中国疾病预防控制中心数据显示

我国艾滋病感染率万分之六

每年的 12 月 1 日是世界艾滋病日。11 月 30 日，官方数据指出，我国每一万人中就可能有 6 人感染了艾滋病病毒。

中国疾病预防控制中心数据显示，截至 2015 年 10 月底，全国报告存活的艾滋病病毒感染者和患者共计 57.5 万例，死亡 17.7 万人。而据估计，我国存活的艾滋病毒感染者和患者是 81 万例，也就是说大约有 46% 的感染者目前尚未被发现。

在性传播、血液传播和母婴传播三种主要的艾滋病病毒传播途径中，异性性接触传播占 66.6%，同性性行为传播已经占到了 27.2%。

同时调查显示，我国青少年感染艾滋病人数上升。报告显示，2008-2014 年我国 15~24 岁青年学生感染比例由 5.77% 增至 16.58%，增加了近 2 倍。

而男男传播为青年感染者增多主因。中国疾控中心性病艾滋病防控中心主任吴尊友指出，在 15~24 岁这个年龄段中，男男同性恋占到 81.5%，而这个人群，这个传播途径，是目前艾滋病防治最具有挑战性的问题。

过去 15 年间，全球在应对艾滋病方面取得了巨大成就。根据联合国艾滋病规划署报告，2000 年以来，全球共避免新增 3000 万艾滋病病毒感染者，与艾滋病相关的死亡人数减少近 800 万。报告说，现在全球约有 3690 万人携带艾滋病病毒。2014 年，全球新增了 200 万名艾滋病病毒感染者，与 2000 年相比，新增感染者人数下降了 35%。

在治疗方面，2000 年中低收入国家中不到 1% 的艾滋病病毒携带者可获得抗逆转录病毒药物治疗，到 2014 年全球约 40% 的艾滋病病毒携带者获得这种治疗。由此可见，终结艾滋病不是不可能完成的目标。

今年世界艾滋病日的活动主题仍为“行动起来，向‘零’艾滋迈进——合力抗艾，共担责任，共享未来”。

截至 2015 年 10 月底，中国人携带艾滋病毒或感染艾滋病人数 57.5 万，死亡病例 17.7 万。

2015 年 1 至 10 月新增报告病例数 9.7 万，其中病例为 15~24 岁年龄组为 1.42 万，比去年同期增加 10%。

中国估计存活的艾滋病病毒感染者和艾滋病病人约占总人口的 0.06%，也就是每一万人中就可能有 6 人感染了艾滋病病毒。

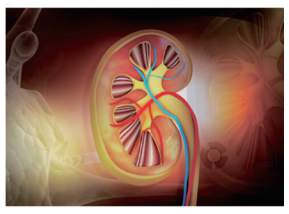
学生人群中感染速度急剧上升，新增 2662 个学生感染病例，过去 5 年来平均递增 35%。

在男性同性恋人群中，同性恋男性携带艾滋病毒大约占 8%，其中异性传播占 66.6%，同性传播占 27.2%。

肾病

血管紧张素转换酶抑制剂或为慢性肾脏病首选

北京大学第一医院张宏教授等与澳大利亚学者联合进行的一项 Meta 分析发现，慢性肾脏病（CKD）患者使用血管紧张素转换酶抑制剂（ACEI）或血管紧张素Ⅱ受体拮抗剂（ARB）可降低肾衰和心血管事件风险，而 ACEI 还可降低全因死亡风险。（Am J Kidney Dis. 2015 年 11 月 17 日在线版）



研究者表示，ACEI 在降低 CKD 患者肾衰、心血管死亡和全因死亡风险方面可能优于 ARB，这表明 ACEI 或应为此类患者的首选。

该分析共纳入 119 项随机对照试验。结果显示，与安慰剂相比，ACEI 和 ARB 分别使肾衰风险降低 39% 和 30%；与其他活性对照药相比，ACEI 和 ARB 分别使肾衰风险降低 35% 和 25%，且无证据显示其他活性对照药对肾衰有明显作用。

此外，与安慰剂相比，ACEI 和 ARB 均降低了心血管事件风险，OR 分别为 0.82 和 0.76；但未明显降低心血管死亡。

值得注意的是，ACEI，而非 ARB，较其他活性对照药显著降低全因死亡风险（OR=0.7）。

皮肤

压力大可导致皮肤问题

美国学者发现，心理压力较大可能与头皮瘙痒和脱发等皮肤问题有关。（Acta Derm Venereol. 2015 年 11 月 18 日在线版）

该研究纳入美国天普大学的 422 名学生，分为低压力、适度压力和高压力三组。

同低压力群体相比，高压力群体更经常出现头皮瘙痒、脱发、出油、蜡状或片状头皮斑块、出汗、皮肤甲错、咬甲癖、手部皮疹和拔毛癖等状况。

但未发现心理压力与丘疹、干疹、疣及其他面部皮疹有关。

肿瘤

贝伐珠单抗可改善局部晚期胃癌手术预后

解放军总医院第一附属医院马俊勋教授等研究发现，贝伐珠单抗可改善局部晚期胃癌的手术治疗效果。[Medicine（Baltimore）. 2015,94:e1489]

研究显示，贝伐珠单抗联合多西紫杉醇 / 奥沙利铂 /5- 氟尿嘧啶 / 亚叶酸钙（DOF）新辅助化疗方案可改善治愈性（R0）手术的切除率和无病生存，而这种作用可能与减少循环肿瘤细胞（CTC）计数有关。

该研究纳入 80 例局部晚期胃癌患者，随机分至仅 DOF 组或贝伐珠单抗 +DOF 组。结果显示，与仅 DOF 组相比，贝伐珠单抗组的 CTC 降幅明显更大；R0 切除率（75% 与 50%）和 D2 切除率（77.5% 与 52.5%）明显更高。R0 和 D2 切除均为充分手术的标志。

此外，贝伐珠单抗组的总反应率（部分和完全缓解）明显较高（65% 与 42.5%）；无病生存明显改善（15.2 个月与 12.3 个月），但总生存组间无显著差异。

罗切斯特大学医学中心 Eva Galka 教授指出，92.5%~95% 的晚期胃癌患者存在循环肿瘤细胞，这表明晚期胃癌是一种全身性疾病，支持使用化疗方案进行治疗。此外，这也可能解释了晚期胃癌患者经过适当手术后仍有高复发风险的原因。

公众健康

全球男女平等榜单：

中国总体优于日韩，但健康指数垫底

China-PEACE 研究发现，与 < 70 岁中国男士相比，同年龄的女士 ST 段抬高型心肌梗死院内死亡风险要高 60%。

近日世界经济论坛发布的《2015 年全球性别平等报告》对全球男女平等状况做了大比拼，其中中国的性别健康平等指数得分垫底。

中国最大的问题是女婴和男婴出生比率下降，该指标全球最低。

报告称，中国和印度的男女性别健康指标差距增加了 2%。中国男女健康差距是 6%，位列第一，印度（4%）和阿尔巴尼亚（3%）紧随其后。

中国女婴和男婴出生比例仅为 0.87，在 145 个受调查国家中排名最末，比全球平均值低 5%。

中国在健康性别平等方面的落后表现，主要与中国的计划生育政策有关。

2015 年《报告》调查全球 145 个国家，中国性别平等指数为 0.682，位列全球第 91 位，处于全体中后段，比去年下降了 4 个位次，仅比全球平均分高出 0.2%。

这个指标越高，说明越平等。1 就是完全平等。但中国的教育平等指数高达 0.988，其中女性与男性在高等教育中所占比例为 1.15:1，居世界首位。

在亚洲国家中，中国的总体评分位居中间水平，但与同等收入国家相比，中国仍处于中下类别。韩国的男女平等水平综合排名 115 位，低于中国、日本和印度等国家。韩国的问题是男女同工不同酬，女性政治人物明显偏少。

冰岛连续 7 年蝉联榜首，挪威与芬兰分列第 2 和第 3 位。中国排名第 91，日本第 101 位，韩国排名第 115。

新闻速递

羚动 · 运动损伤关爱行动启动

本报讯（记者 **裘佳**）11 月 27 日，由中国体育科学学会运动医学分会等举办的“羚动 · 运动损伤关爱行动”在京启动，将向民众开展运动医学知识“医患面对面”教育普及。

首站医患面对面将于 2016 年上半年在京举行，届时，国内的运动医学专家将面向公众、患者进行运动损伤和中老年退行性疾病的系列教育活动，并为那些正患有肩肘膝踝部位肌腱、韧带等伤病的患者提供治疗建议和康复指导。

肿瘤免疫治疗成为热议焦点

本报讯（实习记者 **武冬秋**）近年来，肿瘤免疫治疗作为一种有效的创新治疗方案已成为肿瘤治疗领域大热点。

11 月 28 日，在第十届中国健康传播大会上，国家卫计委疾病预防控制局吴良有处长指出，中国癌症防治整体水平还有很大的提升空间，需进一步加强危险因素的综合防控。

全球已有肿瘤免疫药物获批应用，但在中国尚无一种获批。北京大学肿瘤医院王洁教授呼吁：“要加速缩小中国在肿瘤治疗上与国际间差距，满足患者对于创新治疗方案的需求。”

首个二级老年专科医院落户泰康养老社区

本报讯（记者 **苏宁宁**）11 月 28 日，首个二级老年专科医院——泰康燕园康复医院在泰康之家 · 燕园养老社区落成。泰康以“养老社区 + 康复医院”模式，为社区居民及周边社区提供“预防 - 治疗 - 康复 - 长期护理”闭环整合型医养服务。

目前，泰康养老社区涵盖活力生活区、协助生活区、专业护理区、记忆障碍照护区与二级康复医院五大板块。另外，泰康还与三甲医院建立双向转诊机制。

本版编译 牛艳红