。

姑息治疗第一境界就是面向可能根治的患者，采用抗肿瘤与姑息相结合的方式，保障治疗期间的

生活质量。最后阶段即临终关怀，即让生命有尊严从容辞世。

“患者一旦确诊出癌症，医生应尽早患者在心中建立姑息治疗的概念。”王教授指出，姑息治疗应贯穿全程。



前沿 动态

姑息专栏编委会

名誉主编：

郝希山 吴孟超 孙燕
廖美琳 管忠震 于世英

主 编：王杰军 秦叔逵

副主编：

张 力 李萍萍 张清媛
黄 诚 陈 元

编委：

徐兵河 潘宏铭 梁 军
柴可群 李小梅 胡夕春
姚 阳 潘战宇 谢晓冬
侯 梅 刘 巍 罗素霞
熊建萍 吴 穷 王 湛
黄 岩 王 昆 吴敏慧
梁后杰 崔同建 张沂平

“CRPC 中国行”计划

此次中国行计划以癌因性乏力作为首次处女秀，宣布全国巡讲的开始，每一专场选择一个主题领域相关进展作为汇报演讲，将通过30多场巡讲覆盖全国30个城市，覆盖3000名肿瘤治疗相关医生。后续CRPC中国行第二站10月24日在河南

召开。

王杰军教授表示，希望让肿瘤姑息治疗规范化的基层医生“种子”，在全国各地开花结果。因此此次活动目的为了将肿瘤姑息治疗的理念推广到全国更多地区，让更多基层医生接受并重视姑息治疗，进行规范化诊治。

中国肿瘤姑息治疗培训学院

为了有针对性地培养肿瘤姑息治疗方面的专业人才，中国肿瘤姑息治疗学院（CPAI）学院下特设四个相关分学院：癌症疼痛管理学院、肿瘤骨健康管理学院、肿瘤营养治疗管理学院、肺癌姑息治疗学院。每个分院将会设立和配备具有各自特点的组织架构和师资力量。

王教授表示，学院将做带领中国明日之星成长为未来肿瘤姑息领域的学术领袖（Leader），成为中国未来肿瘤姑息领域学术领袖成长之路上的最重要的伙伴（Partner），未来领域内最前沿的肿瘤知识、最实用的临床技能、最领先的科研知识的提供者（Provider）。

SMILE 全国姑息治疗高级培训班

SMILE 全国姑息治疗高级培训班的主要内容集中包括“阿片类药物镇痛治疗方案的思考”、“癌症相关性精神症状的诊治策略”和“癌症相关性疲乏的诊治展望”等三大专题，邀请讲者通过主题演讲和访谈式病例讨论的兴趣进行培训。2014年成

功举办4场，今年计划举办4场。

作为肿瘤姑息领域的高级培训班，此项目旨在搭建高端的癌症康复与姑息治疗沟通平台，推广和普及肿瘤姑息方面的专业知识。值得注意的是，培训班并非是“闭关锁国”，而是主动与国际组织接轨。

肿瘤姑息专委会青年委员会

王杰军教授表示，10月25号，即将在河南成立肿瘤姑息专委会青年委员会上，选取在近年来活跃在本领域的优秀青年学者。这些青年学者充满工作热情并富于创新精神，乐于为肿瘤姑息领域服务。

王教授表示，一方

面是培养和造就国内学科带头人，使他们尽快脱颖而出，成为肿瘤姑息学界的精英；另一方面也是为CRPC发展奠定基础，储备后备力量。

王教授谈到，这批优秀青年学者将作为中坚力量，必将肩负传承、创新理念的使命与职责。