

穷国 4 种心脏救命药不可及

中低收入国家，仅 62% 城市和 37% 农村社区有 4 种最重要的心脏病治疗药

对于冠心病患者来说，阿司匹林、β受体阻滞剂、血管紧张素转换酶抑制剂（ACEI）及他汀类药物是最重要的 4 类“救命药物”，世界卫生组织（WHO）极力推荐。

但近期《柳叶刀》杂志发表的一项研究提示，贫穷国家心脏病治疗药物资源匮乏，家庭不能负担。

（Lancet.2015 年 10 月 20 日在线版）

在中等偏上收入国家中，分别有 80% 和 73%

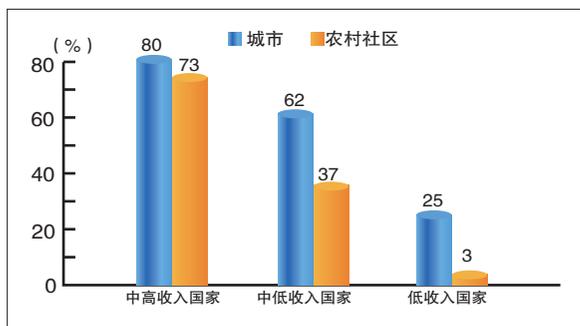


图 1 不同国家冠心病患者 4 类“救命药物”覆盖率

的城市和农村社区有上述 4 种心脏病治疗药物。而中等偏下收入国家中，仅有 62% 城市和 37% 农村

社区有这 4 种救命药物。低收入国家最差，仅有 25% 城市和 3% 农村社区有药物（图 1）。

但例外的是印度。印度本属于低收入国家，但 89% 城市和 81% 农村社区有这 4 种药物。与高收入国家不相上下。

作者指出，印度是个“仿制药”生产大国，这一结果不难想象。

研究还发现，在中低收入国家的药价过高，有 60% 的家庭负担不起药费，在中等偏上和中等偏下收入国家中这一比例分别为 25% 和 33%。即便在印度，仍有 59% 的家庭不能负

担。而高收入国家，不能负担药费的家庭仅 1%。

而 WHO 建议，到 2025 年，全球 80% 的社区及 50% 的适用心血管病患者应能获取这四类救命药物。

PURE 研究团队汇总了 18 个国家的医疗数据，分析了 2003-2013 年 18 个国家 568 个社区心血管病二级预防药物的可及性及可负担程度，阜外医院的刘力生教授和李卫教授是中国区的负责人。

行业资讯

经直肠入路 纯 NOTES 保胆术 获国际认可

近日，2015 年美国胃肠病学会年会上，哈尔滨医科大学附属第二医院刘冰焘教授展放的“经直肠纯 NOTES 保胆取石术及胆囊息肉切除术”手术视频，在全世界消化内镜专家的激烈竞争中脱颖而出，荣获“全球内镜手术视频大赛第一名”。

切除胆囊既对消化功能不利，也会增加结肠癌的患病率。刘冰焘教授自行研制出一种具有安全性及有效性的肠道术野保护气囊，解决了肠道易污染的难题。其团队于 2014 年底完成了世界首例经直肠纯 NOTES 保胆胆囊息肉切除术，不仅保留了胆囊，也使患者手术体表无瘢痕，痛苦减轻。目前该手术已成功施行了 14 例，成为哈尔滨医科大学附属第二医院消化内科的常规手术。

（衣晓峰 杨光）

40 岁以上女性 应每年行乳腺筛查

本报讯（记者 赵佩）10 月 21 日，“乳腺义诊公益活动”在瑞慈体检北京机构启动。之后，GE 携手瑞慈医疗，将在全国 11 个城市举办大型乳腺义诊公益活动，通过为 5000 人进行健康宣教和免费的乳腺检查，分享并普及“早预防、早诊断、早治疗”的“早健康”理念。

据统计，中国乳腺癌目前发病人数占全球的 15%，每年新发病例数 19 万，已成为女性恶性肿瘤发病率首位。

“预防乳腺疾病，建议每年进行 1 次定期检查。女性步入 40 岁，已经进入乳腺癌的风暴期，定期检查是对自己的最好呵护。”北京中医医院肿瘤科于洁教授建议。

研究视界

中国公民性福素养调查结果公布 仅 7% 国人采用正规的西药治疗

本报讯（记者 许奉彦）在第 16 个世界男性健康日（10 月 28 日）来临之际，“关爱男性健康护航幸福人生”男性健康日主题活动在京举办。会议上，《中国公民性福素养大调查》项目公布，结果显示，38% 国人性福刚达标，83.42% 的人认同最好的硬度才能获得伴侣的最佳满意度。但面对性福之疾，只有 6.97% 的国人采用正规的西药治疗，而 11.65% 的国人遭遇过不正规的治疗经历。另有



75.15% 的国人认为，抑郁与压力。

中华医学会男科学分会主任委员姜辉教授指出，调查报告为科学地解决性福之事提供重要的参考依据，也为今后开展男性健康科普教育指明了方向。项目开展 3 个月，收到 72377 份调查结果。

全球注射技术调研报告发布

糖尿病患者提高胰岛素注射技术与胰岛素、饮食、运动同等重要

本报讯（记者 裘佳）10 月 24 日，北京大学人民医院纪立农教授、北京大学第一医院郭晓蕙教授在罗马召开的“注射技术和治疗论坛及专家推荐”会上就全球糖尿病领域胰岛素注射技术等话题进行学术报告。同时，北京、上海、广州等 8 个城市设立分会场，以网络直播的形式与罗马会场现场连线，就最新发布的 2014-2015《全球注射技术调研》结果进行探讨。

该调研纳入 41 个国家共 13 298 例糖尿病患者，其中包括 3853 例中国大陆患者、100 例中国台湾患者。结果发现，已使用胰岛素治疗的患者，血糖平均值为 8.47，远高于血糖标准值。在中国，超过 80% 的患者多次重复使用针头，约 30% 胰岛素治疗患者发生脂肪增生现象，超过一半的患者曾在脂肪增生处进行注射。面对种种操作误区，专家一致认为，需将注射技术提高至与胰岛素、饮食、运动同等重要的地位，并将制定一套全新的注射技术、药物输注和安全给药建议。

本版编译 裘佳 朱柳媛

焦点争鸣

儿童每用 1 次抗菌药都在为肥胖加速

美国一项研究显示，童年时期使用抗菌药，其体重增加明显快于未使用过的儿童。（Int J Obes.2015 年 10 月 21 日在线版）

研究分析了 2001-2012 年 16 万余例 3-18 岁儿童的健康记录。结果显示，约 21% 儿童在童年时使用抗菌药次数 ≥ 7 次；相较于未使用过抗生素的 15 岁儿童，在童年时期使用抗生素 ≥ 7 次儿童的体重增加 3 磅。且抗菌药对儿童体重的影响不断累积并持续存在。

科学家在研究青霉菌素的早期发现其会使动物体重增加。这也使



现代工业化养殖技术会在日常动物养殖中应用小量抗菌药来加速动物生长，缩短养殖周期。既往研究也表明，儿童时期应用抗菌药可增加体重。但该研究强调了童年期任何年龄应用抗菌药都会

导致体重增加且随着年龄增加而加速。

“我们的数据表明，儿童使用 1 次抗菌药，其随后体重增加就会加速。医生应避免年轻患者应用抗菌药，因为从长远看，弊大于利。”研究者说。

指南推荐

老年人合理应用 PPI 专家共识发布

老年人共病多，药物不良反应发生率高，长期应用 PPI 需注意安全性

近日，中华医学会老年医学分会组织国内部分老年病、消化病和临床药理学专家制定了《老年人质子泵抑制剂合理应用专家共识》，指导老年人质子泵抑制剂（PPI）的合理应用（中华老年医学杂志.2015,34:1045）

根据该共识，老年人应用 PPI 适应证包括消化性溃疡、胃食管反流病、急性胃黏膜病变、Zollinger-Ellison 综合征、非静脉曲张性上消化道出血、与抗菌

药物等联用根除幽门螺杆菌、非甾体类抗炎药或糖皮质激素相关胃十二指肠黏膜损伤、医源性或理化因素所致的上消化道黏膜损伤、慢性糜烂性胃炎、功能性消化不良。

共识认为，PPI 是目前公认的治疗酸相关性疾病最有效的药物。该类药总体安全性良好。一般不良反应包括头痛、腹泻、恶心、胃肠道胀气、腹痛、便秘、头晕等，发生率约 1%~5%，老年人发生率略

高。这些不良反应通常为轻微，为自限性。但 PPI

长期应用的安全性备受关注和争议（图 1）。

