

● 重点关注

太极拳 慢病治疗医生？

本报讯（记者 宋攀）“太极拳不仅能够保健，现代医学已经证明，它是能治病的。”11月28日，在北京举行的太极疗品牌发布会上，太极疗创始人兼CEO张新如此强调。

今年9月，英国运动医学杂志（British Journal of Sports Medicine）发表的一篇文献指出，太极拳对于治疗癌症、骨关节

炎、心力衰竭和慢性阻塞性肺病等四种慢性疾病大有裨益。

该研究针对以往33篇共涉及1584名参与者的研究进行了分析，发现太极拳可提高身体活动能力，改善生活质量，缓解关节炎引起的疼痛和僵硬，且比其他措施更有效。

越来越多的证据表明，太极拳这一中国传统武术

文化，正在走向国际医疗领域。据有关资料显示，2006年至2011年的5年里，国际上共发表有关太极拳康复疗法论文331篇，其中98篇与临床医学有关。

其中，新英格兰医学在2010年和2012年发表了2篇文章，一篇是太极拳可改善帕金森患者的平衡能力，另一篇发现坚持练杨式太极拳可缓解纤维

肌痛。

有文章指出，太极拳中强调深长的腹式呼吸，这对提高肺脏的通气和换气功能、增加肺活量都有良好的作用，对腹部疾病的治疗也有益处。

还有几项研究发现，12周的太极拳训练还可改善糖代谢，使人体免疫功能增强。

福建中医学院鄢行辉

认为，太极拳的最大特点是身心同治，其主要方法是通过减轻患者的恐惧、悲观、焦躁情绪和疼痛感，在改善心血管及微循环、呼吸控制能力及消化能力等方面发挥作用。

中国医学科学院阜外医院杨进刚副教授认为，太极拳具有低水平、广覆盖的特点，大力推广是改善民众健康非常现实的

举措。

为拓宽古老太极拳的应用渠道，张新表示，他与国内太极拳大师王西安共同发起的太极疗项目，基于移动互联网技术，搭建了术后患者康复与太极拳相连接的平台。他告诉记者，患者练习前，要进行身体状况的专业评估，根据评分进行个体化的练拳。

● 信息之窗

中国正制定“精准医疗”战略规划

本报综合消息 国家卫生计生委11月30日消息，目前我国正在制定“精准医疗”战略规划，或被纳入到“十三五”重大科技专项中。

精准医疗主要由基因测序等顶尖技术构成，将改变现有的诊断、治疗模式，为医学发展带来一场变革。据

透露，我国将研发一批国产新型防治药物和医疗器械，形成一批我国定制、国际认可的疾病诊疗指南、临床路径和干预措施，显著提升重大疾病防治水平，针对肿瘤、心脑血管疾病、糖尿病、罕见病分别制定8~10种精准治疗方案，并在全国推广。

2015 医师资格考试笔试分数线公布

经国家卫生计生委医师资格考试委员会11月30日会议讨论决定，2015年医师资格考试医学综合笔试合格分数线为（单位：分）：

- ◆ 临床执业医师：360
- ◆ 临床执业助理医师：180
- ◆ 口腔执业医师：358
- ◆ 口腔执业助理医师：178
- ◆ 公共卫生执业医师：355
- ◆ 公共卫生执业助理医师：165
- ◆ 具有规定学历中医执业医师：356
- ◆ 具有规定学历中医执业助理医师：180
- ◆ 师承或确有专长中医执业医师：356
- ◆ 师承或确有专长中医执业助理医师：180
- ◆ 中西医结合执业医师：373
- ◆ 中西医结合执业助理医师：182
- ◆ 具有规定学历蒙医执业医师：292
- ◆ 具有规定学历蒙医执业助理医师：129
- ◆ 师承或确有专长蒙医执业医师：292
- ◆ 师承或确有专长蒙医执业助理医师：129
- ◆ 具有规定学历藏医执业医师：338
- ◆ 具有规定学历藏医执业助理医师：155
- ◆ 师承或确有专长藏医执业医师：338
- ◆ 师承或确有专长藏医执业助理医师：155
- ◆ 具有规定学历维医执业医师：373
- ◆ 具有规定学历维医执业助理医师：168
- ◆ 师承或确有专长维医执业医师：373
- ◆ 师承或确有专长维医执业助理医师：168
- ◆ 具有规定学历傣医执业医师：362
- ◆ 具有规定学历傣医执业助理医师：192
- ◆ 师承或确有专长傣医执业医师：362
- ◆ 师承或确有专长傣医执业助理医师：192
- ◆ 具有规定学历哈萨克医执业医师：203
- ◆ 具有规定学历哈萨克医执业助理医师：85
- ◆ 具有规定学历中医（朝医）专业执业医师：270
- ◆ 具有规定学历中医（朝医）专业执业助理医师：111
- ◆ 师承或确有专长中医（朝医）专业执业医师：270
- ◆ 师承或确有专长中医（朝医）专业执业助理医师：111
- ◆ 具有规定学历中医（壮医）专业执业医师：269
- ◆ 具有规定学历中医（壮医）专业执业助理医师：118
- ◆ 师承或确有专长中医（壮医）专业执业医师：269
- ◆ 师承或确有专长中医（壮医）专业执业助理医师：118

● 图片新闻



近日，捷克共和国总理博胡斯拉夫·索博特卡（左三）一行40余人到上海中医药大学附属曙光医院参观访问，为进一步推动中捷中医药展开合作交流。

图/文 胡峻

● 会议快讯

让医学温暖 医生才会有品牌

本报讯（记者 杨萍）在医生多点执业逐渐成为业内共识的当下，建立医生个人品牌显得越发重要。在11月26日举办的“感恩&感怀青年医生成长讨论暨感恩节媒体开放日”活动上，人民日报经济社会部健康版主编白剑峰指出，只有让医学温暖起

来，医生才会有品牌。

白剑峰解释道，一个有温度的医生不是和死亡抗争的人，而是和死亡和解的人，是一个尊重生命、有一颗柔软心的人。“一个有温度、有品牌的医生，应该尊重患者体验，更敢为患者冒风险，还懂得谦卑、敬畏生命。这样的医生，

是有品牌的医生。”

活动由北京大学肿瘤医院国际诊疗中心·北京新里程肿瘤医院主办。包括《医师报》社在内的多家媒体领导、医疗界的权威大咖和后起之秀参加活动，分享与探讨青年医生成长路径中的品牌构建问题。

谁最关注健康状况

调查显示：最易被慢病“盯上”的四五十岁人群！

本报讯（记者 陈惠）从2014年11月至今年10月，今日头条上健康类资讯共获得3.3亿头条用户超过47亿的阅读量。12月2日，在首届算数健康数据发布会上，清华大学健康传播研究所副所长苏婧及北京大学人民医院眼科副教授王凯共同发布上述数据。

数据统计，41~51

岁人群最关注健康，或许与这一年龄段人群最易被慢性病“盯上”有关。30岁以下年轻人最关注便秘，一年的阅读量接近3亿。跑步、瑜伽、慢跑、仰卧起坐以及深蹲都是网友最喜爱的锻炼方式，而“减肥”则以5111万阅读量成为四五月最热门话题。

从头条号中西医阅

读数据对比可以看出，虽然中医类文章仅仅是西医的1/2，但是收藏量和分享量不相上下，“中医”成为关注趋势增长最明显的话题。

而在地域划分上，糖尿病最受香港地区人群关注，肿瘤包括乳腺癌、肠癌、胃癌、肝癌与肺癌，最受江西省人群关注，其次是江苏、福建、香港等地。

● 行业动态

★ 11月30日，山东省泰山医学院外科学教研室副教授、泰山医学院附属医院骨科副主任蔡国栋，在实施手术过程中因突发大面积心肌梗塞倒在手术室，最终经抢救无效逝世。

★ 近日，福建省卫生计生委印发《福建省公立医院支援社会办医指导意见》，要求公立医院应重点对口支援社会资本举办非营利性的基本医疗机构、紧缺专科医院、康复与护理医院。鼓励和支持社会资本举办大型综合医院、连锁医院、集团医院。

★ 日前，四川省成都市纪委通报了一起医生集体收受回扣案件。成都大学附属医院消化内科、心血管科、呼吸内科发生集体收受药商回扣的受贿问题，涉事8名医生被移送司法。

★ 日前，河北省临西县医院组织高年资专家，为某单位干部职工就慢性疾病的防治知识和健康生活方式作了精彩讲解。该院开展的“健康教育宣讲走进单位”活动，旨在通过宣讲，引导干部职工改变健康理念，走出健康误区。（王洪元）

★ 11月29日，全国首个“国际尿失禁及盆底手术培训中心”在上海交通大学附属仁济医院南院正式揭牌成立。培训中心计划对学员采取一对一、手把手的技术指导，从而提高基层医院盆底的诊疗水平，规范盆底的标准手术流程。（袁蕙芸）