

管好慢性心衰要奏好“四重奏”

心理 + 西药 + 介入 + 中药

慢性心竭是各种心脏病的终末阶段吗？中南大学湘雅医院杨天伦教授坦言，应该重新认识慢性心衰的概念。通常认为慢性心衰是治疗过程中的终点，而杨教授认为，对于符合慢性心衰诊断标准的患者而言，这是临床诊疗过程中的一个新的起点，完美的、全方位的治疗能让心衰患者延年益寿。

在积极治疗原发病的前提下，在充分避免各种诱发心衰至心衰加重的诱因的同时，综合应用心理治疗、西药治疗、中药治疗、介入治疗心衰治疗的四大法宝，杨教授很形象地描述了心衰治疗“交响四重奏”。

心理治疗：“心衰”而“心”不衰

心理治疗是慢性心衰治疗措施中的重要方法。文献报道，心理干预能使心血管死亡率降低 20%，且有助于巩固疗效，消除患者的紧张情绪，树立对慢性心衰治疗的信心，最大程度激发患者自我修复的

潜能、自我免疫代偿的潜能，自我应激潜能，有助于心衰患者的康复，从而增强患者在诊疗过程中的依从性，最终延长心衰患者寿命，做到“心衰”而“心”不衰。

西药治疗决策在不断更新

随着对慢性心衰研究的不断深入，慢性心衰的西药治疗决策也在不断转变更新。上世纪 90 年代至今，阻断神经内分泌、抑制细胞因子的激活和抗心肌重构等成为慢性心衰治疗的关键。“黄

金三联”即 β 受体阻滞剂、血管紧张素转换酶抑制剂、醛固酮拮抗剂等得到了广泛的应用。合理使用洋地黄类药物如地高辛亦能明显改善心衰患者的症状，提高患者的生活质量。

中西医结合应对心衰

祖国医学的中医辨证分型、标本兼治，临床也取得了较好疗效。杨天伦教授和同行们在不断地探索、学习和临床应用中总结出心衰的中西医结合治疗方案。

他们对常规西药治疗配合以参附汤为主方加味治疗心衰的临床疗效进行了研究，探讨中西药结合治疗慢

性心衰，对改善症状、减少再入院率、降低死亡率方面的效能，并观察可能出现的不良反应等。

课题组历时十余年的研究发现，单纯常规西药治疗组患者常规给予“强心、利尿、扩血管”，中西医结合组在常规治疗的基础上给予“参附汤加味”中药汤剂等，发现中西医结合组患者在心功能、左心室射血分数（LVEF）等方面较西药组有明显改善。

课题组对 100 余例门诊及住院的因各种原因导致的中老年慢性心衰患者进行了研究，嘱患者每月服药 7 d，2 次/d，付，最长随访 12 年（年龄最大者



杨天伦 教授

目前已 96 岁）。临床发现，患者心功能提高 1~2 级，LVEF 升高 10%~25%，水肿消失，平均住院次数由 3~4 次/年减少至 0~1 次/年。提示经中医辨证分型个体化治疗可协同西药减轻心脏负荷、提高 LVEF、改善心功能、改善心衰的症状、减少住院率。

介入治疗是新突破

心脏再同步化治疗（CRT）是慢性心衰领域一项重要的突破。虽然介入治疗受到指南的推崇，一定程度上能缓解症状，但治标不治本，且费用不菲，难以得到广泛使用。

经验分享

杨教授以其多年的临床经验积累给予了临床医生宝贵的提示，即在心理治疗、西药治疗、介入治疗的基础上，合用我国传统医学中的瑰宝——中药，共同演绎心衰治疗的交响四重奏，建立了心衰治疗理论的新的里程碑！



杏雪® 品质专注 安全有保证

编者按：随着我国中成药品种的不断增多，中成药尤其是中药注射剂的安全性日益受到国家及社会各界的高度重视，国家出台了多项政策法规，对中医药事业的发展提出了更高要求。

在安全性方面，珍宝岛药业始终坚持“以质量求生存、以品牌促发展、以标准上档次、以团队创效益”，早在 2009 年前，便启动了中药注射剂相关安全性评价工作，严格监管保证杏雪®舒血宁注射液安全性。

启动临床安全性监测研究项目

为保证中药注射剂安全性，珍宝岛药业进行了多项临床安全性监测项目，早在 2009 年前，珍宝岛药业便启动了中药注射剂相关安全性评价工作。

在“2012 中药上市后再评价关键科学问题高峰论坛”上，与会专家指出，中药注射剂原料药材研究、不良反应的基础研究、过敏和类过敏相关机制研究、制剂工艺优化、新型辅料包材等研究的有序开展，使中药注射剂的质量得到大幅提升，显著降低了安全风险。

与会专家认为，我国中药注射剂产业已由原来的多、小、散、乱，朝着规模化、集约化、现代化方向发展。由于标准的提升，一些认为不能保证安全或对自身产品没有信心的企业放弃

了生产，这些企业的退市提高了中药注射剂行业的集中度，有利于用药安全。

此次高峰论坛上，多个中药注射剂上市后临床安全性监测研究项目启动。与会专家表示，中药注射剂上市后安全性再评价研究达到了中药研究的高水准，有些研究设计达到了国际先进水平。例如黑龙江珍宝岛药业的“舒血宁注射液上市后临床安全性监测研究”。

杏雪®舒血宁注射液是“中药注射剂上市后临床安全性注册登记式医院集中监测”品种之一，该研究由中国中医科学院中医临床基础医学研究所作为总课题承担单位，王永炎院士、谢雁鸣研究员为总课题负责人，全国 27 家大型二级以上综合医院

共同参与，采用与国际接轨的大样本药物临床安全性监测方案，至少纳入样本 3 万例。

为保证项目实施，课题组按照药品上市后研究的国际惯例，专门成立了学术专家委员会、数据与安全监察委员会、终点事件判定委员会，指导和监督整个监测过程，并邀请了国内外专家对监测医疗机构医疗护理一线的人员进行培训，进行中成药联合用药及临床合理用药评价。

与会专家指出，研究这个课题是在国家重视中药注射剂安全性的大背景下提出的，舒血宁注射液在临床上已应用多年，特别是在综合医疗机构应用比较广泛。作为企业，珍宝岛药业积极参与到这个项目中来，是很有意义的事。

研究证实杏雪®安全可靠

有研究对不同产地银杏叶中总银杏酸的含量进行比较，结果显示，江苏邳州银杏酸含量低，杏雪®原料便来自于江苏邳州种植基地，原料安全。急性及长期毒性试验均表明，杏雪®安全有保证。

此外，基于全国 20 家三甲医院电子医疗数据库，对使用舒血宁注射液的病例进行回顾研究，结果提示，舒血宁注射液对肝功能的异常变化无明显影响，为临床舒血宁注射液使用的安全性研究提供了方向。

编后语：杏雪®舒血宁注射液为国家火炬计划项目产品、国家医保乙类产品。珍宝岛药业杏雪®作用机制明确，靶点清晰，使人体多酶协同起效，全程呵护心脑血管健康。原料地道，专利工艺，提取完全，采用先进的指纹图谱技术，在治疗缺血性心脑血管疾病及认知障碍等疾病上疗效确切，安全可靠。

“一切为了人民健康”是珍宝岛药业始终秉承的企业宗旨，并以确保人民用药安全为己任，为百姓带来福祉。



黑药广审（文）第 2015050034

联系电话：0451-87105222