

美女性乳腺癌筛查新指南细解

重点为一般风险女性，建议 45 岁起进行乳腺 X 线检查，并强调女性参与度

▲ 本报记者 赵佩

2015 年 10 月，ACS 对一般风险的女性乳腺癌筛查指南再次进行了更新，这是自 2003 年以来该指南的首次更新。新指南最大的变化是推荐从 45 岁开始每年进行 1 次乳腺 X 线筛查。乳腺癌是目前女性最常见的恶性肿瘤，是美国女性死亡的第二大原因，是女性因癌症过早死亡的首要原因，美国癌症学会（ACS）预计 2015 年美国将有 23 万多名女性罹患乳腺癌。但是随着乳腺癌筛查的推广和治疗的进步，乳腺癌的死亡率自 1990 年起已呈持续下降。

此次更新基于新的随机对照研究的长期随访结果及众多乳腺癌筛查数据的系统性分析，并根据女性的年龄、价值和偏好的不同、以及是否为乳腺癌高危人群等因素制定，以最大程度降低乳腺癌死亡率、延长生存期，并降低与筛查相关的危害。

由于本指南只适用于一般风险女性，对于有乳腺癌个人史、或高危遗传家族史、或携带乳腺癌危险基因 BRCA 突变、或有年轻时胸部放疗史等高危因素的女性，在新的 ACS 高危女性筛查指南更新前，仍需根据 2007 年指南进行。

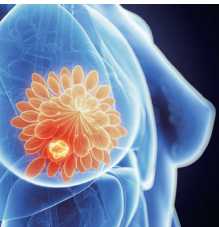


表 1 美国癌症学会一般风险女性乳腺癌筛查新旧指南比较

人群	乳腺癌筛查建议	
	2015 版指南	2003 版指南
40~44 岁女性	推荐 40~44 岁女性根据个人选择进行乳腺筛查（适当推荐）	40 岁开始每年进行乳房 X 线筛查
45~54 岁女性	推荐 45 岁开始每年进行乳房 X 线筛查（强烈推荐）	每年进行乳房 X 线筛查
	推荐 45~54 每年接受筛查（适当推荐）	
55 岁及以上女性	55 岁及以上女性，推荐转变为每 2 年进行 1 次乳腺筛查或根据个人选择每年 1 次（适当推荐）	每年进行乳房 X 线筛查
	身体健康的老年女性，预期寿命超过 10 年者，可继续进行乳房 X 线筛查（适当推荐）	
所有女性	任何年龄的一般风险女性均不推荐进行临床乳房检查以筛查乳腺癌（适当推荐）	20~40 岁女性，推荐进行临床乳房检查作为周期体检的一部分，至少 3 年 1 次。 40 岁及以上无症状的女性应进行临床乳房检查，建议每年 1 次。
	所有女性均应了解乳腺癌筛查的好处，局限性及可能的危害	女性应有机会了解乳腺癌筛查的好处，局限性及可能的危害



李惠平 教授

新指南针对 3 大问题进行更新

▲ 北京大学肿瘤医院 乳腺肿瘤内科 冉然 李惠平

在我国，乳腺癌位居女性恶性肿瘤发病率之首，但由于中国女性特点（乳房体积小、致密度高，乳腺癌发病时间较前、近一半以上发生在绝经前），及经济便捷等因素，目前筛查仍以乳腺彩色二维超声 +CBE 为主的方式。究竟何种筛查技术和筛查间隔对中国女性最佳，仍需开展以人群为基础的大样本前瞻性临床随机对照试验进行评估。

★对于 40 岁以上一般风险女性，进行乳房 X 线筛查的利弊及限制，以及这些利弊与年龄、筛查间隔时间、筛查史之间的关系？

最重要的更新是将乳腺癌的筛查年龄从 40 岁改为 45 岁。这是因为对于 40~44 岁女性进行乳房 X 线筛查，假阳性检查结果的累积发生风险将升高，而实际的发病率并不高。

因此对于 40~44 岁女性应提供每年接受筛查的机会；然后由个人根据自身价值和偏好的不同决定是否接受筛查。

而对于 45~70 岁女性则均应接受规律的乳腺 X 线筛

查；对于 70 岁以上（预期寿命大于 10 年）的健康妇女应鼓励继续接受 X 线筛查。这是由于乳腺癌的发病率在 75 岁之前都较高，有 26% 的乳腺癌的死亡病例是在 74 岁以后才确诊。

且随着女性年龄增大乳房 X 线筛查的准确性及特异性均大幅提升，因此建议该年龄段的女性只要健康状况良好，能够耐受乳腺癌治疗，均可接受乳腺 X 线筛查。

★对于进行乳房 X 线筛查的一般风险女性，筛查间隔时间（1 年、2 年或 3 年）的利弊及限制，以及这些利弊与年龄之间的关系？

乳房 X 线筛查的间隔时间，指南建议 < 54 岁女性性应每年 1 次，绝经前乳腺癌发病率不断增加，故需每年进行筛查。而绝经

后乳腺癌发展趋势逐渐减缓，因此 55 岁以上女性可每两年或继续每 1 年接受 1 次乳房 X 线筛查，由个人偏好和临床指导决定。

★对于 20 岁以上一般风险女性，进行临床乳房检查（CBE）的利弊及限制，以及这些利弊与年龄、检查间隔时间、乳房 X 线检查的参与率之间的关联？

临床乳房检查（CBE），新指南不建议任何年龄段的一般风险女性，通过常规 CBE 进行乳腺癌预防。目前尚未有任何临床证据表明单独行 CBE，或 CBE 联合 X 线筛查对乳腺癌筛查有益，且现有的证据表明联合筛查只会提高假阳性发生率。

对于乳腺自查（BSE），新指南同 2003 版一样不推荐。但是新指南也同时指出，不能过度贬低 CEB 在医疗资源匮乏条件下的潜在价值，对于没有条件实施乳房 X 线筛查、以及对于乳腺癌高危风险女性来说，BSE 对于乳腺癌的早期发现仍有一定的意义。

研究者说



Kevin Oeffinger 教授

新指南制定委员会主席 Kevin Oeffinger 教授指出，一般风险女性指没有乳腺癌个人史、高危遗传家族史、携带乳腺癌危险基因 BRCA 突变或年轻时进行过胸部放疗的女性群体。

由 4 位临床医生、2 位生物统计学者、2 位流行病学家、2 位患者代表和 1 位经济学家参与编写了新指南。26 个组织和 22 位专家顾问参与了指南的外部评审。

制定新指南的目的旨在向公众和临床医生提供指导，主要是针对临床工作人员。鼓励女性有意识地与临床医生讨论自己的家族史及疾病史，以便于医生来判断其疾病危险因素分级是否有变化。

对于一般风险女性，新指南建议从 45 岁开始进行乳腺 X 线筛查，40~44 岁女性进行乳腺 X 线筛查仅作为个人选择，不再强烈推荐。

从 55 岁开始 2 年接受 1 次乳房 X 光筛查的推荐基于绝经后乳腺癌发展趋势减缓的事实作出的。达到 55 岁时，女性可以选择继续每年进行筛查，或者每 2 年筛查 1 次。但是由于绝经前乳腺癌发病趋于不断加速，因此每年进行筛查非常重要。这些推荐以最大程度降低乳腺癌死亡、延长生存为目的，并注重降低与筛查相关的危害。筛查因女性年龄、健康、价值和偏好的不同而异。