

(上接第20版)

新疆

行动蕴育生机

▲新疆抗癌协会心理社会肿瘤学专业委员会 王霞 卢建



新疆自治区举办专委会会议及医护人员培训

培养专业队伍 迈向新台阶

本年度倡导并成立心理服务队,通过专家课程讲授、案例督导、经验分享等多种培训形式,促进各地州医护人员及专委会委员的专业成长。

与试点科室合作 取得预期成效

选定试点科室,为患者提供心理健康情况普查及心理咨询和治疗,定期举办患者及家属教育支持活动,提供医疗及资源信息,帮助患者学会识别与处理压力,鼓励患者消除恐惧,重建信念。

推广成功经验 拓展服务领域

通过临床科室间相互学习合作,相继举办患者及家属教育支持活动32期,参与者达960人次。年度会诊、就诊达522人次,心理测评及治疗190人次,术前术后心理疏导105人次,DT筛查109例,

其中21例阳性患者经及时会诊收效良好。

提高医护健康水平

通过开展医护人员团体心理辅导、关注女性心理健康系列活动、新入职人员素质拓展活动,普及心理健康知识,并提供测评及咨询,使医护人员职业压力得以缓解,同时促进了职工的人际互动。

发挥跨专业合作优势

社会工作与心理工作融合,在多项工作中发挥专业优势,联合志愿者开展社区宣教、

义诊、义卖,以及关注患者子女成长的支持与辅导活动。

内蒙古

关注肿瘤患者心理健康

▲内蒙古包头肿瘤医院 巴彩霞

积极参加 CPOS 各项活动

通过内蒙古抗癌协会及包头肿瘤医院对全区从事肿瘤治疗及预防工作的相关人员进行培训,使得医疗专业人员充分认识到肿瘤患者心理健康的重要性,同时在临床一线开展心理疏导及全程管理。

全程管理 个体化实施

通过分阶段进行,全程管理,个体化进行心理

康复的方法获得良好的效果。通过对肿瘤医院门诊医生的沟通技巧进行培训后,大多数患者能够顺利度过焦虑期,在我院接受规范的综合治疗。

向患者提供规范合理治疗的同时,通过治疗前沟通,了解患者对疾病治疗方案的顾虑和担心,针对性进行心理疏导及药物干预。在患者规范化治疗结束之后,对患者家属进行相关的心理健康指导。



内蒙古自治区开展肺癌义诊活动

辽宁

走进社区 促进患者教育

▲中国医科大学附属盛京医院 王玉梅

2015年5月24日,盛京医院宁养院和宁养病房举办了宁养疗护新进展暨第六届临终关怀盛京会议,同期召开辽宁省生命关怀协会第二届会员代表大会。

9月20日,中国抗癌协会肿瘤心理专业委员会委员、盛京医院宁养病房主任王玉梅随盛京医院义诊团队来到沈阳市养老服务中

心,为养老院的老人进行宁养医学介绍,了解老人们在养老院的生活和心理状态,并向养老院

赠送唐丽丽教授主编的《肿瘤患者身心重塑与功能锻炼》一书。

10月10日,由盛京医院宁养病房医护人员、宁养志愿者团队组成的宣讲团前往沈阳市神瑞社区,与该社区的20余位居民一



辽宁省开展世界纾缓宁养日活动

起,纪念2015年世界纾缓宁养日。现场向居民发放唐丽丽教授主编的《肿瘤患者身心重塑与功能锻炼》一书。

形式与内容共进

▲河南省肿瘤医院 焦妙蕊



河南省举办心理康复讲座

理咨询师培训班,90余名护士接受了培训,55人取得国家二级或

三级心理咨询师资质。

2015年间,为患者及家属举办《我心医我病》大型心理康复讲座12场;中小型心理康复讲座234场;为337名患者

和家属提供了心理疏导;为了全方位服务患者,医院配置了心理沙盘,出版心理书籍《重生—从心开始》。

为了提高医务人员心理调试能力,心理学组组建了读书会和学练《心理咨询技术》学习小组,每周分别培训2h,读书会全年活动40次,学习小组全年培训20次。同时,定期举办巴林特小组、心灵剧场,减轻医务人员心理压力,缓解职业倦怠。

湖北

不断积累国人证据

▲湖北省抗癌协会肿瘤心理学专业委员会 周晓艺

2014年10月31日,湖北省抗癌协会肿瘤心理学专委会成立,同期召开第一届学术大会。湖北省肿瘤医院于2015年成立“肿瘤心理治疗科”。

今年10月31日,肿瘤心理学与肿瘤姑息康复学术年会联合举办。会议上肿瘤心理学领域专家共同就癌症患者及家属的心理需求、癌痛心理及姑息治疗等交叉专业话题进行了广泛而深入的交流和讨论。

医院定期开展鼻咽癌、乳腺癌患者的集体心理治疗

活动。2015年共有150例患者参加了鼻咽癌患者集体心理治疗。

目前,湖北省肿瘤医院鼻咽癌集体心理治疗日趋完善,已在省内申请临床研究项目资助,成果整理并发表论文数篇。

今年,湖北省肿瘤医院心理康复门诊共接收60例患者,在进行个体心理治疗过程中,患者完成了抑郁、焦虑及生活质量等量表的测评,心理咨询师通过倾听、同理、支持,帮助患者疏导负面情绪,缓解心理压力。



湖北省开展鼻咽癌患者集体心理治疗活动

2010

年,河南省肿瘤医院成立了心理学组,每个病区选派1名护士担任心理疏导员,并先后举办2期心

山西

推动学术 助力公益

▲山西省心理卫生协会肿瘤专业委员会 褚德勤 吕雪飞

在2015年CPOS大会上,论文《心理痛苦温度计在山西癌症病人心理痛苦筛查中的应用》壁报展出获论文二等奖;参加7月28日华盛顿IPOS国际肿瘤社会心理大会论文壁报展出,论文于2015年10月《肿瘤研究与临床》刊登。

教学工作 承担我院实习护士心理学带教工作,为参加重症监护室专科护士培训的30名护士讲课,为全省肿瘤专科护

士培训学员200人讲课,为放疗一科医务人员60人讲课并疏导情绪;承担山西省肿瘤医院心理科研课题1项。

义诊活动 参加世界肿瘤日宣传义诊活动、淋巴瘤义诊活动、白血病宣传义诊活动、抗癌协会宣传义诊活动、党的群众路线大型义诊活动及雷锋日志愿者义诊活动,同时积极参加国内外学术活动。

不断学习 参加CPOS

年会、山西省抗癌协会肿瘤健康教育与健康促进委员会第二届学术交流培训会、中国医疗保健国际交流促进会

肿瘤姑息治疗与人文关怀专委会学术会议,同时还参加了北京大学肿瘤医院举办的CALM工作坊。



山西省开展健康宣教活动