



ACC主席 Williams (左五)、ESC前主席 Komajda (左六)、AHA前主席 Smith (左七)、长城会主席马长生 (左八)等合影

医学犯了方向性错误

▲本报记者 杨进刚

“地板上总是有水，而我们的医生一直在擦地板，却不管旁边的木桶上有漏洞。”ACC主席 Kim A. Williams 教授在长城会上指出，因此，我们最重要的任务是“堵住漏洞，而不是擦地板。”

Williams 教授还指出了目前医疗面临的挑战，患心血管病的人越来越多，医疗费用越来越高，按照目前的医疗模式，这是不能持续的。ACC 目前最重要的问题是把基于数量的医疗事件转化为基于质量

的，做的多少不重要，关键是做的多好。另外，医疗的问题不单纯是医疗问题，实际上是文化问题、生活方式问题，因此美国现在最重要的就是把一级预防、二级预防推向零级预防。他呼吁大家能够一起致力于 2025 年心血管死亡降低 25%。

胡大一教授则认为，大量的预防医学领域的研究成果被束之高阁，未发挥出应有的作用。

AHA 前主席 Sidney C. Smith 教授强调，行动改变

未来。关于胡大一教授在高铁上救人，Smith 教授说，每个公民应该知道在遇到紧急情况怎么处理，另外，AHA 与中国政府签订了一项协议，未来在中国要培训 100 万人学会心肺复苏。

胡大一教授说，医生最重要的工作可能就是“说话”，告诉患者患病后怎么办，充分沟通就是最重要的工作，但“说话不值钱”。人们买很贵的汽车，还有 4S 店维修，但置入了昂贵的支架，却没有服务。胡大一教授指出，“有些

医院有康复科，但心内科却不把心梗患者转给本院的康复科。”

无论是胡大一教授，还是 Sidney 教授和 Williams 教授，都认为医疗的本质是维护健康，不仅仅是看病。医疗服务应该有完整的链条，修补破碎的服务链是目前最重要的任务。

目前迫切需要弥合裂痕，而不是仅仅擦地板上的水，因为这是无大功，地上的水只能越积攒越多。

重预防、强基层，给基层送“九个一”

胡大一：为基层留下不走的医疗队

▲本报实习记者 武冬秋

“我是一个有农村情结、西部情结、高原情结的医生！”在基层论坛上，胡大一教授发自肺腑，“因此我们要发起志愿者行动，到基层进行培训，为这些地区留下带不走的医疗队。”

“给基层最好的实惠就是送‘九个一’。”胡大一教授直言：为基层农村群众讲一场健康教育课；为基层医生开展一次培训；带基层医生查一次房进行讨论；为基层开展一场大型义诊活动；为基层医生赠送一本培训教程，即口袋书；为基层医疗机构捐赠一批医疗器材和药品；和基层医疗机构一对一结对子帮扶；举办一场全国卫生系统先进典型事迹报告会；为基层医生播放一场反映医务人员精神风貌的电影故事片。

这“九个一”是由胡大一教授成立的大医博爱志愿者总队等发起的“健



胡大一 (左五)、张健 (左三)、杨丽霞 (左六)等为首批省级讲师颁发资格证书

康中国行·大医献爱心”大型系列公益活动，计划用 3 年时间，在河南的 18 个省辖市和 10 个省直管县深入开展的主要工作。

胡大一教授表示，带给基层最有效、最实惠的就是对基层进行培训。要将走基层规范化、坚持做，最终实现强基层的目标。

事实上，“基层与社区”作为本届长城会的重

点之一，共接收来自基层、县医院的征文投稿近百篇，最终录用 38 篇，其中 9 篇入选“口头交流”学术活动。此外还有近 30 篇入选“电子壁报展示”。

早在 2013 年 10 月，“长城·县医院发展战略联盟”启动。2014 年，中国县医院联盟“聚力基层、关心行动”项目启动。今年长城会继续贯彻“重基层”

的战略，资助 500 余名基层县医院的医生参加会议。

会上，《中国慢性疾病防治基层医生诊疗手册》基层医院心脏急重症临床诊疗与心脏标志物应用中国专家共识亮相。将在各个省市医院进行相应共识培训，来自云南省昆明市宜良县第一人民医院张红耘等 6 位基层医生获得了首批省级讲师资格证书。

中国引进“珍爱女人心”项目

在本届长城会上，一枚旗袍造型的红色别针给严肃的学术会议增添了一抹亮色。这是美国心脏协会 (AHA) 带来的“珍爱女人心” (Go Red For Women) 倡议，旨在降低中国女性的心血管病 (心脏病及卒中) 风险。

AHA 前主席 Mariell Jessup 教授介绍，“珍爱女人心”是 AHA 发起的旨在减少女性心血管病的运动。因为心血管病不仅仅是男人的疾病，全球男性和女性的头号杀手均是心血管病。但庆幸的是，80% 的心脏不良事件可以通过健康教

育和生活方式改变来预防。

“珍爱女人心”号召女性提高重视，针对女性心血管健康进行更多的研究、立即开始行动。力求至 2025 年将心血管病导致的过早死亡率减少 25% 的两个“25”目标，改善女性及其家属的健康状况，创建更加健康的中国。

Mariell Jessup 教授和胡大一教授分别代表 AHA 和中国心脏联盟 (CHF) 签署“珍爱女人心”项目，在提高中国女性心脏健康的道路上又迈出了重要一步。



Mariell Jessup 教授 (左) 和胡大一教授 (右) 为“珍爱女人心”项目签约

新闻速递

心脏康复学院成立

“心脏康复学院将开设一系列培训课程，对基层医生进行规范化、个性化培训，让基层医生更好地服务于患者。”胡大一教授指出，心脏康复学院可帮助解决心脏康复人才匮乏、康复知识缺乏等问题，为心脏康复学科的发展作出贡献。

心脏康复学院将致力于推进面向基层医生的心脏康复方面的学术理念传播与更新，通过服务于基层医生，最终达到服务患者的目的。后续将在 2016 年开展多场延续性活动。

据悉，深圳市康哲药业有限公司赞助心脏康复学院相关活动。

强化正确现代溶栓观念

“研究显示，急性心梗患者中，溶栓治疗仅占 10%，介入治疗接近 50%，而仍有超过 30% 患者没有再灌注治疗。基层医院对于 STEMI 的规范性再灌注治疗更是迫切。”胡大一教授在《瑞替普酶在 STEMI 溶栓治疗的中国专家共识发布会上说。

河南省人民医院心

高传玉教授指出，对有适应证的 STEMI 患者，静脉溶栓仍然是挽救患者生命最有效手段之一。

解放军总医院急诊科孟庆义教授指出，溶栓与 PCI 的有效性都依赖于时间，再灌注治疗旨在尽快达到有效、充分且持续心肌血流灌注。