



## 十年积淀 蓬勃发展

▲ 浙江大学医学院附属邵逸夫医院肿瘤内科 潘宏铭

十年，弹指一挥  
十年，沧海桑田  
十年，更是久而弥笃……

蓦然回首，有多少苦涩冷暖，又有多少首创、第一、独特历历在目，让我们为之热血澎湃。

### 肿瘤学迅猛发展

过去的十年，是我国肿瘤学发展最迅猛的十年：中国临床肿瘤学会成为国家一级学会，大大推动了我国肿瘤治疗的规范化和靶向治疗的研究；与发达国家的学术交流越来越频繁，合作越来越深入；肿瘤患者的生存时间明显延长，生活质量明显提高，可以说肿瘤已经成为慢性病。

### 科研临床两手抓 建设一流科室

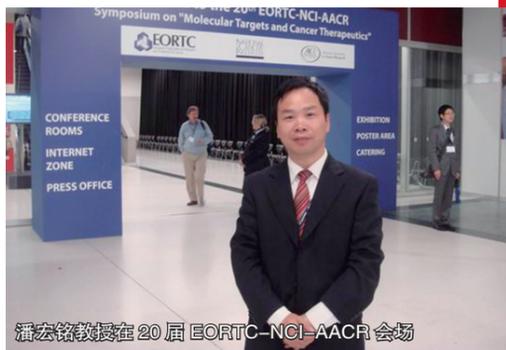
十年，同样也是我们医院肿瘤内科团队发展最快的十年。肿瘤内科建科20周年，一直坚持以临床工作为主导，全面科学评估患者，积极引进国际先进治疗理念和技术，持之以恒实施多学科治疗。尤其是2013年8月，新院区全面开业，有效克服空间等客观条件的制约，为科室发展注入了强劲动力。每年肿瘤内科治疗的住院数已超8000人次，吸引了大量的省外患者甚至国际患者慕名前来。

过去10年来，我们坚持以科研工作为动力，不断推动肿瘤基础研究和诊疗的进步，如今已经是省内科研发实力最强劲的肿瘤内科。建立了独立的PI实验室，团队90%以上的成员拥有博士学位。把团队打造成为国内品质一流的抗癌新药试验基地，承担了80余项国际多中心药物临床研究，推动了分子靶向药物的研究和发展，以高质量的多项试验接受了包括FDA在内的严格稽查。

十年来，我科积极开拓国内外交流，汲取学科营养，如今已是一个在国际层面开放合作的科室，成为浙江省肿瘤内科人才培养的黄埔军校，接纳培养了60余名进修人员和各类人才，如今成为骨干力量活跃在省内外各大医院抗战肿瘤的前沿阵地上，也培养了多名研究生走向了美国的医疗一线，积极推进了科室的国际化进程。

### 理念方法大胆创新 多个首创成果振奋人心

我科在《中华医学杂志》上首次全面阐述肿瘤内科的学科范畴，国内最早推行“No meat, No cancer diagnosis, No cancer treatment”的诊治理念。在国内最早成立Tumor



潘宏铭教授在2016年EORTC-NCI-AACR会场

Board，推广并实施MDT模式，是省内唯一的“浙江省常见实体肿瘤多学科综合诊治科技创新团队”，推陈出新，提倡跨院跨省跨网MDT，引领了MDT治疗新格局。并打造一个常规每周三下午一次的视频多学科合作平台，为广大基层医院卓有成效地解决了临床困惑及疑难问题。

我科在国内最早开展抗肿瘤药物的独立静脉配置中心，最早实行深静脉途径化疗，建立化疗专用医嘱系统，成立国内首批肿瘤专科临床药师培养基地。

我科在浙江省内最早开始进行内科系统活检操作及肿瘤射频消融治疗，并逐渐形成有邵逸夫医院特色的肿瘤内科综合微创诊治模式，吸引兄弟医院的专家和临床医生前来进修、学习；主持制定“浙江省肿瘤射频消融治疗规范”，是浙江省肿瘤射频消融技术指导中心。

2012年，我科成为我国首批癌痛规范化治疗示范病房，由于成绩卓越，得到国家卫计委的高度肯定，全国89家大型三甲医院前来参加现场会，并参观、学习。

同时，作为CSCO肿瘤营养治疗专家委员会主任委员，引领我科成为国内最早全面评估肿瘤患者营养状态并积极治疗的肿瘤中心，制订了《中国肿瘤营养治疗专家共识》，并首次在国际杂志发表了国内首个大型癌症患者营养状况调查报告。

近十年，随着肿瘤治疗不断深入和发展，生物治疗、靶向治疗、微创诊治、循证医学、精准医学、互联网+指明新方向，鼓舞我们再接再厉，续谱新的高亢弦音。

## 天道酬勤 厚积薄发

▲ 中日医院泌尿外科 周晓峰

人们都说经历是一笔财富，十年的医学人生经历，十年风雨，十年沧桑，十年耕耘，十年收获，人生总是在不断的舍与得中选择、经历、变故和接受。

### 初到北京 事业起步

十年前我从浙江大学医学院研究生毕业来到了中日友好医院泌尿外科开始了我的泌尿外科医生生涯。我原来一直生活在南方，因此当我真正来到北京时还是发现南北方存在着很多差异，刚开始特别的不适应。慢慢的我融入了这个集体，结交了很多朋友，适应了北京的生活。

一份耕耘，一份收获，在泌尿外科专业领域紧跟着微创手术的大方向，我以泌尿系肿瘤的诊断及微创治疗为方向，在国内率先开展了经尿道红激光前列腺切除术、红激光膀胱肿瘤切除术，腹腔镜下高选择性肾动脉阻断红激光肾部分切除术，腹腔镜下高患者肾穿刺术等新技术。

### 十年积淀 成果初现

随着美国总统奥巴马提出精准医学的概念，精准医学作为新的医学模式在国内蓬勃发展，2014年，我在科技部项目支持下在国内率先开展膀胱癌精准治疗，开展膀胱癌多学科诊治模式（MDT），并构建膀胱癌生物标

本库，膀胱癌随访系统。全面开展膀胱癌患者教育康复工作得到患者的高度好评。

2015年，以膀胱癌精准医学为主题，我们举办了“中日膀胱癌樱花论坛”，北京电视台、参考消息等媒体进行了广泛的报道，受到了同道和患者的高度评价。

为了开阔眼界和转变思维，紧跟国外新的技术和进展，十年中我多次出国学习。曾去日本国立癌症研究中心学习泌尿系肿瘤微创诊疗技术，作为访问学者在美国康奈尔大学、加利福尼亚大学旧金山分校及纪念斯隆-凯特琳癌症中心研修泌尿系肿瘤临床与科研新技术。国外学习的经历成为我人生中宝贵的财富。

艰难困苦，玉汝于成。十年的人生经历使我从一名年轻医生成长为一名专家和科室管理者，我担任了科室副主任，这意味着我在发展好自身的业务的同时还要肩负起行政任务，带领着这个科室和团队一起去进步奋斗。这对我而言是压力更是动力，催促我奋发前进。

### 前行路上 不忘初心

十年来，作为一名时代的青年，我参加了奥运会医疗志愿服务工作，在鸟巢服务奥运会和残奥会，见证这些历史性时刻。另外，作为国家应急救援医疗队的一员，我多次参加国家应急演练，还参加了原卫生部支援西部赴青海医疗队和2015年国家医疗队赴黑龙江义诊活动。

在2015年，我还当选为中央国家机关青年联合会第五届委员会委员和中华全国青年联合会第十二届委员会委员，这是我光荣的职责和荣誉，也意味着我要思考如何更好的去履职和为青年服务。

天道酬勤，思者常新，博观约取，厚积薄发。十年的医学人生路，送给我自己，也送给所有为追求美好人生而奋斗的人。



参加国家应急救援医疗队活动

在日本国立癌症研究中心学习

# 医生的十年