

关爱医师健康 行动比想法更重要

▲ 本报记者 宋攀



“紧绷”的医生

超负荷运转 疲惫不堪

在疗养的100名医师中，田尤新格外引人注目。他不仅完胜了与癌症死神的较量，还每天坚持工作在临床一线！他的事迹鼓舞了很多医生，但他的患病过程也引发大家对医师工作现状的忧虑。

2000年年初，田尤新被提拔为科室总住院医师。那一年里，他白天手术，晚上加班到21点，到家就成了一滩泥，沙发上一躺一觉睡到早晨7时，第二天又急急忙忙赶到单位全身心投入到工作中去。年底，他因一次大量便血，经肠镜确诊为直肠癌，后行直肠Ca根治术并行肛门改道。

视线从西部转到东部。上海华山医院神经内科董强告诉记者，在神经内科，要想将一项有效的治疗真正贯彻下去，比如紧急出血性血管疾病的溶栓治疗，每溶一位患者，医生被呼叫到急诊看患者的次数至少为5次，以每年看200个患者计算，医生每天紧急呼叫达2~3次，可想而知医生的劳动强度。该院神经外科一年开展近一万台颅脑手术，对百十位医生而言，负荷量也十分巨大。

再将视线从三级医院转向基层医院。“现在年轻医生真得是太苦了。”同为“以岭关爱医师健康北戴河疗养活动”代表，现年57岁的江苏省阜宁县人民医院心内科主任许宁说，在他们科室，门诊一个上午看百十位患者，年轻医师一整年没有一天假。再加上县级医院医疗秩序不佳，患者挂完号后不排队直接到诊室，医

生前后左右被患者层层叠叠包围，你一言我一语，一天下来疲惫不堪。

人手少患者闹 精神压力大

“中年医生可支配的时间少，压力很重。白天没时间吃饭，回家便一动不动。晚上睡觉还害怕电话响，休息日也可能随时被叫回医院。有些医院甚至规定了医生的活动半径，超过了要请假。长此以往精神压力太大。”陕西省心电生理与起搏学会原主任委员陈新义分析，这主要与患者增多，而医院又因编制问题不愿招人有关。

谈及精神压力，来自基层的许宁更是难掩的凄凉，直叹基层医生更难做。许宁告诉记者，与三级医院相比，基层医院患者文明素养不高、对医疗工作的认识程度较低。患者闹事、医疗纠纷非常常见。近期，在他们医院，便发生一例纠纷。一位患者早上住院后，下午突发心率失常去世，家属不满便开始闹事。“同样的病例到三级医院就不会闹。每当闹事发生，医院希望走法律途径，可患者根本不理这茬，认为闹得的赔偿，来得快。”许宁对此很无奈。

在身心面临如此重压之下，医师群体健康问题日益突出。据一项调查显示，在4032名被调查医师中，1/4有心血管疾病，近一半有高血压，远高于社会一般人群。据不完全统计，到目前为止2015已有20余位中青年医师相继倒下，有些甚至直接在学术会议或手术台上倒下。

关爱医师健康要成为常态化工作

员工体检：协会要过问 主管部门要考核

医生的健康关系到患者的福祉。为增强社会对医师健康问题的重视，2013年，中国医师协会联合以岭药业成立“中国医师协会以岭关爱医师健康基金”，组织全国医生集体跑步、摄影比赛、安排基层医师疗养等多种方式，给医生们送去关怀，同时呼吁社会关注医师健康问题。

“关爱医师健康，首先思想上重视，中国医师协会联合以岭药业已经迈出了历史性的第一步。”陈新义表示。

2015年，陈新义

参加了以岭关爱医师健康基金“为爱领跑”活动。回想起来，活动现场医师们参与的热情仍历历在目：医师们暂别高风险、高压力的工作，绽放出一张张的笑脸，嬉戏的打闹声和跑步的加油助威声让烦恼和忧愁无影遁形。在为爱领跑活动中，全国各地近万名医生参与其中。

陈新义认为，要把关爱医师健康这项工作常态化开展下去，还需要地方医师协会发挥更多的作用，当务之急是要加强医院管理者和地方卫生行

政部门的重视。

他支招道，与医师工作负荷、生活方式的改良是一个复杂长期过程相比，将医师体检数据纳入医院考核指标或是一短平快的解决方案。

陈新义告诉记者，当下医院和上级主管部门对医师健康重视不足。虽然医院每年都有员工的体检，但一些年轻医生因为工作忙碌和对自己健康过于自信，并不进行体检，而对这些“漏网之鱼”，医院也采取放任的态度。这使得，一些医生一旦发

现疾病便到了中晚期，丧失最佳治疗时机。对此，陈新义建议，“每年医院对员工的体检，医师协会要‘过问’，联合地方卫生主管部门把医生的查体纳入到单位评选先进的考核指标中。”

董强也认为，改善医师健康，也要改变一味强调门诊量、手术量增长的意识。“在医师已超负荷的情况下，让更多的患者看上病，就是让医患在仓促间看病，这对医患双方来说，都是不负责任的表现。”董强说。

从意识到行动 关爱基金迈出坚实步伐

除了呼吁社会关注医师健康，作为中国医师文化工程中的重点项目之一，中国医师协会以岭关爱医师健康专项基金也为长年担任繁重医疗任务而透支自身健康的广大一线医师送去了实实在在的温暖。基金执行总干事、以岭药业市场部总监武双平介绍，基金主要是通过“送知识、送感情、送关怀”活动，将社会对医师健康的关心，传递到医师们的心中。项目自2013年启动后，共覆盖全国十万名医生。篇首提及的北戴

河疗养活动便是项目送关怀的具体体现。2014年4月14日，活动还看望慰问了全国“最美青工”，用生命迎接生命的定州市人民医院产科医生贾永青……该活动，主要是每年将对那些长年工作在艰苦边远基层医疗岗位上、任劳任怨为患者服务、深受患者爱戴以及在执业过程中遭遇意外伤害或疾病、积劳成疾的好医师，给予爱心援助和康复疗养服务。

在送知识活动中，主要由以岭员工协助组

织全国知名健康管理研究专家，针对医务人员易患的常见病、多发病、职业病及身心健康，有针对性地进行专题报告和辅导，并配合赠送健康图书和健康产品。2014年，在北京十渡地区，知名健康教育科普专家洪昭光便为来自北京市区、郊县的近200名医生进行了健康专场讲座。截止目前，类似活动已举办700场，覆盖7万余名医生。

送感情活动，主要是倡导和组织医师开展多种多样适合医师的文体活动，使广大医

师在紧张繁忙的工作中，坚持自我锻炼，养成张弛有度、劳逸结合的生活方式。如：2015年，基金开展了面向全国医师的“爱的见证”摄影比赛。比赛共收集到200余位医师的投稿，在网上投票环节，共有万余名网友参与，鼓励医生放松身心的同时，更向社会传递了医师们救死扶伤的光辉形象。

“真希望，关爱医师健康的活动会长期开展下去。”田尤新的一句话说出了医师的真切心声。