

WHO：公众对抗菌药耐药存误解

六成以为可用抗菌药治疗病毒性感冒和流感

11月16日，WHO发布的一项调查报告显示，公众对抗菌药耐药性这一健康威胁存在误解，不知如何防止该问题加剧。（源自WHO官网）

报告指出，所谓的抗菌药耐药性，是指引起疾病的微生物发生变化，对治疗它的抗菌药产生耐药性，进而演化为耐药菌，而不是人或动物对抗菌药产生耐药性。过度使用和滥用抗菌药会导致耐药菌发展壮大。

这项涉及12个国家的约1万人的调查报告指出，民众的某些做法、认识空白和误解都在助长这种耐药现象。

报告称，约2/3（64%）的答复者知道抗菌药耐药性问题可能影响自身及家

人，但对影响方式和解决办法并不十分清楚。

例如，64%的答复者认为抗菌药可用于治疗病毒性感冒和流感，但事实上抗菌药对导致感冒的病毒毫无作用，这类药只能对付细菌感染。近1/3（32%）答复者认为一旦感觉好些便可停止服用抗菌药，不用完成规定的疗程。

此外，3/4（76%）答复者认为抗菌药耐药性是人体对抗菌药产生耐药性时出现。2/3（66%）答复者认为如果每个人按照处方规定服用抗菌药便不会发生耐药感染的风险。近半数（44%）认为，抗菌药耐药性问题只涉及那些经常服用抗菌药的人。事实上，任何国家任何年龄

的任何人都会遭受耐抗菌药感染。

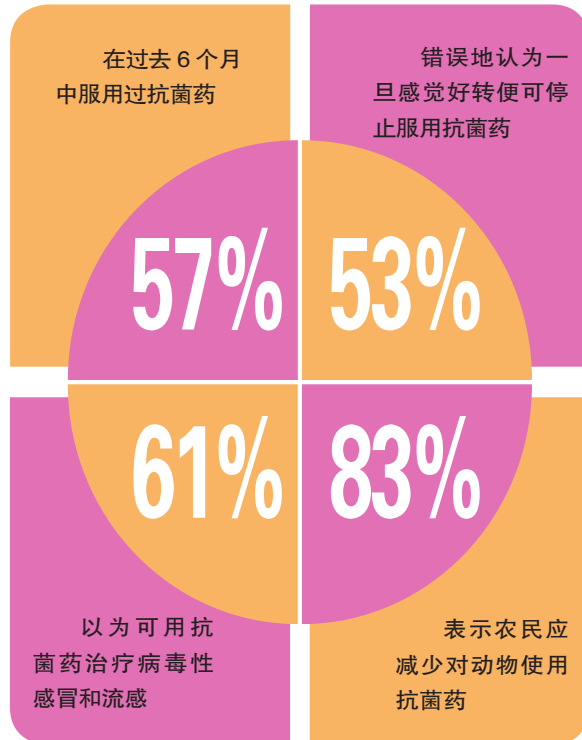
半数以上（57%）答复者觉得其在阻止抗菌药耐药性方面几乎无能为力，同时近2/3的人（64%）相信医学专家将能在问题变得过于严重之前加以解决。

针对调查中涉及中国人的1002份网上问卷结果显示，57%的中国答复者在过去6个月中服用过抗菌药；半数以上（53%）错误地认为一旦感觉好转便可停止服用抗菌药；61%以为可用抗菌药治疗病毒性感冒和流感；83%表示农民应减少对动物使用抗菌药，这在接受调查的国家中比例最高。

WHO总干事陈冯富珍指出，抗菌药耐药性是

一项全球卫生危机，正在损害人类治疗传染病的能

力，并阻碍医学方面的许多进步。



肾病

红肉可增加终末期肾病风险

红肉可能增加癌症风险的新闻余热尚未褪去。近日，新加坡学者在美国肾脏周上报告的一项研究发现，摄入红肉与终末期肾病（ESRD）风险增加有关。（源自Medscape）

分析显示，与红肉摄入量最低四分位组相比，最高四分位组发生ESRD的相对风险增加40%。即使将有潜在并发症者排除出分析之后，该关联仍存在。

而摄入家禽肉、鱼类、贝类、蛋类、奶制品和豆类不增加ESRD风险。

如果使用家禽肉代替红肉，可使ESRD相对风险降低66%，豆类可降低54%，鱼类和蛋类可降低52%。

研究者表示，提供蛋白质的质量，而非减少数量，是预防ESRD的关键。

该研究采用新加坡华人健康研究中60198例受试者的数据。



久坐不动或导致肾病风险升高

在美国肾脏周上报告的一项研究显示，白天长时间的保持坐立不动的姿势可能是慢性肾脏病发生的危险因素。（源自medicalxpress）

研究者测量了5873例

成人受试者体力活动的强度及时间。

结果发现，每天增加80min（假定每天清醒16h）的久坐时间，可增加20%慢性肾脏病的发病风险。这种关联与中强度体力活动时间、人口统计学因素、冠脉疾病慢性心力衰竭、肺病及活动受限无关。此外，校正2型糖尿病、高血压以及肥胖情况后，二者仍存在此关联。



消化

我国儿童无症状幽门螺杆菌感染率为6.8%

我国学者研究发现，我国儿童无症状幽门螺杆菌感染率随年龄增加而增长，在10岁后常见，感染率与社会经济地位具有相关性。（Aliment Pharmacol Ther. 2015;42:1019）

研究共纳入3491名儿童（0~18岁），幽门螺杆菌的总感染率

为6.8%，且无明显性别差异。

感染率随年龄增加呈明显增长趋势，在新生儿期至学龄前较低（0.6%），但在高中阶段出现显著增加（13.5%）。

多变量回归分析显示，手部消毒、分餐制、母亲受教育程度较高、

人均居住面积高于平均值和以及城市居住均能有效预防感染。

与此相对，进餐环境不卫生、公用餐具、母亲咀嚼喂食、人工喂食和有胃肠道相关疾病家族史等与感染风险显著相关。

该研究于2009-2011年在中国3个城市实施。

神经

幽默感突变要警惕老年痴呆

英国学者研究表明，当身体的某些不明原因促使一个人的幽默感发生明显变化时，可能是患上老年痴呆的早期指征。（J Alzheimers Dis. 2015;49:111）

研究者发现，人们随着年龄的增长变得更加有幽默可能是患上了行为变异额颞叶痴呆（bvFTD），一种以行为改变为特征的额颞叶痴呆。

与健康人和阿尔茨海默症患者相比，研究者发现患有bvFTD的人



更易出现不自主的发笑，包括在其他人的眼里通常不会觉得好笑的事，或一些悲催的事。

此外，与同龄的健康人相比，患有bvFTD或阿尔茨海默症的人更

易表现出闹剧幽默感，如英国喜剧憨豆先生讽刺和荒诞幽默。

研究者表示，这类患者至少在发病9年前就可以观察到幽默感明显改变。

内分泌

肚子大 体重正常 死亡风险最高

美国学者研究表明，与超重或肥胖而腹部脂肪正常的人相比，体重正常的向心性肥胖人群发生死亡的风险更大（Ann Intern Med. 2015年11月10日在线版）

研究发现，体重正常的向心性肥胖者的长期生存情况最差。对于体质指数（BMI）正常（22 kg/m²）的向心性肥胖男性，其总死亡风险是BMI相似但无向心性肥胖者的1.87倍，是超重或肥胖（仅根据BMI）者的2.24倍。

在女性中的情况同样如此。BMI正常的向心性肥胖女性的死亡风险，是BMI相似但无向心性肥胖者的1.48倍，是肥胖（仅根据BMI）者的1.32倍。

该研究采用美国第三次全国健康和营养调查（1988-1994）数据，涉及1.5万余例受试者，平均随访14年。

风湿免疫

高总胆固醇是女性类风湿关节炎的危险因素

瑞典学者研究发现，高总胆固醇是女性，而非男性的类风湿关节炎（RA）危险因素。（Arthritis Res Ther. 2015;17:284）

研究者表示，这表明脂类对RA风险的影响具有性别特异性。激素相关的代谢途径可能加速RA的发展。

分析显示，与对照组相比，诊断RA的女性的基线总胆固醇水平较高（OR=1.54）。经多变量模型校正，以及通过类风湿因子状态和患病至诊断时间进行分层分析后，这一结果仍有统计学意义。

不过，总胆固醇水平对男性RA风险没有显著影响（OR=1.03）。

该研究采用一项大型的基于人群的健康调查（33346例）数据。中位随访12年期间，共290例受试者发生RA（151例男性，139例女性）。

本版编译 牛艳红