

Science 和 Nature 争论肿瘤是否为“坏运气”所致 专家担忧公众忽视肿瘤预防

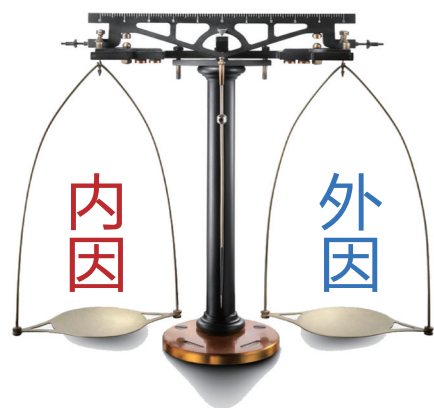
近日，美国石溪大学癌症中心 Yusuf Hannun 等研究表明，不可避免的内在影响因素对大多数常见肿瘤影响微弱，大多数肿瘤发生是受外界环境（紫外线、金属离子、致癌物）影响所致（Nature. 2015 年 12 月 16 日在线版）。

然而，2015 年 1 月，Cristian Tomasetti 等在《科学》杂志发表的文章与以上观点大相径庭。该文章指出，大部分肿瘤是由于“坏运气”引起的，不可避免和预防。肿瘤一般是坏运气、糟糕环境及不良遗传基因共同造成的。

研究者说，有 2/3 肿瘤是由于正常干细胞在 DNA 复制过程中发生突变的“坏运气”造成。分析发现，在一个特定的组织中干细胞分裂越多，越有可能发生癌变（Science. 2015,347:78）。

Hannun 等指出，内在因素带来的肿瘤风险并不高（10%~30%）。研究证实了在内在和外在因素的影响下，干细胞分裂和肿瘤风险之间无明显区分。

他们还应用数学模型，在早期工作中扩大了数据集，包括前列腺癌和乳腺癌。该模型表明，在细胞



分裂过程中的突变很少积累产生肿瘤的点，即使在某些组织中的细胞分裂率相对较高。研究还发现，接触到致癌物或其他环境因素是引发疾病的必须条

件，对肿瘤风险的严重影响是外在因素。

Tomasetti 反驳说，其研究并非解释肿瘤是如何产生的，而是分析健康组织中正常的干细胞分裂，

用来解释为什么有些肿瘤比其他的更普遍。他还认为，Hannun 等创建的模型做了太多的假设，不能整合肿瘤的生长特征。

一些从事预防肿瘤的专家热衷《自然》的这篇文章，因为担忧公众可能得出“预防工作是不值得的”结论。

评论称，预防肿瘤是共识，即使影响肿瘤风险的是内因，但是这种内因无法改变。所以无论争执的结果倾向于谁对，肿瘤的预防、公共卫生调查和风险研究的重要性都不能漠视。

● 妇产

孕期服抗抑郁药 易致儿童自闭症

加拿大一项研究表明，女性孕期服用抗抑郁药导致孩子患自闭症谱系障碍（ASD）的风险增加 87%。研究者认为，孕中晚期服用抗抑郁药将极大增加胎儿今后患 ASD 的风险。（JAMA Pediatrics. 2015 年 12 月 14 日在线版）

一直以来，孕期使用抗抑郁药对孕妇和孩子的影响争论不休。医生也不清楚是否应该为孕妇开具抗抑郁药。若开具抗抑郁药物，可能胎儿有不利影响，如不开具则对母亲有不利影响。

ASD 是一种广泛性发展障碍，现用于儿童症状的描述。其病征包括异常的语言能力、异常的交往能力、狭窄的兴趣以及固执的行为模式。在这个谱系障碍中，儿童自闭症是儿童精神类疾病当中最为严重的一种。

研究者分析，选择性 5-羟色胺再吸收抑制剂是一种常见抗抑郁药，主要具有参与细胞分裂、神经元迁移、细胞分化和新突触产生等功能。该类药物将对孩子在宫内的大脑发育及适应子宫等带来不利影响。

研究纳入 14 万余名孕妇，进行了 10 年的随访调查。

本版编译 牛艳红 于伟

● 儿科

针灸缓解儿童慢性疼痛 安全有效

据估测，全世界 20%~35% 的儿童青少年经历过慢性疼痛。然而，并无充分证据表明实，哪种缓解疼痛的方法对儿童有效。近日，美国学者研究发现，针灸对于缓解儿童慢性疼痛或是一种安全、有效的方法。（Altern Complement Ther. 2015,21:255）

研究纳入 55 例年龄为 7~20 岁的儿童青少年，均伴有慢性疼痛。所有参

与者接受 8 次个体化的针灸治疗，每次治疗持续约 30 min。

结果发现，在 8 次治疗期间，受试者报告疼痛明显缓解；而且每次治疗之后疼痛都有所缓解，尤其是前几次治疗后，缓解幅度更大。

研究者认为，对于正在经历慢性疼痛的儿童，给予针灸治疗将会改善其健康状态和舒适程度。

● 肾病

蛋白尿与高血压患者卒中风险增加独立相关

南方医科大学南方医院侯凡凡院士等研究发现，对于正在接受治疗的我国高血压患者，蛋白尿而非估算肾小球滤过率（eGFR）是首次卒中发生的独立危险因素

研究显示，与无蛋白尿的受试者相比，有蛋白尿者发生首次卒中的风险升高 35%。无论采用试纸验尿还是通过计算白蛋白/肌酐比值获取的蛋白尿，都与该风险增加相关；

而 eGFR 与卒中无关。

该研究采用中国卒中一级预防研究数据，纳入近 20 万年龄为 45~75 岁的患者。中位随访 4.5 年，共发生 585 例首次卒中，包括 472 例缺血性卒中。

● 神经

我国七成短暂性脑缺血发作患者伴高血压

首都医科大学附属北京天坛医院王拥军教授等研究发现，我国短暂性脑缺血发作（TIA）患者中约七成伴有高血压，但高血压诊断率和控制率较低。

（Neuroepidemiology. 2015, 46:84）

研究者采用 2010 年中国慢性病及其危险因素监测数据，纳入 2780 例 TIA 成年患者。

结果发现，其中 1919 例患有高血压。估测，全国 TIA 患者中高血压的患病率为 67.5%。此外，仅 54.1% 知晓其患有高血压，仅 8.3% 得到控制。

● 图片新闻



12 月 3~6 日，在马来西亚吉隆坡召开的亚太呼吸病协会（APSR）第 20 届年会期间，上海市呼吸病研究所所长、中国肺癌联盟主席白春学教授代表中国物联网医疗专业委员会与 APSR 签订物联网医学合作协议，将中国物联网医学诊疗方法向亚太推广。

白教授通过“e-health in China”的专题报告，向与会者展示了目前已经在中国开展的物联网 COPD、哮喘、OSAS、肺结节分级诊疗及肺癌早期诊断中的重大价值及发挥的巨大作用，并介绍了相关的物联网设备及 APP。

（张勇）

美研究发现 3/4 卒中可预防

美国学者研究发现，3/4 的卒中可预防，1/4 极有可能预防。而且，多数可治疗的卒中中被预防的可能性也最高。（JAMA Neurol. 2015 年 12 月 7 日在线版）

研究者采用将一项总分 10 分的卒中预防量表，对同一机构中连续就诊的 274 例缺血性卒中患者进行评分。

结果显示，75.5% 患者（评分 ≥ 1 分）的卒中可在一定程度上被预防，25.9% 患者（评分 ≥ 4 分）的卒中可预防程度极高。

在高度可预防组中，29.6% 接受了静脉内或动脉内急性卒中治疗。而不可

预防组（评分为 0 分，67 例）卒中治疗率为 19.4%；可预防程度低组（评分为 1~3 分，136 例）治疗率为 14.0%。

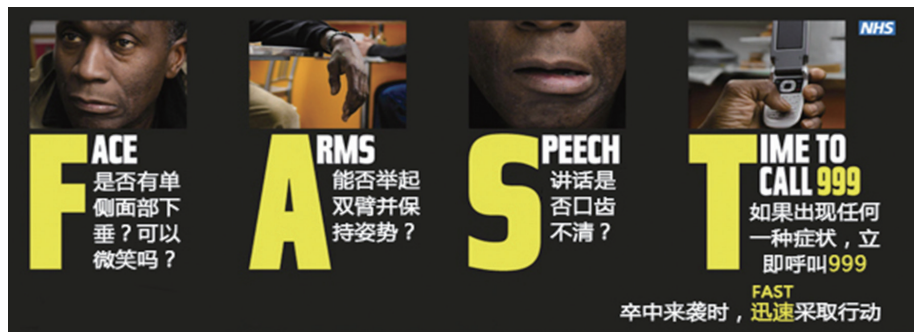
研究者表示，目前，人们更多关注于如何缩短急性卒中接受治疗的时间，而忽视了对卒中的预

防。临床医生，尤其是基层医生，应确保患者接受了恰当的预防性药物治疗；公众教育也应更加强

调如何预防卒中。研究者指出，越来越多的医院接受卒中中心的认证，卒中的治疗时间正在提升，然而患者随

访的重要性仍然没有得到应有的重视。

“卒中的预防是一场马拉松，而不是短距离赛跑。”研究者表示，“在医院里的治疗是‘冲刺’阶段，但必须认识到，预防卒中复发是终身工作，而不是随着出院就结束了。”



已有越来越多的人将 FAST 原则铭记于心，然而对于卒中预防，还应知道更多！