

Lancet 子刊：我国死产率为 8.8‰ 低于世界平均水平，但高于高收入国家

近日，四川大学华西第二医院朱军教授一项研究发现，2012—2014 年间，我国死产（指妊娠满 28 周及以上或出生体重达 1000 g 及以上的胎儿在分娩过程中死亡）率为 8.8 ‰。（Lancet Glob Health. 2016 年 1 月 18 日在线版）

在国际社会的关注下，过去 25 年来，孕产妇及新生儿死亡率大幅下降，虽然城乡之间还存在一些差异。然而死产却尚未引起社会的关注，死产通常不计入国家和国际统计，全世界的焦点仍在新生儿的生存率上。

该研究纳入 326 个城乡区域的 441 家医院，重点研究社会人口特征、孕

龄、产科并发症及死产之间的关系。结果发现在 3956 836 例新生儿中有 37 855 例死产，其中在年龄 < 15 岁的产妇中死产率最高为 59.9‰，没有产前保健的产妇死产率为 38.3‰，未婚产妇死产率为 32.5‰，文盲产妇死产率为 26.9‰。78.2% 的死产发生在孕周小于 37 周的产妇中，且约 2/3 的产妇在生产时没有任何并发症。正常孕周（37~41 周）生产的新生儿中，并发症显著增加死产风险。

无独有偶，同期发表的另一项研究收集了 157 个国家 2000—2015 年的死产数据发现，世界范围内死产率从 2000 年的 24.7‰降到 2015 年的

18.4‰，其中 98% 的死产发生在中低收入国家，77% 发生在南亚和撒哈拉以南的非洲地区。研究者指出，整个国际社会来看减少死产率的进程依然非常缓慢，需引起整个国际

社会的高度重视。（Lancet Glob Health. 2016 年 1 月 18 日在线版）

朱军教授指出，虽然我国剖宫产率非常高，但死产率依然远远高于高收入国家。对此他建

议，死产率应纳入中国发展的 5 年计划及许多重要的信息统计系统，且应加大对弱势产妇的关注，如年幼、未婚以及文盲产妇，并对其加大产前保健投资。



眼科

多吃甘蓝可降低青光眼风险

美国一研究显示，食用富含硝酸盐的蔬菜可显著降低患原发性开角型青光眼（POAG）的风险。（JAMA Ophthalmol. 2016 年 1 月 14 日在线版）

硝酸盐蔬菜主要为绿叶蔬菜，包括羽衣甘蓝、卷心菜、生菜、芹菜、萝卜、甘蓝、菠菜、青豆、胡萝卜、甜菜等。该研究纳入 1984—2012 年 63 893 例女性和 1986—2012 年 41 094 例男性，年龄均超过 40 岁，并且在纳入研究前无青光眼史。

研究者每隔 2 年对参与者的绿色蔬菜摄入量进行评估，并计算其硝酸盐摄入量。依据硝酸盐蔬菜

摄入量的高低，参与者被分成 5 组，其中摄入量最高约为 240 mg/d，最低约 80 mg/d。

结果发现，共 1483 例参与者患有 POAG。摄入硝酸盐含量最高的参与者患 POAG 的风险降低 20%~30%，其发生中心视野缺失的风险降低 40%~50%。其中，羽衣甘蓝和绿叶甘蓝（芥菜）效果最佳，可降低约 55%~70% 的 POAG 的发病风险。

研究者指出，多摄入硝酸盐食物有助于血液中氮水平较高，降低血液浓度和血压，并降低血液高凝风险。



肿瘤

22 种癌症或属遗传疾病

美国、丹麦、芬兰一项研究表明，至少 22 种癌症属于遗传疾病，家族遗传风险最高的是前列腺癌、乳腺癌、肺癌和肠癌，不同的癌症，遗传风险也不同，其中睾丸癌和黑色素瘤与遗传的关系最为密切。（JAMA. 2016, 315: 68）

该研究对 1943—2010 年，瑞典、挪威、丹麦和芬兰的 20 多万对双胞胎进行追踪调查，对每个人平均追踪 32 年。

研究中有 38% 的同

卵双胞胎和 26% 的异卵双胞胎被诊断为癌症。当双胞胎中的一人确诊患癌后，另一人患癌的风险会显著增加，异卵双胞胎的风险为 37%，而同卵双胞胎的风险则高达 46%。其中，睾丸癌遗传风险最高，若双胞胎一人确诊后，他的异卵双胞胎兄弟患有睾丸癌风险会增加 12 倍，而同卵双胞胎兄弟患睾丸癌的风险则会增加 28 倍。其次是黑色素瘤，若一人确诊，其异卵双

胞胎患黑色素瘤的风险为 6%，而同卵双胞胎另一人患黑色素瘤的风险为 20%。

研究还发现约 38% 的肾脏癌、31% 的乳腺癌、27% 的子宫癌、58% 的黑色素瘤、57% 的前列腺癌和 39% 的卵巢癌与遗传有关。

研究者指出，同卵双胞胎的基因是完全相同的，而异卵双胞胎的基因只是相似，所以这两者中患癌风险的差异明确指向为遗传因素。

术前运动有助乳腺癌术后及早恢复

瑞典一项研究发现，术前积极运动的患者乳腺癌术后 3 周身体恢复更快。（BMJ Open. 2016 年 1 月 14 日在线版）

该研究纳入 220 例患者，患者在术前、术后 3 周和 6 周完成相关

问卷调查。自我评估的术前运动情况（分为四级）及术后恢复。其中 14% 的患者不运动，61% 的患者为轻度运动，20% 的患者积极运动（3+4 级）。

结果发现，积极

运动的患者术后 3 周身体恢复的几率最高为 85%，而在术后 6 周，不同运动情况的患者术后恢复差异不大。同时研究者也没有发现不运动和积极运动组间长病假或精神恢复的差异。

全国消化分级诊疗平台成立

本报讯（本报记者 武冬秋）1 月 16 日，由中国医师协会主办的“齐‘信’致远——千家基层医院消化领域能力建设项目”启动，现场还共同见证了全国首个垂直病种分级诊疗

平台——中国消化分级诊疗平台的上线仪式。

中国医师协会副秘书长谢启麟表示，消化分级诊疗平台可以通过互联网，让基层医生及时得到上级医生的指导，显著提

升基层医疗机构的诊疗能力。

中山大学附属第一医院陈旻湖教授表示，消化分级诊疗平台是真正扩大专家诊疗能力，提升优质医疗资源利用效率的有效

途径。

微医集团董事长兼 CEO 廖杰远表示，消化分级诊疗平台将为全国消化领域医师提供一个基于互联网的服务平台。通过在线诊疗、远程会诊等互

联网手段，让患者足不出县就能享受到优质医疗服务；基层消化医生还可加入微医集团专家团队，与顶级专家在线讨论病例、交流经验，提高基层医院的消化学科能力建设。

儿科

我国 0~6 岁儿童肥胖筛查、评估及干预将修订

1 月 14 日，由中国疾病预防控制中心妇幼保健中心举办的全国儿童肥胖干预规范制定讨论会在南京召开。

南京市妇幼保健院儿童营养门诊张敏副主任医师介绍，过度的肥胖除了对身体健康造成不良影响，还易导致呼吸系统功能下降，造成学习时注意力不易集中，给今后的学习带来困难。此外，由于体型变化，还会给心理发育带来压力。

本次专家讨论会将针对研究领域中的不足和局限，进一步确立、优化新规范，包括 0~6 岁儿童肥胖的定义、筛查方法、健康评估、诊断和鉴别诊断、干预方法等。以便各级医疗机构早期发现和筛查出超重风险儿童，并逐步以家庭为单位倡导健康生活方式，以降低儿童肥胖发生率。

（钱莹）

多学科合作关注老年脑血管病

本报讯（本报记者 武冬秋）1 月 10 日，中国老年医学学会脑血管病分会成立大会暨老年血管病峰会在京召开。王陇德院士解读了中国卒中防控的整体策略，他指出，这既是老年脑血管病的工作重点需求，更是应对今后中国人口老龄化、防控卒中的顶层设计方案。

分会新会长吉训明介绍了多学科合作的国家远程卒中网络平台建设情况并启动中国急性基底动脉闭塞血管内治疗的全国大型多中心前瞻性临床试验，填补了我国大脑后循环血管源性卒中的临床科研空白。

宣武医院贾建平教授、张鸿祺教授，南京军区总医院刘新峰教授等分别从各自领域讲解了老年医学与脑血管病领域的最新进展与经验。

本版编译 苏宁宁