

慢性肾病伴难治性高血压六点建议

▲ 本报记者 董杰

高血压与肾脏病是一对“难兄难弟”，当肾脏病患者同时合并难治性高血压时，则成为临床中更棘手的问题。

难治性高血压指在改善生活方式的基础上，足量足疗程（≥3个月）合理使用3种或3种以上降压药物（含利尿剂），高血压控制仍然不达标。

难治性高血压的诊断需排除性诊断，应该在逐步排除假性难治性高血压、继发性高血压的基础上来诊断。

有研究显示，慢性肾病患者并发难治性高血压的发病率正逐渐增加，而慢性肾病也会影响难治性高血压患者的预后。近日，《柳叶刀》杂志一篇文章对3~5期（未透析）慢性肾病合并难治性高血压进行了综述，提出治疗建议。（Lancet.2015;386:1588）



透析伴难治性高血压治疗策略

▲ 福建医科大学附属第一医院 万建新

目前难治性高血压的治疗主要包括生活方式干预、药物治疗和非药物治疗。

其中，矫正不良的生活方式是高血压治疗的基石。

药物治疗方面，尽管有很多药物可供选择，但难治性高血压的药物治疗仍是难题。如何选择合理、有效的药物对医生而言是个挑战。同时，患者的经济状况也影响对药物治疗的依从性。具体措施主要有优化联合用药，根据家庭自测血压和24h动态血压选择正确服药时间，对治疗依从性进行评估。

此外，还可应用非药物治疗措施，包括透析方式调整、肾交感神经射频消融、颈动脉窦电刺激、肾动脉栓塞或切除术、持续性正压通气等。

透析方式的调整主要包括增加透析频率（如每日夜间透析）、血液灌流的应用。

近年来，尽管已有少量终末期肾脏病透析患者成功接受了肾交感神经射频消融，但其在慢性



万建新 教授

肾脏病患者上的应用还有一定局限性。

颈动脉窦电刺激是近年开始被重视的一种高血压非药物治疗方法。由于难治性高血压患者日益增多，又重新恢复了此项技术的兴趣。

传统肾脏切除术是治疗尿毒症期维持性血液透析后顽固性高血压的有效方法，肾动脉栓塞术作为一种补充或代替的治疗方法，尤其适用于身体状况较差不宜外科手术及自身不愿意行大创伤外科手术患者。

杏雪®
协同起效 全程呵护 心脑血管健康

杏雪® 临床获益明确

有效改善心、脑血管疾病及认知障碍

编者按：杏雪®舒血宁注射液可扩张血管，改善微循环，经过多年临床验证，杏雪®治疗缺血性心脑血管疾病（如冠心病、心绞痛、脑栓塞、脑血管痉挛）、认知障碍（如血管性痴呆、阿尔茨海默症）等疗效确切，下文中将予以分别阐释。

心血管领域

杏雪®有效改善冠心病心绞痛

在心血管领域，杏雪®可用于缺血性心血管疾病（如冠心病、心绞痛等）的治疗，得到多项研究的证实。

一项关于舒血宁对不稳定型心绞痛患者研究证实，舒血宁治疗不稳定型心绞痛疗效确切，不但能有效改善不稳定型心绞痛患者的血清脑钠肽、高敏C反应蛋白水平，还能明显改善患者粥样斑块大小及斑块厚度，对不稳定型心绞痛具有一定的阻断和逆转

作用。此外，舒血宁的临床疗效还得到Meta分析的证实，《舒血宁注射液辅助治疗不稳定型心绞痛疗效的Meta分析》一文显示，舒血宁治疗不稳定型心绞痛在减少心绞痛发作，以及改善心电图疗效方面明显优于常规治疗。

以上多项研究从循证医学上，对舒血宁在心血管疾病防治上的有效性进行了有力证实。

脑血管领域

杏雪®治疗急性脑梗死显效

脑血管领域，杏雪®可用于缺血性脑血管疾病（如脑栓塞、脑血管痉挛等）的治疗，疗效同样得到临床研究的印证。

研究显示，杏雪®可提高血清中血管内皮生长因子水平，有效降低患者血清中血管性血友病因子、基

质金属蛋白酶-9水平，改善患者脑缺血区域再灌注，改善微循环，减轻炎症反应，保护血管内皮功能，起到神经保护的作用。另外，一项纳入33篇随机对照文献、3305例样本Meta分析证实：舒血宁在治疗急性脑梗死方面安全、有效。

认知障碍

杏雪®改善认知功能障碍

杏雪®在治疗阿尔茨海默症、血管性痴呆、轻度认知障碍上的疗效也得到研究证实。

《舒血宁治疗脑梗死后认知障碍的临床研究》结果显示，舒血宁有助于脑梗死合并认知障碍患者神经功能的恢复，同时能显著改善患者的认知功能（图1）。

另外，有研究显示，杏雪®用于血管性痴呆治疗的临床疗效较好，能减少并发症的发生，治疗后患者恢复得较快，痛苦小，应在临床治疗的过程中积极地推广应用。

更值得欣喜的是，《中国痴呆与认知障碍诊治指南》中提出中药干预在痴呆、轻度认知功能障碍中的治疗效果，指出中药含有多种有效成分，可同时发挥多种作用靶点的药理

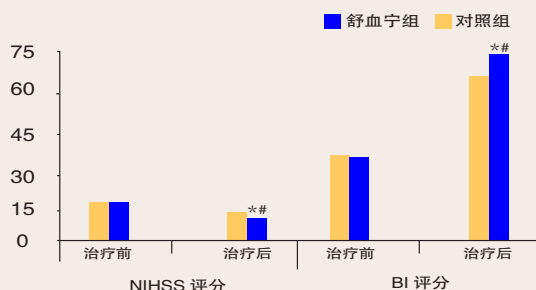


图1 两组治疗前后NIHSS评分、Barthel指数评分比较(分)

注：与本组治疗前相比，*P<0.01；与对照组治疗后比较，**P<0.01

特点，符合阿尔茨海默症多因素、多种病理机制的变性病发病特点。指南列举多项国内外相关研究，特别提出银杏叶提取物可起到改善认知功能障碍、提高日常生活能力、缓解谵妄等精神症状的作用，值得临床推广。

编者按：经过多年临床验证，杏雪®舒血宁注射液在治疗心脑血管疾病及认知障碍上的疗效显著。此外，银杏叶提取物还被写进《中国痴呆与认知障碍诊治指南》，其改善认知功能障碍、缓解谵妄等方面的作用获得认可。