

我国结缔组织疾病相关性间质性肺疾病 约三成患者初始就医时被误诊

近日, 同济大学医学院李惠萍教授等研究了我国结缔组织疾病相关性间质性肺疾病(CTD-ILD)的临床特点, 认为间质性肺疾病(ILD)患者应常规检查肺外的症状, 并在后续检查中测试自身抗体。(CHEST, 2016年1月19日在线版)

CTD是一种全身性自身免疫性疾病, 病变累及多种脏器。由于肺和胸膜均富含胶原、血管等结缔

组织, 因此结缔组织疾病大多可损伤肺和胸膜等呼吸系统多个器官, 包括: 呼吸肌、胸膜、肺血管、气道、肺实质和肺间质。而ILD是导致CTD患者死亡的重要原因之一, 也是目前医生在临床诊治的难点之一。

研究纳入1999-2013年诊断为ILD并治疗的1268例患者, 67%的患者被确诊为患有CTD-ILD, 11.2%的患者有特发性肺纤维化。进一步研究发现, CTD-ILD患者中32%的患者在最初入院时并没有得到正确的诊断, 这是由于18.7%的患者表现为持续性的自身抗体阴性结果, 25.1%的患者在开始入院时表现为自身抗体阴性, 然后在随访检查时转为阳

性。在被诊断为CTD-ILD示肺部症状为首发临床表现的患者中, 14%的患者显示肺部症状为首发临床表现, 而86%的患者肺外症

状为首发临床表现。65%的CTD-ILD的患者在开始入院时没有得到一个准确的诊断, 但最终在后续随访检查时被诊断出。

对此, 研究者指出, CTD-ILD患者在初始入院时没有得到正确的诊断, 可能是因为自身抗体阴性的血清结果和没有明显的肺外症状造成的。因此, ILD患者应检查肺外的症状, 并在后续检查中测试自身抗体。

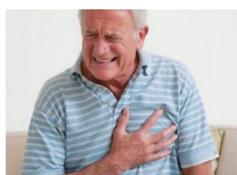
32% 在初始就医时被误诊

65% 在后续随访检查时确诊

86% 以肺外症状为首发

● 心内科

老年带状疱疹 增短期卒中风险



美国一项研究表明, 带状疱疹的发生会增加老年患者3个月内卒中发生风险。(Mayo Clin Proc. 2016; 91: 33.)

研究纳入1986-2011年4862例50岁及以上的有带状疱疹史的居民, 以及与之相匹配的19433例无带状疱疹史居民, 比较卒中和心肌梗死发生的风险。

结果发现, 带状疱疹患者发生心肌梗死和卒中的风险较多。带状疱疹发生3个月后, 卒中发生的风险增加53%, 而其与心肌梗死发生风险并不显著。

对此, 研究者指出, 带状疱疹的发生, 意味着患者健康状态不良, 因而会增加卒中风险。

● 感染

美发布寨卡病毒传播期间孕妇处理指南 孕妇慎去拉美国家旅行

美国CDC针对近期曾到寨卡病毒传播区域的孕妇发布了临时指南。(MMWR Morb Mortal Wkly Rep. 2016年1月19日在线版)

寨卡病毒是一种经蚊传播病毒, 2015年疑似造成巴西数千名婴儿小头畸形, 而目前对寨卡病毒还没有疫苗和有效疗法。1月16日, 哥伦比亚国立健

康研究院发布报告称, 哥伦比亚已有1.1万人感染了寨卡病毒, 其中有459例孕妇确诊。台湾卫生部门19日表示, 台发现首例境外移入寨卡病毒感染患者。

该指南推荐意见包括: 应询问所有的孕妇近期是否曾到寨卡病毒传播活跃的区域旅游; 对近期曾到过上述区域旅游且在旅游2周内出现发热、

皮疹、肌肉酸痛或结膜炎的孕妇进行寨卡病毒检测; 对于寨卡病毒检测呈阳性的孕妇, 医师应考虑每3~4周对其进行超声检查, 以监测胎儿生长发育情况。

对此, 美国CDC于15日发布拉美和加勒比海14国旅行警告, 称公民应慎重前往上述地区, 孕妇尤须警惕。

● 神经

饮食决定睡眠质量

美国一项研究表明, 低纤维、高饱和脂肪以及高糖饮食会导致睡眠质量下降。(J Clin Sleep Med. 2016; 12: 19)

该研究纳入26名30-45岁体重正常的受试



者, 每晚10点到次日清晨7点对其进行9h睡眠监测, 持续5日。前4日受试者摄入科学定制的饮食, 第5日受试者自由选择饮食。

结果发现, 受试者前4日与第5日睡眠时间并无差异。然而自由饮食者慢波睡眠(慢波睡眠有利于促进生长和恢复体力)时间更少, 入睡时间更长。

根据食物成分分析发现, 高纤维饮食慢波睡眠更多, 高饱和脂肪饮食慢波睡眠少。高糖饮食以及高碳水化合物饮食与更多的觉醒有关。

研究者指出, 睡眠与饮食是一个恶性循环。因为不良的睡眠会导致人们选择一些不健康的食物, 而反过来又会进一步恶化睡眠状况。

● 新闻速递

我国真菌病诊治系列研究成果频现

我国严重的隐球菌感染可能与艾滋病毒感染、多种因素引起的免疫机能损伤密切相关, 对非艾滋病隐球菌性脑膜炎采用两阶段分期综合疗法, 治愈率由62.5%提高到97.5%。该治疗方案已被美国感染病协会隐球菌诊治指南采纳, 成为我国隐球菌病诊治专家的共识。第二军医大学长征医院廖万清院士与药学院合作研究的项目“重要真菌病的临床诊治与干预策略”, 日前获得2015年度国家

科技进步二等奖。

廖万清院士领衔的课题组先后在国际上首次发现胶囊青霉引起肺青霉菌病、指甲隐球菌引起脑膜炎、小红酵母引起真菌病3个新菌种, 其中胶囊青霉菌株采用廖万清命名。

课题组证明组织胞浆菌病在我国长江流域流行, 颠覆了“输入性传播”的传统观点。另外, 课题组在国内首次创建3种重要病原真菌的新型快速诊断技术。此后, 课题组又研制出抗真菌新药艾迪康唑。(王根华)

热疗首个国家二级学会成立

本报讯(记者 赵佩) 1月21日, 中日医学科技交流协会热疗专业委员会在京成立, 这是我国热疗领域首个国家二级学会, 北京大学肿瘤医院肖绍文教授当选为主任委员。“近20年来, 我国的热疗事业发展迅速, 病例数和热疗机器数量均居世界首位, 成立热疗专委会将更好地推动热疗科研及临床发展。”肖教授指出。

肿瘤热疗泛指应用不同的致热源(射频、微波、超声、激光等)来治疗肿瘤的一类治疗方法, 目前已成为继手术、放疗、化疗和免疫疗法之后的第五大疗法。

肖教授介绍, “我国的肿瘤热疗临床起步于1979年, 经历了三大发展阶段: 微波治疗时代, 射频时代, 全身热疗和热综合治疗时代。中国热疗事业逐渐成熟并稳步发展。”

人类卵子成熟障碍之谜有了答案

复旦大学生物医学研究院副研究员、遗传工程国家重点实验室及遗传与发育协同创新中心王磊课题组, 发现人类卵子成熟的障碍是由于“TUBB8特异基因突变”而导致, 该研究对此类不孕患者的遗传解析及最终的分子治疗有重大意义。(N Engl J

Med. 2016年1月21日在线版)

王磊课题组综合运用遗传学及功能基因组学方法, 在国际上首次发现人类特异基因TUBB8的突变会导致卵子减数分裂阻滞, 并在高达30%-40%的病例中检测到了TUBB8基因的突变。另外, 研究显示TUBB8突变具有显

性负效应, 可破坏微管的功能以及卵母细胞减数分裂纺锤体的组装, 从而导致女性不孕。

王磊课题组进一步研究证实, TUBB8基因的突变, 部分来自于患者父亲(这是世界上首次定义父源基因突变传递遗传模式), 部分由新发突变造成,

导致新发突变产生的因素较多, 如在精卵结合及胚胎发育早期的DNA修复中出现等问题。

该研究对解析相关突变的致病机制、建立突变与疾病的因果关系, 对女性不孕、卵子减数分裂、微管功能机制研究等具有重要意义。(孙国根)

北大肿瘤医院启动“心音坊”

2015年12月29日, 北京大学肿瘤医院举办的音乐工作坊——“心音坊”正式启动, 北京大学肿瘤医院为5名志愿者代表和捐赠使用钢琴的爱心企业颁发了荣誉证书。

工作坊的成立旨在为肿瘤患者及家属营造温馨、温暖的就医环境, 缓

解患者的心理压力, 使患者从情感或精神上得到疏解和慰藉。

为更好地为广大肿瘤患者服务, 现公开招募钢琴善款及演奏志愿者。联系电话: 88196019, 15101124169。(李梓萌)

本版编译 苏宁宁