



“把脉行业、畅谈学科、推动科普”，在本届长城会上，《医师报》除了报道精彩纷呈的学术内容外，还特别设置了专家采访，为会议增添了几分色彩。胡大一、吴印生、沈璐华、何秉贤、王继光、郑志杰、严晓伟等近30位教授纷纷做客采访，会场展厅中特设视频直播屏，“医师报·医说”视频转播吸引了众多与会者的目光。

把脉行业  
畅谈学科  
推动科普

## 中国冠心病和高血压患者中糖代谢异常的门诊筛查 心内科就诊患者中2成为糖尿病

解放军总医院心内科陈韵岱教授牵头进行了PIONEER项目，结果发现，心内科就诊的高血压和冠心病患者中，糖尿病的患病率较高。

研究显示，全国11家中心共入组7778例患者，其中进行口服葡萄糖耐量试验(OGTT)筛查的患者为3019例，符合糖尿病诊断标准的

为1287例，糖尿病患病率为18.64%，冠心病患者中糖尿病的患病率为19.87%，高血压患者的患病率为9.22%，高血压合并冠心病患者的患病率为14.81%。

符合糖耐量减低(IGT)诊断标准的患者为996例，IGT患病率为14.43%。经空腹血糖和随机血糖初筛后，预约

OGTT筛查的患者为3861例，实际进行OGTT筛查的患者为3019例，占预约人数的78.2%。

陈韵岱教授强调，心内科就诊的高血压和冠心病患者中，糖尿病患病率较高，建议对心内科就诊的所有冠心病及高血压患者进行OGTT筛查，以提高心血管病患者糖耐量异常及糖尿病早期诊断率，

防止空腹血糖正常的已患2型糖尿病或糖耐量异常的心血管病患者漏诊。

采用OGTT试验进行糖尿病筛查是可行的，患者的依从性较好。采用6.1 mmol/L和7.8 mmol/L作为筛查切点时，糖尿病的漏诊率较低，而误诊率较高，因此关于OGTT筛查切点的选择有待进一步研究。

## 开辟急性心肌梗死快速救治新通道

江苏大学附属医院严金川教授等研究发现，采用新型区域协同救治模式，可明显缩短急性ST段抬高型(STEMI)心肌梗死救治的首次医疗接触到球囊扩张(FMC-to-B)时间，改善患者心功能及预后，减少主要不良心脏事件(MACE)，减轻患者经济负担。

研究者报告，急性心

肌梗死(AMI)区域化协同救治网络的建立是心血管急救发展的必然趋势。研究者与北京IVT公司合作建立了12导联心电图远程实时传输平台，在所在地区的二级医院投放了多套无线心电图传输系统，在江苏省内首家建立“基于物联网区域化协同救治AMI”的新模式。

依托于网络实时传输

信息的急救物联网，与120急救合作使用车载无线监护传输系统，心脏中心与周边二级医院、乡镇医院、社区卫生服务机构联合建立区域协同急救网，对AMI患者进行及时诊断、实时监护，远程急救，AMI患者进入救护车即可启动导管室术前准备，患者直接进入心脏介入中心，避免进入急

诊室延误时间及增加医疗费用。

研究发现，新型救治模式组FMC-to-B时间(98±23 min)明显较对照组(212±37 min)缩短，左室射血分数及左室舒张末期径较对照组改善，新型区域化协同救治模式使患者平均住院日及平均住院费用明显减少，MACE发生率降低11%。

梗死发病超12h溶栓

## 再发心梗和心脏不良事件发生率显著增加

北京大学医学部乔治健康研究所武阳丰教授、北京大学公共学院郭儒雅等研究发现，对于STEMI患者，溶栓治疗应争取在发病6h内进行。发病超过12h溶栓，无论再发心梗还是MACE发生率均显著增加。

结果显示，调整混杂因素后，随着溶栓时间的延迟，无论是否溶通，MACE发生率均显著递

增。在溶通组，多因素调整MACE发生率在0~6h、6~12h和12h以上分别为3.2%、3.9%和7.8%；在未溶通组，分别为11.6%、14.1%和25.2%。

对于多因素调整的再发心梗发生率，溶通组在0~6h、6~12h和12h以上分别为1.9%、1.5%和6.8%；在未溶通组，则分别为3.9%、3.1%和13.6%，溶通组和未溶通

组再发心梗率均在溶栓时间延迟12h以上时显著增高(P均<0.05)。此外，研究还发现，在相同时间内，溶通组MACE发生率和再发心梗率均明显低于未溶通组。

该研究依托我国一项大型多中心前瞻注册研究CPACS-3，为“真实世界”研究，限制较少，更符合客观世界，真实反映了我国二级医院STEMI

患者溶栓治疗时间与住院MACE结局的关系。

该研究样本量达3719例，覆盖全国东、中、西部地区的15个不同省份101家二级医院，是目前国内报道溶栓时间对医疗结局影响研究样本量最大的一项研究。另外，研究对溶栓时间进行了更细致的分组，更清楚全面的为新指南中溶栓时间的描述提供了有力本土化证据。

## 母乳喂养降低 女性高血压和糖尿病患病风险

北京大学首钢医院慢性病研究所张炳珍等研究发现，与有母乳喂养女性相比，没有母乳喂养的女性高血压患病风险增加1.18倍，糖尿病患病风险增加1.30倍。

研究共入选9128名40~81岁经产女性，其中，没有母乳喂养的女性4249名，有母乳喂养的女性4879名。

结果显示，没有母乳喂养的女性与有母乳喂养女性相比，高血压患病风险增加1.18倍。且母乳喂养时间0~6个月、6~12个月和超过12个月的女性与没有母乳喂养女性相比，高血压的患病风险分别为

0.87、0.83和0.79。

同样，没有母乳喂养女性与有母乳喂养女性相比，糖尿病的患病风险增加1.30倍。其中，与没有母乳喂养女性相比，母乳喂养时间为0~6个月和6~12个月女性糖尿病的患病风险分别为0.81和0.46。

“目前，母乳喂养在中国引起越来越多的关注。而且在中国的很多城市，如北京、青岛和福州等地，许多母亲参与到‘哺乳快闪’活动中来提倡母乳喂养。”张炳珍表示，“本研究结果将会对母乳喂养行为的提倡起到促进作用。”

## 二手烟大大增加 子代先心病发病风险

广东省心血管病研究所刘小清教授、聂志强医师团队对先心病危险因素进行研究，发现二手烟可大大增加子代先心病发病风险。

研究共纳入8058例病例对照，发现与胎婴儿先心病发病相关的母源性危险因素为被动吸烟、家庭月人均收入≤3000元、孕妇异常生育史、产次≥2、职业为工人、接触化学制剂、住新装修房间、距离交通主干道<50m、饮酒、发热、流感、梅毒、糖尿病、先兆流产史、避孕药。

先心病父源性危险因素为家庭月人均收入≤3000元、职业为工人、

接触化学制剂、主动吸烟、流感、服用抗生素。

此外，研究还发现，流动人口且孕妇围孕期吸二手烟者，子代患先心病风险(OR=2.89)明显高于仅为流动人口(OR=1.32)或仅为吸二手烟者(OR=1.40)。此外，家庭人均月收入≤3000元且吸二手烟子代患先心病风险(OR=2.57)也明显高于仅仅低收入者(OR=1.21)。

研究者报告了中国南部地区先心胎婴儿的病例特征，且较详尽分母源性父源性高危人群，为先心病的一级和二级预防策略提供参考。