

# WHO：全球结核病死亡率减半

## 2014年超过1/3的结核病例未被诊断或上报

10月28日，WHO发布的《2015年全球结核病报告》指出，目前全球结核病死亡率较1990年约下降一半。但2014年仍有150万人死于结核病，而原本这些死亡中的大多数可得到预防。（WHO官网）

报告指出，结核病防治大多数改观出现在2000年确定千年发展目标之后。2000-2015年，有效的结核病诊断与治疗共挽救4300万人的生命；全球结核病发病率下降18%，平均每年下降1.5%。至

2015年，遏制并开始扭转结核病发病率的千年发展目标已在全球范围内实现。

“尽管取得了这些成绩，但在结核病方面的进展还远远不够。”WHO全球结核病规划主任Mario Raviglione指出，“每天仍有4400人死于结核病，这在人们几乎可以对每一位结核病患者作出诊断并使其治愈的时代，令人不可接受。”

报告显示，2014年，有89万男性、48万女性和14万儿童死于结核病。在全世界范围内，结核病

与艾滋病毒一道属于主要杀手。据估计，2014年由艾滋病毒引起的总死亡数为120万。

与往年相比，今年的报告描述了幅度更高的结核病新发病例全球总数（960万）。其中54%的结核病例出现在中国、印度、印度尼西亚、尼日利亚与巴基斯坦。在新发病例中，约3.3%为耐多药结核病，维持近年来的水平。

报告指出，在疾病发现和治疗方面仍存在很大的鸿沟。2014年，超过1/3



的结核病例未被诊断或上报给卫生部门。在耐多药结核病患者中，这一情况更加严重，2014年仅1/4（12.3万）得到发现并上报。而中国、印度和俄罗斯是

病例最多的三个国家。为减轻全球结核病负担，报告呼吁，应弥合疾病发现和治疗鸿沟，填补资金不足，并且开发新的诊断制剂、药物和疫苗。

### 呼吸

## PM2.5可通过表观遗传通路影响健康

复旦大学公共卫生学院近日的一项研究表明，大气细颗粒物（PM2.5）可通过表观遗传通路影响人的健康。（Environ Sci Technol. 2015,49:11859）

第一作者陈仁杰介绍，表观遗传是指DNA序列等遗传信息并未发生变化，但基因表达过程却发生了改变，从而影响了基因的功能。甲基化是一种表观遗传修饰，而DNA甲基化能关闭某些基因的活性，是后天基因沉默的主要决定因素。

该课题组以上海市某社区的一组慢阻肺患者为研究对象，实时监测了PM2.5及其组分的暴露水平，并同时检测了患者的呼吸道炎症指标和相关编码基因“NOS2A”的DNA甲基化水平。

结果显示，PM2.5可通过“NOS2A”编码基因，引起DNA甲基化水平降低，然后使呼吸道炎症指标水平不断增加；而影响健康的主要原因是PM2.5中的有机碳、元素碳、硝酸盐和铵盐成分在发挥作用。

该研究成果可为探索PM2.5健康危害干预方案提供线索，如在雾霾期间可通过补充富含甲基的食品，逆转DNA甲基化，从而减轻PM2.5对健康的损害。

（孙国根）

### 神经

## 我国农村卒中患者血压适宜范围110~139/70~89 mmHg

我国学者研究发现，对于我国农村地区发生过卒中的患者，血压控制在110~139/70~89 mmHg的范围内是适宜的。（J Stroke Cerebrovasc Dis. 2015年10月26日在线版）

研究显示，对于卒中幸存者，血压与未来心血管事件及死亡之间呈J型或U型关系，血

压过高或过低都可能增加不良事件风险。当血压为110~119/80~89 mmHg时事件发生率最低，而血压<110/70 mmHg或>140/90 mmHg时不良事件风险显著升高。

研究者对中国东北农村地区心血管健康研究中，有卒中或短暂性脑缺血发作史的1058例患者进行了事后分析。

### 肿瘤

## “一刀切”癌症筛查弊大于利

10月28日，在个性化癌症筛查与精准医学国际研讨会上，专家指出，一年一度的“一刀切”癌症筛查弊大于利，个性化癌症筛查和制订癌症筛查指南才是中国当务之急，更准确、安全



的基因检测癌症筛查才能使早期癌症得到科学干预。

研究显示，癌症筛查与癌症发生率、死亡率之间无必然联系，而不适宜筛查可带来诸多危害。

复旦大学公共卫生学院预防医学教研室主任、傅华表示，我国“一刀切”的标准筛查方案会导致低风险个体的过度筛查，如何平衡癌症筛查带来的利弊是达到最终收益的关键。临床研究表明，癌症

筛查对于高危人群（如有家族史）更为有益。我国需要一个更准确、直接、可靠的方法来评价遗传风险，更需要制定癌症筛查指南。

复旦大学泌尿外科研究所所长徐剑锋认为，基因靶向的个性化癌症筛查是精准医学中最重要的部分，是降低癌症发病率和死亡率、提高生活质量以及降低经济成本的最有效的手段。

（孙国根）

### 图片新闻

## 专家漫“话”卒中 重疾防治轻松读



10月29日，在第十个“世界卒中日”来临之际，我国第一本由卒中诊疗专家全程参与编创的卒中疾病知识普及读物《漫画脑卒中》在京首发。

该书由中国卒中学会神经介入分会主任委员缪中荣教授编著。采用漫画问答形式，生动形象地解答了250个卒中相关问题，覆盖治疗、护理、康复各个环节，对患者及大众日常生活中遇到和急需解决的问题，提供了简单清晰的答案和切实可行的解决方案。

“我们一直在强调疾病防治关口前移。对医生而言，除了力所能及的疾病诊疗之外，还要重视科普知识宣教工作。”缪教授表示。

（图/文 裘佳）

### 内分泌

## 低脂饮食减重长期效果不佳

低脂饮食的减重效果如何？此问题已争论数十年。近日，美国学者进行的一项回顾性分析发现，从达成和保持长远减重效果来看，低脂饮食并不优于其他相似强度的饮食干预措施。营养指南或应不再推荐低脂饮食作为有效的减重干预措施（Lancet Diabetes Endocrinol. 2015年10月29日在线版）

该Meta分析纳入53项比较低脂饮食与高脂饮食长期（≥1年）效果的研究，涉及68128例受试者。

结果显示，所有干预组受试者在≥1年的减重中体重平均下降6磅。与

低脂饮食干预组相比，其他干预组受试者的体重下降多2.5磅。

研究者表示，低脂饮食可使体重明显下降仅是与“正常饮食”者相比，而后者并未改变饮食习惯。

哈佛大学Frank Hu教授表示，该研究表明多种饮食干预方法均能达到有临床意义的减重。

减重饮食应该依据文化差异、食物偏好及健康状况个性化制定，同时还要考虑长期健康影响。



### 消化

## 慢性便秘或预示胃肠道疾病

美国学者在美国胃肠病学会2015年会上报告的一项研究提示，成人慢性便秘可能预示严重胃肠道疾病。（源自Medscape）

研究显示，与对照组相比，慢性便秘患者发生缺血性结肠炎、结直肠癌、胃癌、肠憩室炎和复合型胃肠道疾病的HR分别为7.68、6.26、5.04、5.06和3.28。虽然慢性便秘患者的炎症肠病风险也更高，但差异无统计学意义（HR=1.59）。

研究者表示，有慢性便秘时，不论年纪大小，有无胃肠道出血、贫血、体重减轻等胃肠道疾病危险信号时，都需要去检查。

该研究纳入2008-2013年至少接受24个月治疗的1.2万余例慢性便秘患者。

本版编译 牛艳红