



# 医师报

The newspaper for China's physicians  
中国医师协会唯一报纸

2015年11月26日  
第44期【总第431期】  
国内统一刊号: CN22-0016  
邮发代号: 1-351  
订阅热线: 01058302970  
www.mdweekly.com.cn

## 我国研究者《Heart》发文 15.8%心血管病死亡与“天冷”有关 与气温相关的心血管病死亡归因占比上海最低,广州最高

本报讯(记者文韬张雨) 11月还未过完,全国便迎来了大范围降温,我国北方地区更是“未及三九,胜似三九”。北京最低气温直接降至-12℃,接近64年来同期极值。一到天冷,到大医院就诊的心血管病患者明显增加。一项研究则揭示了中国天气寒冷与心血管病的关系。

11月13日,中国疾控中心等机构在《Heart》杂志发表研究报告称,15.8%心血管病死亡与“天冷”有关,而仅有1.3%心血管病死亡与“天热”有关。研究者分析了2007~2013年中国15个大城市的每日温度和心血管病死亡率相关数据,期间共有近200万人因心血管死亡。研究者将与死亡风险最低相关的



温度定义为最适温度,如果当天温度导致心血管病死亡增加,那么这天就是“冷”或“热”。研究中,不同城市的最适温度是不同的,哈尔滨市20℃,北京是24.9℃,石家庄是23.9℃,重庆则是29.2℃。广州是29.0℃。总体上,纬度越低的城市,最适温度越高。不同城市的气温变化对心血管病死亡的影响不一样。其中,与气温相关的心血管病死亡归因

占比上海最低,为10.1%,广州最高,为23.7%。北京也相对较高,占到20.1%。另外,气温相关的心血管病死亡90%由寒流导致。作者认为,天气寒冷,将导致血压升高、心率加快、心脏负荷加重,因此而导致的心血管疾病也会增多。北京大学人民医院张海澄教授告诉记者,寒冷对于自主神经的影响不可低估。寒冷的刺激会使交感神经兴奋,迷走神经紧张程度下降,因此在原有心脏功能异常的基础上,可能会引发心律失常或使心律失常加重。作者指出,针对气温的变化,尤其是天气寒冷,应及时采取相应措施,这对于心血管疾病的防治具有重要意义。

互联网+时代被滥用的“创始人”



>>>2版

### 导读

我国抗生素“最后一道防线”告急

>>>7版

村医培训遇到的尴尬

>>>11版

中国10地慢性病研究结果出炉

>>>13版

识别类似“鸟、兔子和乌龟”的肿瘤

>>>19版



扫一扫,关注《医师报》  
微信公共平台

本版责编:张雨 美编:林雨

### 处理暴力伤医事件 医院要理直气壮



进入11月以来,全国各地伤医事件不断发生,本报对此进行了收集、盘点,解析医生、医院、公安、社会的各方反应。

>>>3版

### 我国<5岁儿童死亡率大幅下降

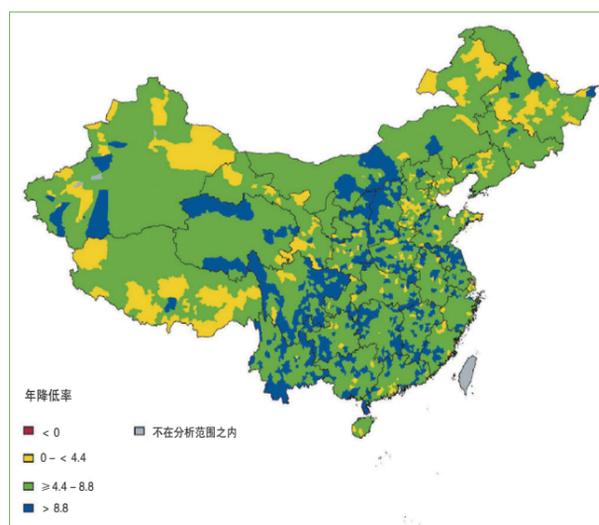


图1 1996-2012年全国5岁以下儿童死亡率分布

近日,由华盛顿大学健康测量与评价中心、中国疾病预防控制中心以及全国妇幼卫生监测办公室共同完成的一项研究发现,自1970年以来,中国各省5岁以下儿童死亡率都有所降低,大部分省份降低的速度甚至比千年发展目标4(MDG4)所要求的降速还要快1倍,即使在我国西北西南地区以及少数民族中5岁以下儿童死亡率(U5MR)也急剧下降(图1)。该项研究是首个中国区县水平的儿童死亡率研究,研究发现儿童死亡率在各省还存在着巨大差异。

>>>16版

艾畅  
小儿伪麻美芬滴剂  
艾畅  
小儿伪麻美芬滴剂  
艾畅  
小儿伪麻美芬滴剂  
艾畅  
小儿伪麻美芬滴剂

周报, 单价: 4.0元, 全年48期定价192元  
APP(数字版): 全年48期定价96元  
邮发代号: 1-351全国各地邮局均可随时订阅  
(凡通过邮局订阅报纸, 均免费赠送手机数字报)

## 2016《医师报》开始征订!!!

服务热线: 010-58302970