

儿童健康需要全社会关注

采访嘉宾：中国医师协会儿童健康专业委员会主任委员 向伟

采访者：本报记者 杨萍

儿童健康是集预防和医疗为一体的大健康

医师报：如何定义儿童健康？
向伟：儿童健康包括躯体和心理健康，也包括生长发育健康。

人们一般认为，健康就是指身体的无病状态，只要身体没有疾病就可称为健康。其实，早在20世纪80年代中期，世界卫生组织就对健康重新定义：“健康是身体上、精神上和社会适应上的完好状态，而不仅仅是没有疾病或者不虚弱。”该定义一直沿用至今。对儿童来讲，除了身体、精神以及社会适应上的完好，儿童健康还应包括其特有的生长发育完好。

实际上，儿童健康既不是儿童保健，也不仅局限于临床儿科学。儿童健康是集预防和医疗为一体的大健康概念，儿童健康医学旨在保护、促进儿童身心健康、潜能发挥和能力发育，培养其良好的性格、气质和行为。

成立专委会，最初是由第一届主任委员丁宗一教授等人提出来的。丁教授认为，在我国乃至世界，对儿童健康都没有引起足够的重视，多数儿科医师

对儿童健康工作的认识存在明显不足，他们过多关注患病儿童，对儿童健康工作重视不够，与当今医学模式的转变背道而驰。他强调，儿童健康事业内涵丰富，推进儿童健康事业，仅靠儿科医师是不够的，需要团结各界热心儿童健康的人士。时任中国医师协会会长殷大奎理解了丁宗一教授的想法，专委会很快成立。其宗旨为：建立健康医学，推动健康促进。专委会工作重点是促进保护儿童健康以及预防危及儿童健康的各种危险因素，包括各种儿童产品及用品。

在中国医师协会二级机构中，儿童健康专业委员会属于较早成立的二级机构之一。和儿科医师分会、新生儿专科医师分会、儿童重症医师分会不同的是，专委会从建立之日起，就有各界自愿为儿童健康服务的人士参加，共同为儿童健康事业奉献力量。



“如何使儿童拥有一个良好的家庭和社会环境，如何保障儿童权利、增进儿童福利，如何让承载国家未来的儿童身心健康成长……这些看似社会化的话题，却都是中国医师协会儿童健康专业委员会（以下简称“专委会”）应该研究的内容。”在新任中国医师协会儿童健康专业委员会主任委员、海南省妇幼保健院院长向伟看来，儿童健康不只是儿科医生的事情，更是需要全社会参与、关注的大事。

2岁以下婴幼儿不要看电视

医师报：随着社会发展，儿童健康面临哪些新的挑战？
向伟：儿童躯体、心理健康，都面临不可避免的挑战。

党的十八届五中全会后，我国全面实施一对夫妇可生育两个孩子政策，积极开展应对人口老龄化行动。这给儿童健康工作提出新的挑战。随着政策放开，高龄产妇开始增多，高龄产妇更容易带来高危新生儿的出生，如何保证高危新生儿的正常生长发育、如何减少疾病的发生、如何使二孩心理行为能力、社会适应能力正常？这些课题都需要儿童健康工作者深入研究。

随着人们生活水平的提高，不健康的生活方式越来越多。久坐不动的生活方式被世界卫生组织定义为“静坐生活方式”，它使心血管疾病、糖尿病、肥胖的发生危险增加一倍。儿童同样无法幸免。《国际心脏病学杂志》

日看电视两小时，高血压风险增加30%。一项美国研究发现，如果小孩子饮食情况比较糟糕，将会带来严重的体重指数以及胆固醇指数的变化。

美国儿科学会建议：2岁以下婴幼儿不要看电视或视频，2岁以上幼儿每天看电视时间应控制在1~2小时，不主张在卧室放电视，鼓励孩子做一些看电视以外的事，如出门运动、画画、阅读、与朋友一起玩耍等，更重要的是，多让孩子与家人在一起。

同时，网络上不加屏蔽的信息对儿童心理健康，也产生重大影响。有少数学生模仿电视画面或网络游戏，使儿童早恋、暴力行为等增多。这些新的挑战，需要全社会各界共同应对。

学术普及和健康知识普及缺一不可

医师报：专委会下一步的工作重点是什么？
向伟：吸引更多加入专委会，做好学术普及和健康知识普及。

儿童健康事业的健康发展，需要全社会的关心、支持、参与、合作。第四届委员会改选，吸纳了许多自愿为儿童健康服务的社会人士，包括企业及联合国儿童基金会的代表等。未来，专委会将发展更多会员，积极推动儿童健康事业发展。

专委会将继续做好两大任务：医师学术普及和科学健康知识普及。借助学术普及，提高儿科医师的专业素养。第四届委员会换届会上，同时举办首届南海国际妇幼健康高峰论坛，学术内容全方位关注妇幼健康，包括成立儿童肥胖学组；抓住“互联网+”时代

下的行业发展新机遇，深入探讨如何利用信息时代，增强妇幼健康知识传播。借助健康知识的普及，向全社会呼吁关注儿童健康。

另外，追求健康应成为中国社会发展的长期目标，降低孕产妇死亡率、降低婴幼儿死亡率、延长预期寿命，都与儿童健康密切相关。作为儿童健康工作者，我们不只要懂得如何预防、治疗疾病，保障儿童的正常生长发育，还要主动参与一些儿童相关的食品、药品、法律法规的制定，从源头上，解决儿童健康方面的问题。

孕妇把耳机放在肚子上不是胎教

医师报：如何确保儿童健康？
向伟：尽早培养出一支高素质的从事儿童健康事业的专业队伍，帮助社会公众消除误区。

如今，人们越来越重视健康，然而，就是在全民营养的氛围下，一些错误的观点却大行其道，如社会上曾出现过的“牛奶有毒论”、“食物相克”、“张悟本事件”等，这些观点、事件影响了甚至误导着人们的健康观念。

又如，一些不正确的胎教观念也在疯传。有些孕妈妈特别喜欢把耳机放到肚皮上，美其名曰音乐胎教。真正的胎教是什么呢？科学的胎教，是孕妈妈有充足的营养、良好的心态、足够的睡眠、适量

的运动，这对胎儿发育才是最好的。而不是应用一些未经科学验证方法进行所谓的胎教。

儿童健康是大健康，专委会有责任、有义务去做一些工作，宣传正确的健康观念、宣传健康的育儿理念。

当前专业人才欠缺成为影响儿童健康事业发展的掣肘。儿科医师短缺，儿童保健医师更加短缺，从事儿童健康的专业人员和社会人员更是少之又少。这主要是因为，临床医学学生不愿意当儿

科医生，而儿科医生又不愿意专门去做儿童保健，许多人认为儿童保健就是量量体重、测测身高。集预防、诊疗知识为一体的儿童健康专业人才当然更加不足。

这种情况已经引起了社会各界的关注，呼吁恢复儿科系、提高儿科医师待遇，以及颇有争议的儿科医师降分录取，都代表儿科医生短缺现状受到了社会重视。专委会也一直在呼吁，希望更多人加入到保护儿童健康队伍。

另外，我们还要提高

儿科医师队伍素养、提高对儿童健康的认识。当前，很多医生只关注疾病与个体，只要治好患者的疾病就非常有成就感。殊不知，对于新世纪的医生来说，工作重心应作战略转移，重视儿童健康工作。儿科医生不仅要善于治病，还要懂得如何预防疾病，不仅要关注个体，更需要关注群体，给予患者（公众）全方位的健康监测。在儿童健康工作中扮演更重要的角色，这是新世纪、新形势赋予儿科医生新的要求、新的责任。

对话 高端