

印记十年

《医师报》创刊十年特刊

医师报十大学术原创报道

1 关键词：规范医疗 2007-2015 年 一个人被置入 67 枚支架的反思

2007 年 1 月 1 日,《医师报》创刊号即独家刊登了“药物洗脱支架(DES)临床应用的争议:FDA 发话了”一文。这是在 2006 年 9 月欧洲心脏病学会年会上提出 DES 晚期血栓风险和心梗/死亡风险后,FDA 于 12 月召开讨论会,评价了盲目扩大

DSE 适应证范围是不适宜的,并对支架术后双联抗血小板药物应用时间,支架后血栓问题提出了重要建议。此后,有关 DSE 与裸金属支架的比较、再狭窄等问题的讨论不断在《医师报》上全面展现。

2011 年 1 月,发表在《JACC》的病例“在过去 10 余年,一位 56 岁的患者共进行了 28 冠脉造影,置入 67 枚支架”。《医师报》刊出报道,讨论

“万洛”撤市沉浮录

2007 年 12 月,《医师报》独家报道了 COX-2 抑制剂万络(罗非昔布)相关的诉讼。这是起源于 11 月 9 日,美国默克公司(在中国称默沙东公司)宣布,愿意赔偿 48.5 亿美元结束近 5 万宗在美国发生的万络诉讼,这是史上迄今赔偿金额最大、涉及面最广的、影响最为深远的药物灾害事件。

万络于 1999 年相继在 80 多个国家上市,我国于 2001 年上市。2004 年,APPROVe 研究结果证实,与安慰剂相比,连续服用万络 18 个月,可导致患者心脏病、卒中和血栓或心源性死亡风险加倍。而且该药可能已造成 2.7 万起心脏病发作和心源性死亡案例。2004 年 9 月,默沙东宣布,全球范围撤回万



“支架置入多少才算多?有无相关指南指导?缓解心绞痛症状,除了支架,有无其他措施?支架的费用是否可负担等”。

之后刊出“支架滥用仅是过度医疗一角”等文章,引发了业界对于 DES 滥用的大讨论。

2015 年,《医师报》

刊出“支架雾霾背后的医生和患者”一文,这是钟南山院士和霍勇教授针对“支架滥用”问题的讨论,深刻剖析了现阶段我国支架的两难悖论和中国医生的悲哀,本质是我国对行业发展的监管尚不足。

解读:我国近年经皮冠脉介入治疗例数年增 10% 以上,年均完成 50 万余例。随着我国冠心病介入不断规范,以及 DES 技术不断升级,DES 相关问题逐渐明晰。

假药还是好药? 医生的两难境地

2010 年,轰动一时的上海“眼科门”事件源于阿瓦斯汀(贝伐单抗),当时该药适应证仅为肿瘤治疗,但上海市第一医院为老年黄斑变性患者注射该药,被认定为“假药”。

2011 年 5 月,《医师报》独家刊出“由阿瓦斯汀看药厂与临床博弈”,曾经一度认为是“假药”的阿瓦斯汀,被《新英格

医学杂志》刊出的 CATT 研究结果彻底翻身,成为了物美价廉的治疗老年黄斑变性的好药。

解读:在超适应证用药时,医生考虑的是“该不该”,而法律则回答“可不可以”。医学发展与说明书修改滞后往往呈现矛盾,应推动相关政策的修改,让医生不在处于触犯法律与实际需要的两难境地。

2 关键词：环境与健康 2011-2015 年 空气污染是“杀手”：从雾到霾

“中国雾霾从什么时候开始的?”从 2011 年美国大使馆持续播报 PM2.5 的行为终于引发了社会关注,我国终于承认“雾霾”一词。事实上,2008 年北京奥运会和 2009 年上海世博会期间,雾霾就已显现。

2011 年 11 月,《医师报》刊出“细微颗粒污染损害健康有新证”,首次对细微颗粒(PM2.5)进行了报道,指出 PM2.5 是主要心肺疾病致死污染物。估算我国 PM2.5 所致医疗总费用为 223 亿美元,专家呼吁,

应把 PM2.5 应纳入我国空气质量监测。该文的学术证据,为各大众媒体的报道宣传奠定了专业基础。

之后,《医师报》在 2013 年刊出 WHO 声明,室外空气污染和 PM2.5 是 I 类致癌物。2013 年 7 月刊出“研究称空气污染导致我国北方人减寿 5.5 年”。2015 年刊出《自然》的研究称,如不采取有效措施,至 2050 年,臭氧、PM2.5 等造成的空气污染将导致每年 660 万人早死。

2015 年 3 月,《医师报》独家刊出“《穹顶之下》热度之下的冷思考”,再次确认,空气污染增加

心血管风险证据确凿。

解读:近些年,空气污染已成为危害国民健康的主要问题。空气污染已成为发展中国家的“硬伤”,应呼吁社会各方力量,莫让“伦敦雾霾杀人事件”的悲剧在我国重演。



3 关键词：烟草 2007-2015 年



中国控烟：阶段性胜利了吗？

2015 年 10 月 10 日,《柳叶刀》杂志发文指出,中国有 2/3 的年轻男性正在吸烟,很多人不到 20 岁就染上烟瘾;除非大规模戒烟,否则 1/3 的中国年轻男性最终将死于吸烟。事实上,2008 年,《医师报》报道了阜外医院顾

东风教授等研究,在中国成人中,吸烟与卒中风险存在量效关系,提示在我国成人中开展控烟行动应作为降低卒中风险的一项重要战略。

2015 年 4 月,杨功焕教授等在《柳叶刀》发文指出,中国亟需强有力

的控烟政策,因为中国烟草总公司全权负责烟草的生产和销售,国家烟草专卖局负责烟草供应的管制和监督,这样的关系使中国很难颁布行之有效的禁烟政策。

解读:《医师报》多年来持续报道烟草防控

的最新进展。2015 年 12 月 28 日,中国成人烟草调查结果公布,吸烟者仍总数上升,每日吸烟量上升,二手烟暴露情况有所下降。报告还显示,虽然 27.7% 吸烟率保持了 5 年的节奏,但我国烟草流行依然严峻。



4 关键词：精神疾病 2007-2015 年 我国精神疾病负担已“汹涌呈现”

2009 年,《医师报》刊出研究表明,国人精神疾病现患率高达 17.5%,推测全国 1.73 亿人有精神疾病,其中 1.58 亿从未接受过任何医疗服务。表明我国对精神疾病认知不够,也存在诸多挑战,如农村精神卫生资源缺乏等。

2011 年,中国科

学院心理所调查结果显示,近四成中国城市老年人存在抑郁情绪问题,老年抑郁情绪的检出率较一二十年前有显著升高。

解读:有报告预计,精神疾病将成为全球第一大疾病负担,因此有效整合社会资源,扩大精神卫生服务是当务。