



医师报

The newspaper for China's physicians
中国医师协会唯一报纸

2015年11月12日
第42期 【总第429期】
国内统一刊号: CN22-0016
邮发代号: 1-351
订阅热线: 01058302970
www.mdweekly.com.cn

强化降压可带来更多心血管获益

近日,北京大学第一医院 Xinfang Xie 等在《柳叶刀》发表的一项系统性综述显示,强化降压能为高血压患者提供更多的血管保护效果。尤其是对于高危患者,将血压降至当前指南推荐的目标值 140/90 mmHg 以下,心血管获益会更大。

同样,近期公布的 SPRINT 研究也对 JNC 8 指南等提出的宽松降压提出了质疑。该研究显示,与标准降压(收缩压 $\leq$ 140 mmHg)相比,强化降压(收缩压 $\leq$ 120 mmHg)可使主要复合终点发生率降低 25%,全因死亡风险降低 27%,心血管死亡风险降低 43%。SPRINT 研究的详细数据在 2015 年美国心脏学会年会上公布,并同时在线发表于《新英格兰医学杂志》。

>>>6 版



当全面放开二胎

自党的十八届五中全会决定全面放开“二胎”以来,如何健康、科学备孕、备胎,再次成为热门话题。随着年龄增长,血管内皮损害程度进行性加重,经产女性重度子痫前期、前置胎盘、胎盘早剥、胎膜早破和产后出血等妊娠并发症的发生率显著高于初产女性,可导致妊娠期高血压疾病发生率增加。此外,高龄女性身体机能下降,胎儿发生异常的现象大增,妊娠期糖尿病发生率也大大增加。

>>>16~17 版

《2014 年我国卫生和计划生育事业发展统计公报》发布

医师日均工作负荷增加

本报讯(记者 张雨)日前,国家卫生计生委发布《2014 年我国卫生和计划生育事业发展统计公报》(以下简称《公报》)。从数据来看,无论医生数量还是医院工作量,基层占比都不高。

《公报》指出,中国现有执业(助理)医师 289.3 万人,但其中仅有 56.7 万人在乡镇卫生院和社区医院工作。工作量方面,基层医疗卫生机构门诊量从 2013 年的 59.1% 降至 2014 年的 57.4%,医院门诊量则由 2013 年的 37.5% 提高到 2014 年的 39.1%。

中国医学科学院医学信息研究所所长代涛分析,以上数据显示,分级诊疗的制度基础和条件基础还需要不断激励。

2014 年全国医疗卫生机构总诊疗人次达到 76 亿人次,比上年增加 2.9 亿人次(增长 4.0%)。2014 年,医院医师日

289.3 万人

中国现有执业(助理)医师

5.6 次

2014 年我国居民平均就诊次数

5.56%

卫生总费用占 GDP 百分比

均担负诊疗 7.5 人次、住院 2.6 床日,其中,公立医院医师日

均担负诊疗 7.8 人次、住院 2.7 床日。与上年相比,医院医师日均工作负荷增加。

代涛指出,我国医疗服务利用有所增加,但增速趋于平缓。主要是医疗需求在近几年得到了部分释放,原因之一是近几年随着城乡居民医保制度建立健全、筹资水平不断增加,城乡居民获取医疗服务的能力不断增强。

据初步核算,2014 年全国卫生总费用预计达 35378.9 亿元,其中:政府卫生支出 29.9%,社会卫生支出占 36.9%,个人卫生支出占 33.2%。人均卫生总费用 2586.5 元,卫生总费用占 GDP 百分比为 5.56%。

5.56% 的卫生总费用,在全球范围内仍处于 120 名开外,甚至低于几内亚、喀麦隆等非洲国家。国家对于医疗卫生领域的投入还有待加强。

压缩医院床位 患者去哪看病?



>>>3 版

导读

医联体建成也是祸害

>>>2 版

美 15% 成人用 5 种处方药

>>>8 版

动态血压作为高血压诊断标准是否可行?

>>>14 版

认识肿瘤生物学行为推动精准医学

>>>22 版

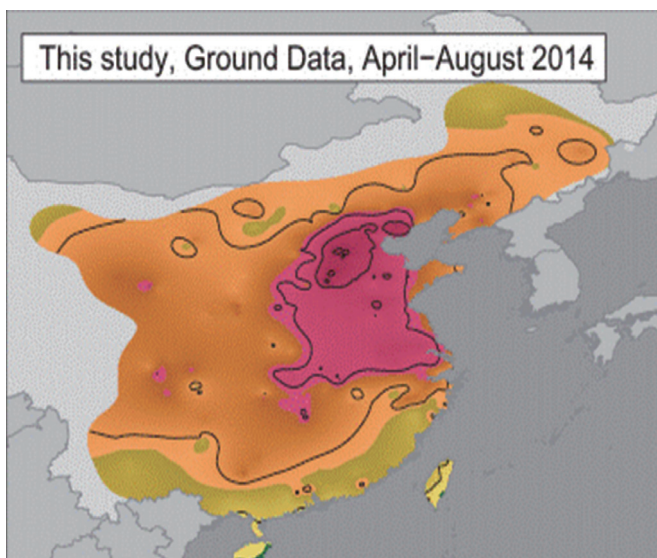
我国每天 4000 人死于空气污染

近期,两位美国学者绘制了中国空气污染地图。据估计,中国每年 160 万人因空气污染死亡,占中国总死亡人数的 17%。死因主要是心脏病、肺病和卒中,估计每天 4000 人死亡。

中国科学院陈竺院士也曾在《柳叶刀》报告,估计中国每年因室外空气污染导致的早死人数为 35 万~50 万人。

中国疾病预防控制中心杨功焕是估算 120 万人过早死亡的作者,她表示,陈竺的研究主要评估了 PM10 的影响,对 PM2.5 尚重视不够。

>>>7 版



医师报 300万医师的资讯中心

www.mdweekly.com.cn

关注医学 剖析医事 服务医师

服务热线: 010-58302970

中国医师协会唯一报纸