

十年踪迹十年心

▲ 吉林省肿瘤医院肿瘤内科 程颖

我的十年，是中国临床肿瘤事业快速发展、融入国际学术领域的十年，也是国际临床研究开展如火如荼、硕果累累的十年。

十年来，吉林省肿瘤医院的科研团队抓住发展机遇，紧跟国内外学科建设步伐，潜心钻研，砥砺前行，开拓了学科建设的新局面。学科发展重在人才培养，为了满足需求，我们组建了适合自身发展、布局合理的人才梯队。

十年时间的磨练，我们的年轻医生逐渐成长为“能思考、甘奉献、敢创新、有担当”的优秀人才；十年岁月的洗礼，我们打造出一支学术作风严谨、富有凝聚力、充满正能量、敢于创新、追求卓越的学科团队。

审时度势 改变临床实践

十年来，肿瘤临床治疗理念潜移默化地发生着改变，我们审时度势，改变临床治疗实践，寻求突破，在东北三省率先开展肿瘤基因检测、液态活检等新技术，为患者量身设计最佳治疗方案，推行肿瘤个体化诊疗。

与此同时，我们还倡导多学科诊疗理念，成立肿瘤多学科诊疗协作组和临床转化研究中心，通过制定院内诊疗规范、实行网络会诊、开展多学科讨论、定期质控等具体工作，实现了临床诊疗行为的规范化和综合化，不但患者得到了规范的治疗，同时也加强了各学科间的交流协作，带动了学科团队医疗、教学和科研水平的提高，使我们的学科建设稳步发展。

脚踏实地 开展临床研究

伴随着学科快速发展的良好契机，我们在科研工作上也狠下功夫。十年前，我们克服诸多困难成功申报为国家药物临床试验机构，从初出茅庐仅能协助参与较为简单的国内项目开始，摸索经验，踏踏实实，勇敢面对每一项挑战，逐渐成长为国内外同行广泛认可和赞誉的临床研究中心。我们积极开展肿瘤转化性研究，聚焦临床实际问题，力求我们的研究成果能够达到“以患者为中心，研有所用”。

正是基于十年的积累和沉淀，我们能够在世界肺癌大会和欧洲临床肿瘤学会（ESMO）等国际会议的舞台上展示我们开展

的肺癌多中心临床研究和新技术研究成果，并得到国内外同行的广泛关注。

正是基于十年的探索拼搏，医院才得以成功申报成为国家肿瘤重点专科单位、连续10年成功举办国家级继续学术会议，并在中国胸部肿瘤研究协作组（CTONG）的支持下联合东北区域的29家兄弟医院共同成立了CTONG东北区域肺癌联盟，为提升东北地区的肺癌诊疗水平贡献一份绵薄之力。

砥砺前行 开拓学科新局面

回首十年，让我铭记在心的不是成功的喜悦，不是付出的艰辛，而是前辈同行们无私的帮助。在我踌躇迷茫时，有幸得到国内前辈同行的指点，帮助我明确定位自身的发展方向；在我遇到发展瓶颈时，无私地与我分享经验，交流心得，让我在困顿时勇于突破、实现新的可能。

正是因为感受到肿瘤学科大家庭的温暖，让我们对肿瘤事业的热爱与日俱增，总能体会到一种满足感和幸福感。同时我也能深切感受到患者在生命绝望时对你的需要和依赖，引领团队发展时肩负的责任和使命，这也促使我不断地迎接研究领域中的新挑战，让我更加想要努力前行，为肿瘤诊疗领域的发展，为患者的



2014年9月26-30日，在第39届ESMO上，程颖教授与ESMO大会主席Rolf Stahel合影

健康做得更多。

十年踪迹十年心。十年，又即将开始一段新的航程，我们将会继续携手并肩、昂首阔步，共同迎接下一个十年的曙光，创造下个十年的精彩，在更高的起点上实现新跨越！

我的十年

小医生和《医师报》

▲ 华中科技大学同济医学院附属同济医院肿瘤科 程熠

在我心里，《医师报》到底是一份什么样的报纸呢？
 她是老师，教给我以循证医学为证据的临床诊疗规范；
 她是良友，带给我最新的肿瘤学临床进展；
 她是警示牌，提醒我行医中不符合法律法规的种种陷阱；
 她是避风港，用她的美妙人文，带给我心灵的慰藉；
 《医师报》，我愿与你长相伴！

与《医师报》的初见面

我与《医师报》的缘分要从2008年春天说起。那年，还在临床实习的我，总是发现身边的带教老

声答道：“顾名思义，《医师报》是为医生服务的报纸。它面对的读者群体是广大医生，所以它是一份专业性强，以解决临床医疗问题的报纸。”当时那一刹那，我觉得招聘老师的眼睛亮了——歪打正着，我莫不是一语道破了天机？

后来，《医师报》的几位老师又和我面谈、电话交流了几次，让我进一步了解了这份报纸。然而，我还是舍不得自己的临床工作，最终于2009年7月，成为了武汉同济医院肿瘤科的一名青年医生。

原以为我只能从《医师报》的读者，单方面从中汲取养分。没想到的是，我的表现给报社老师留下深刻印象。

不久后，报社领导和肿瘤频道的编辑向我发出邀请：“程医生，做我们的社外青年编辑，怎么样？”

“我行吗？”

“我们一起努力，没问题的！”

就这样，我开始了《医师报》的编辑工作，起初是为报纸翻译最新的临床肿瘤学进展。作为新手，虽然我翻译出来的词意准确，但不是很通顺。然而，《医师报》的编辑总是不厌其烦地联系我，和我敲定每句话的真实含义，力求完美。

后来，我跟随华中科技大学同济医学院附属同济医院肿瘤中心于世英教授开展癌症康复与姑息治疗相关工作。老师们又把会议报道的任务交给我，让在现场认真学习的我总结专家讲者的精彩发言，发表在报纸上，与广大读者一起分享。

《医师报》已创刊10年，我认识她也有了8年的时间。近些年来，在中国医师协会的带动下，报纸不仅在专业性上日益精进，而且更注重医师培养、医师权益维护、医患矛盾等的报道。

现在，每当拿到报纸，我都会把注意力首先放到人文频道和医事法律上，认真学习其中的内容。多点执业、保护性医疗、医疗纠纷……《医师报》用鲜活的案例，生动解释了行医中的相关法律知识，让我受益良多！



2015年五四青年节，程熠医生参加武汉同济医院主办的优秀青年医师代表“我是大医生”系列宣传活动

师，在好不容易能喘口气的当口儿，拿出一份蓝色刊头的报纸仔细阅读，于是便好奇地凑过去看看，原来是《医师报》！

作为刚上临床，连教科书也才刚刚摸熟的小白，我忍不住问道：“您都是带教老师了，看这干什么啊！”得来的却是老师善意的批评：“学无止境！我是你的老师，她可算是我的老师了！”

我立马有样学样地开始阅读《医师报》。她为我这样的年轻学生打开了一扇窗户，窗外的风景里，既有权威认证的临床指南，又有实时更新临床进展。最重要的是，许多文章讲述了具体问题的解决办法，大大节约了我摸索的时间。

与《医师报》的再结缘

2008年11月，正为工作发愁的我，看到了《医师报》的招聘启事，于是带着试试看的心态前来面试。还记得当时的面试老师问我们：“你们认为《医师报》是一份什么样的报纸？”

前面几位应聘者的回答真是牛头不对马嘴，我一边听一边暗暗发笑，可能在场的各位，都没有我对《医师报》了解深入——毕竟我已经坚持阅读了大半年！轮到我时，我朗

医生的十年