

中国乡镇卒中发病率增加并趋向年轻化

相同人口年龄标准化下首次卒中发病率增加 6.3%，男性首发年龄降低 0.28 岁

近日，天津市神经病学研究所一项调查结果发现，卒中发病率趋向年轻化，并且在相同的人口年龄标准化下首次卒中发病率也显著增加（Stroke.2016年2月11日在线版）

该研究 1992-2014 年在中国天津的一个乡镇进行，期间共有 1053 例患者经历了首次卒中。结果发现，男性卒中发作的平均年龄降低了 0.28 岁，发生出血性卒中的平均年龄降

低了 0.56 岁，缺血性卒中降低了 0.22 岁。然而，类似的趋势在女性中没有观察到。1992-2014 年，在相同的人口年龄标准化下首次卒中发病率也显著增加，整体增加了 6.3%，男性增加了 5.5%，女性增加了 7.9%，出血性卒中增加了 4.6%，缺血性卒中增加了 7.3%。与此同时，在 1991-2011 年，高血压，糖尿病，肥胖，吸烟和饮酒等卒中高危因素也在年轻人和中年人中显著上升。



在 2015 年中国心脏大会上首都医科大学附属北京安贞医院内科主任赵冬教授指出，在中国过早死亡原因排名中，1990-2010 年间卒中由第二位上升至第一位。卒中成为影响中国人群期望寿命的第一因素。同时她还指出，卒中年龄标化死亡率

呈下降趋势，但早死问题严重，因此中国卒中存活人数不断上升，预计未来二十年内还会继续增加，因此需要加强二级预防。

研究者指出，在中国的低收入人群中，卒中发病年龄趋向年轻化，在中国人口平均寿命逐渐延长的情况下，卒中发病率显著增加。这些结果表明，卒中负担将在很长一段时间继续增加，除非低收入人群的危险因素得到有效控制。

● 肿瘤

牙周病与绝经后乳腺癌风险上升有关



美国一项大型队列研究结果表明，牙周病与绝经后乳腺癌风险上升有关，特别是过去 20 年内戒烟的吸烟人群。（Medscape.2016 年 2 月 3 日在线版）

Freudenheim 等开展这项研究的目的是在女性健康项目观察性研究（WHI·OS）中评估自我报告的牙周病史和乳腺癌风险的相关性。该研究纳入 73 737 例 WHI·OS 研究中基线未患乳腺癌的绝经后女性，经过 6、7 年的随访期，共 2124 例患者诊断为浸润性乳腺癌。其中，26.1% 的女性有过牙周病，牙周病与 14% 的乳腺癌风险增加相关。研究显示，在过去 20 年内戒烟的人群中，牙周病的人群归因比例为 12.06%；对于正在吸烟的人群，该比例为 10.90%。

研究者指出，这项研究阐释了口腔微生物组在乳腺癌发病机制中的可能作用，可能会对乳腺癌的预防产生影响。尽管不吸烟和良好的牙科保健会带来很多已知的好处，但仍需进一步的研究来明确牙周病与乳腺癌的因果关系。

本版编译 苏宁宁

● 心内科

寒冷天气增加脑出血风险

一项由乔治全球健康研究院开展的研究表明，寒冷天气会增加出血性卒中（ICH）这种最致命卒中发病形式的风险。

研究对 2008-2012 年间全球 1997 例（其中 1191 例来自中国）ICH 患者进行调查，发现约 80% 的卒

中发生在 20℃ 以下的环境中。研究人员同时还发现，寒冷天气会增加出血性卒中（ICH）更易发生在人体暴露于寒冷天气的 2~3 h 内。

该研究是世界上第一个将逐时气温与 ICH 相关联起来的研究，其结果发布于 PLOS One。研究显示，与 20℃（最理想

温度）ICH 的发病率相比，当温度降低至 10℃ 时 ICH 的概率增加 137%；在 0℃，ICH 发病概率增加 192%；零下 10℃ 则攀升至 313%；零下 20℃ 为 576%。

该研究的主要负责人 Craig Anderson 教授说：

“出血性卒中是一种十分危急的疾病，特别是对于生活在北半球、经受严酷寒冬的人群来说。低气温会增加这些地区中，那些血压偏高、但受治疗和生活方式因素约束而控制情况不好的人群，罹患卒中的风险。”

● 妇产

孕前肥胖及糖尿病其子代自闭症风险增 4 倍

约翰霍普金斯大学一研究发现，妊娠前患有糖尿病及肥胖的女性，其子代患自闭症风险将增加近 4 倍。（Pediatrics.2016 年 1 月 29 日在线版）

该研究纳入 1998-2014 年出生于波士顿医疗中心的 2734 位母亲及其孩子。研究结果发现 102 例儿童患有自闭症，其中母亲妊娠前肥胖和妊娠前糖尿病增加子代自闭症风险 3.91 倍，而那些患有肥

胖和妊娠期糖尿病的母亲增加子代自闭症的风险为 3.04 倍。

研究者指出，这可能是因为肥胖和糖尿病会增加妊娠女性增加压力和机体炎症反应，因而会影响胎儿大脑神经的发育。

另一种假说认为女性服用叶酸补充剂可能会减低胎儿出现自闭症的风险。但是，肥胖会抑制叶酸的吸收，进而限制叶酸对自闭症风险的减少作用。

● 精神

慢性疲劳综合症者自杀风险高于癌症

英国一研究显示，慢性疲劳综合症患者自杀风险明显升高，对于这些患者自杀死亡甚至是癌症死亡的 5 倍。（lancet.2016 年 2 月 9 日在线版）

慢性疲劳综合症是指连续 6 个月以上原因不明的强度疲劳感觉或身体不适。其症状包括发烧、喉咙痛、淋巴结肿大、极度疲劳、失去食欲等症状。通常医师会误诊为臆想病、抑郁症、或精神引起的身体疾病。

该研究纳入 2007-2013 年间 2147 例慢性疲劳综合

症患者，其中有 17 例患者死亡。全因死亡的标准化死亡率比（SMR，即用暴露组发病或死亡人数与用总人口率算出的期望发病或死亡数字求标化比）为 1.14，癌症特异性死亡的 SMR 为 1.39，自杀特异性死亡的 SMR 为 6.85。

研究者指出，该研究结果显示慢性疲劳综合症患者自杀死亡率大幅增加，明确提示了临床医生需要意识到慢性疲劳综合症患者的自杀风险增加，并充分评估慢性疲劳综合症患者的自杀倾向。

● 消化

50 岁后肠易激综合征可增加 76% 的痴呆风险

台湾一研究表明，肠易激综合征（IBS）与罹患阿尔茨海默症的风险增加相关，这种相关性在 50 岁以上的患者更加明显。（PLoS One.2016 年 1 月 5 日在线版）

该研究纳入 32 298 例 IBS 患者以及与之相匹配的无 IBS 患者 129 192 例。校正年龄、性别等因素后，与无 IBS 患者相比，IBS 患者阿尔茨海默症发生的风险增加 26%，每年 IBS 和非 IBS 患者阿尔茨海默症发生率分别为 4.86/1000 人和 3.41/1000 人。在 50 岁以上人群中，IBS 导致痴呆发生的风险更大，该风险将会增加 76%。

研究者指出，脑肠轴异常是发生 IBS 的相关病理生理机制之一，而脑肠轴是联系认知情感中枢与神经内分泌、肠神经系统和免疫系统的双向交通通路，最近认为脑肠轴是维持认知功能的关键因素。因此，研究者评估 IBS 会增加阿尔茨海默症发生的风险。

● 肝病

多喝咖啡可降低肝硬化风险

英国一研究表明，增加咖啡摄入量可降低肝硬化风险。（Alimentary Pharmacology & Therapeutics.2016 年 1 月 25 日在线版）

该研究对 9 项研究数据进行了 Meta 分析结果

显示，咖啡摄入越多，肝硬化风险下降越多。每天喝 2 杯咖啡，可降低 44% 的肝硬化发生风险，降低 50% 的因肝硬化死亡风险。

研究者指出，该研究中增加咖啡摄入量，可大



幅降低肝硬化风险，甚至超过许多药物的预防作用，如他汀类药物只能降低 25% 的心血管疾病风险。并且相对于药物，咖啡还有耐受性好、安全等优点。