



医师报

The newspaper for China's physicians
中国医师协会唯一报纸

2015年12月17日
第47期 【总第434期】
国内统一刊号: CN 22-0016
邮发代号: 1-351
订阅热线: 01058302970
www.mdweekly.com.cn

导读

女性患者冠心病风险
是男性两倍

>>>6 版

他汀不良反应的
负面报道“杀人”

>>>8 版

中国 25 省市卒中调查
结果公布

>>>13 版

流产大国的二孩之殇

>>>17 版

雾霾肆虐下的救赎



入冬以来,北京屡次遭受雾霾“袭击”。其实,近几年,中国许多地方出现严重雾霾天气,PM2.5 大大超标,尤以北京及其周边地区最为严重。中国工程院院士钟南山曾在接受央视采访时表示:大气污染比非典可怕得多,非典可以隔离,但是大气污染却让任何人都跑不掉。

健康中国,离不开健康呼吸。针对雾霾,全世界的医学科学家们都进行了哪些研究?雾霾,究竟又与哪些疾病显著相关?公众了解了雾霾的危害之后,究竟该如何防护?防雾霾口罩、空气净化器,真的有用吗……

>>>2~3 版

美三成住院医抑郁

本报讯(记者 牛艳红)日前,《美国医学会杂志》刊载的一项最新研究显示,住院医生的抑郁症患病率高于平均水平,随着住院医生任职时间的增加,其抑郁症患病率也在增加,最多可增加 16%。

来自哈佛医学院等机构的研究人员对此前 54 项相关研究进行了系统研究和荟萃分析。在这 54 项研究中,有 51 项主要采用医生自我报告的调查方式,另外 3 项则采用了临床约谈的方法。

归纳分析发现,在约 1.7 万名调查对象中,有近三分之一在担任住院医生期间筛查呈抑郁症或抑郁症状阳性。

研究论文中写道:“抑郁倾向或抑郁症可能会影响住院医生的长期健康。鉴于医生抑郁症与医疗品质下降间确立的相关性,住院医生中的抑郁症还可能会影响患者。”因此,对住院医生这一群体加强预防、治疗抑郁症颇为重要。

研究人员表示,他们下一步将展开更多研究,来寻找医生

中抑郁症高发的确切原因,以及预防和治疗医生患抑郁症的有效策略。

随着抑郁症越来越受到关注,有关降低此类心理疾病患病风险、减轻症状的研究也越来越多。美国斯坦福大学研究人员今年 7 月在《国家科学院学报》上报告说,他们进行的一项新研究发现,亲近大自然有助于降低抑郁风险。另外一项美国研究也指出,适度进行慢跑等有氧运动,也有助于降低抑郁风险并改善抑郁症状。



癌症发生“嫌富爱贫”

美国学者研究发现,在高收入国家,随着癌症早期筛查和检测手段的不断改进,以及吸烟等癌症危险因素发生率的下降,多种常见癌症的发生率和死亡率降低。然而,在许多中低收入国家,由于吸烟、不健康饮食等危险因素增长,癌症患病率愈发升高。

>>>7 版



声明:作者向本报提交文章发表的行为,即视为同意授权本报及本报合作单位(如:中国医师协会系列杂志)以数字化方式复制、汇编、发行、信息网络传播。本刊所支付的稿酬,已含上述数字化出版稿酬。

扫一扫,关注《医师报》
微信公共平台

本版责编:张雨 美编:林丽



周报, 单价: 4.0 元, 全年 48 期定价 192 元

全国邮局网点均可订阅并赠送全年 48 期价值 96 元的 APP 手机报, 邮发代号 1-351

医药企业订报: 体现企业特有私人定制服务, 根据订阅数量享受优惠折扣并回馈相应的广告版面

服务热线: 010-58302970

医院订报:

10 份即可免费在医师网刊发新闻一条, 医师报刊发简讯一次;

30 份即可享受免费通栏新闻报道一次(300-500 字的新闻消息、院庆图片、招聘信息等)或微信头条软文报道一次;

50 份即可享受免费半版新闻报道一次(500-1000 字的临床研究进展、院庆图片、招聘信息等)