



编者按：10月9日，在“CRPC中国行之癌因性乏力专场——广东站”会议上，来自国内知名的肿瘤姑息及中医药领域专家就肿瘤姑息治疗及癌因性乏力（CRF）进展等进行专题演讲。同期，扬子江药业集团正元胶囊上市会举行。



中山大学附属肿瘤医院覃忠军教授（左五）、南方医科大学南方医院罗荣城教授（左九）与王杰军教授（左八）等共同启动正元胶囊上市会

治疗癌因性乏力的正元胶囊上市会成功举行 姑息治疗已从幕后走到台前



王杰军 教授



陈元 教授



林丽珠 教授



应栩华 教授



王湛 教授

迈向中国肿瘤姑息治疗的未来

▲ 第二军医大学附属长征医院肿瘤科 王杰军

随着癌症发病率及患者数量不断升高，在新的医学模式转变的影响下，医务工作者除了注重癌症治疗疗效外，对癌症患者的生活质量也日益关注。

CRF是与癌症和癌症治疗有关的高发生率事件之一，严重影响癌症患者的生活质量。目前，姑息治疗已从幕后走到台前，发挥自己的重要作用。在临床中，应贯彻姑息治疗理念，将姑息治疗贯彻到肿瘤治疗全过程。

王教授谈到此次CRF专场是中国行的处女秀，并强调姑息应进行规范化治疗，制定规范化的诊疗指南及专家共识，并强调姑息治疗一定要在中国做得更好，让我国CRF治疗更加国际化，给世界带来我国的新理念。

同时，王教授指出，目前没有非常好的药物治疗CRF，这是值得关注与反思的。CRF长期困扰肿瘤患者，给患者生活和家庭带来诸多痛苦，中西药结合治疗肿瘤引起的CRF具有显著的疗效。正元胶囊作为唯一改善CRF的减毒增效中成药，将会为更多的患者带来福音。

认识发病机制 扎根本土研究

▲ 华中科技大学同济医学院附属同济医院肿瘤中心 陈元

目前，CRF诊治方面仍面临许多不足。陈教授指出，正元胶囊作为国内治疗CRF的一种新药，值得期待并应进行推广。中药在CRF起到重要的

作用。对此首先应该借鉴国际上成熟的研究方式，获得充分有力的循证医学证据，并按国际标准进行规范化评定，另外中药也应

有自身的临床治疗标准。

其次应对CRF规范化治疗进行普及教育，把概念落实到实处，未来将在3~5年很好地普及并落实到基层医生中。

中药治疗CRF有很长的路要走

▲ 广州中医药大学第一附属医院肿瘤中心 林丽珠

林教授指出，大多数临床医生和患者对CRF发生机制了解不足，这在很大程度上制约CRF的诊治。

目前CRF诊断已走出第一步。中医作为我国的一大瑰宝，可明显改善患者的生活质量，在治疗

CRF方面应该可以有所作为。中医证型的规范化临床研究为中药有效干预CRF提供了临床研究基础。

林教授表示，包括正元胶囊在内的中成药都是一种以扶正为主的药物，更应发挥自身的疗效。中

医辨证的不规范是制约我国中医药治疗相关疾病的重要因素。下一步应用中医的整体观念，辨证论治为主导治疗包括CRF等症状，对不同人群采用个体化的干预方案以提高患者生活质量。

中西医应结合 规范化进行诊治

▲ 浙江省立同德医院肿瘤科 应栩华

应教授指出，中医以其辨证论治和整体观念的治疗特点，在康复与姑息治疗中运用广泛并贯穿始终。而组方精简的中药，在肿瘤康复与姑息治疗中有效缓解症状，疗效肯定，所以中西医结合治疗是提

高肿瘤疗效的有效途径。

因此应该进行规范化管理，多方位培训；结合现代科技，中药剂型的多样化给患者更多选择。同时辨证与辨病相结合，针对不同治疗阶段采取相对应个体化治疗方案，可减

轻其不良反应，提高患者的生存质量、延长生存期。

最后应教授表示，中药对于治疗CRF大有裨益。从药物组成来看，正元胶囊含有多种中药成分，在改善患者的生活质量和抗疲劳方面或有益处。

姑息治疗不能再等

▲ 第二军医大学附属长征医院肿瘤科 王湛

王教授指出，目前更多人关注“以疾病为主导”的治疗手段，却忽略了更有利于患者生活质量的“以患者为主导”的姑息治疗，往往忽略个人对所患疾病的心理感受。

因此在相关宣传教育不足的情况下，很多患者、家属甚至医务人员对姑息治疗的理解存在着误区。

王教授指出，肿瘤姑息治疗不能再等，我们国内面临的现状很严峻。目

前，肿瘤姑息治疗既是机遇又是挑战，应迎难而上，化被动治疗为主动干预。

王教授表示，中医药在姑息治疗中举足轻重，希望中医药能为CRF治疗添砖加瓦。

正元助力 益气神怡

目前唯一改善CRF的减毒增效中成药

美国国家癌症综合网（NCCN）定义CRF是一种痛苦的、持续的、主观的乏力感或疲惫感，与活动不成比例，与癌症或癌症的治疗有关，并伴有功能性障碍。CRF常见于肿瘤治疗和发展过程中，并在肿瘤幸存者中可持续数月甚至数年。CRF中医辨证主要涉及肺和肾两个脏腑，可归属于“虚劳”范畴。

针对四大系统 全面进行突破

正元胶囊具备针对CRF四大系统病机的物质基础，针对西医的发病机理中涉及到的神经、内分泌、免疫、造血系统全面进行突破。

神经系统

正元胶囊内多种成分能够减轻肿瘤引发的疼痛反应，能延长睡眠时间，具有明显的中枢抑制作用和抗抑郁效应。

内分泌系统

已有研究显示，正元胶囊内淫羊藿等可促进肾阳虚甲状腺激素的分泌，且对肾上腺轴有明显的调节作用，女贞子有效成分可能是通过促

使甲状腺皮质激素合成与释放，来影响糖皮质激素的合成和分泌。

免疫系统

正元胶囊里黄芪、女贞子等多种组分可显著提升巨噬细胞的吞噬功能，增强NK细胞活性；淫羊藿等可促进细胞因子IL-2及TNF的分泌，提高CD4⁺细胞水平，促进T细胞增殖。

造血系统

正元胶囊里淫羊藿有效成分能促进脾淋巴细胞产生CSF样活性，黄芪可增加血细胞数，人参可促进造血干细胞的增值分化等。



正元胶囊确切改善肿瘤患者化疗后的气虚症候，改善免疫功能，显著提高NK细胞活性和CD4/CD8，可有效减轻肿瘤化疗后骨髓抑制，显著提高化疗疗效和患者的生活质量，并无明显的不良反应。