

此去十载 感念传承

▲ 哈尔滨医科大学附属第二医院肿瘤中心 王贵玉

伴随着中国医药卫生事业和医师行业不断向前发展的历史进程，《医师报》栉风沐雨，奋力前行，转眼间已经十岁。

《医师报》的陪伴

十年风雨坎坷，十年并肩携手，十年奋斗发展，十年传承跨越，昔日破土而出的嫩芽，经历十年的阳光雨露，如今长成，如一株婷婷玉立的兰花，馥郁芬芳。而我，有幸伴随《医师报》共同成长，在迎来从医第20个年头的同时，也迎来了成为结直肠肿瘤专科医师的第10年。

十年间，记不清阅读过多少份《医师报》。有时，她陪伴着我的早餐或午饭，在我填饱肚子的时候，让我的头脑和心灵也收获满满；有时，她在深夜的台灯下陪伴我睡前的时光，将我一天的疲惫融化在她的字里行间；还有时，她出现在我出差的路上，有她陪伴的旅途便不觉得孤寂与乏味。

十年间，记不清医治过多少患者。少年时，怀着对生命的尊重与热爱，怀着治病救人、拯救苍生的理想与信念，选择医师这个行业，转眼20年。多少个不眠不休在病房在患者床边度过的夜晚，多少个站在手术台上和无影灯作伴的节日和假期，多少苦与累，我从不后悔自己的选择。

十年间，作为一名结直肠肿瘤外科医师，医治过数以千计的重病患者，他们无助的眼神中流露出的对生的眷恋与不舍，深深地震撼我、感染我；他们在病愈后一次次诚恳的握手、一声声淳朴的感谢，深深地感动我、激励我，再苦再累，在生命面前，这一切都值得。

德如佛 技胜仙

办公室悬挂着一幅患者送来的大字——德如佛，技胜仙。我还记得这名患者。他很年轻，病得很重，十二指肠乳头癌合并右半结肠癌，来时他反复告诉我几乎绝望了。

那年除夕前一天，我给他做了手术，做了整整一天。出院时，他对我说，他听说有一句话叫做“德不近佛者，不可为医，技不近仙者，无以为医。”他说感谢我没有放弃他，我救的不止是他的命，以后的每一天对他来说都是赚的，都要好好活，有精气神地活。

那一刻，我很感动，我突然更深刻地理解了《医师报》所倡导的

“大医精神”，作为医者，在医人性命之外，我们可以肩负更多。

我的患者是医生

2013年我响应黑龙江省委号召，到佳木斯中心医院挂职，参与了《医师报》等开展的“腔镜万里行（佳木斯站）”和黑龙江省晚期结直肠癌规范化治疗巡讲等学术义诊活动。记得在那里我医治的第一个患者是一名从医20多年的儿科医生，病得很重，但有强烈的求生欲望。

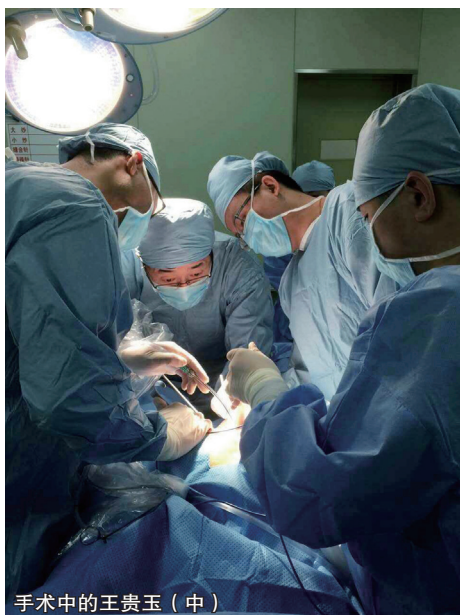
她总念叨她那些生病的孩子，常说：“儿科医生本来就很稀缺，我每天都有看不完的宝贝，有的宝宝生病了就要找我看，见到我就要找我抱。”每每说到这她都会会心一笑。

手术很成功，她恢复得也很好，病愈后立刻重返了医疗一线。我们时常联系，她总是嘱咐我要注意身体，按时吃饭，多休息，她说虽然她知道对我来说这其实很难。其实于她，又何尝不是呢。

我只是一名普通的医生

十年间，正因为有这些敬业、忘我的医师们在奋斗、在拼搏、在以命相搏，中国的医疗卫生事业才有了迅猛的发展，人民群众才享受到了更先进更优质的医疗服务。我，只是医师队伍中普通的一员。

十年间，我由一名主治医师成长为一名主任医师，如今，我带的研究生已经在手术台上和我并肩作战了，他们很出色，很努力，很敬业。在医师行业有一种传承，传承着一项学术，更传承着一份执念、一种精神。



手术中的王贵玉（中）

我的十年

技道酬心 为爱前行

▲ 北京大学第一医院泌尿外科 张骞

十年，对我来说不仅是人生中一段历程，更有着深刻的意义。它记载着我走过的每一步，见证了我的成长，更承载着我的梦想和希冀。

2005年，我从北京大学医学部

“一带一路腔镜行”，为增进与“一带一路”沿线国家的泌尿外科微创技术交流尽一份绵薄之力。

定位

在为梦想前行的路上，另一个对我影响深刻的词是“定位”。根据成长环境和学术需要，找到适合自己的“定位”，并学会“聚焦”和“专注”，是我长久以来努力的方向。

首先，要“聚焦”于自己的“定位”。在自己成长之初，我把专业技术“定位”在腹腔镜肾部分切手术，之后不论是手术、学术交流、发表论文以及科普文章，都聚焦在腹腔镜肾部分切领域。两年之后，当该技术在国内普及后，根据学术需要及时调整自己的技术“定位”，聚焦于腹腔镜前列腺癌根治术。

其次，“专注”自己的定位也很重要，心怀追求卓越之念，不断突破自我，把事情做到极致。起初，我做腹腔镜肾部分切手术要一个多小时才能完成，“专注”的效果使得自己的手术时间越缩越短，从60分钟，到40分钟、30分钟，直至现在15分钟内便可完成手术。利用同样的方法，腹腔镜前列腺癌根治术从最初两小时缩短到目前最快的33分钟。两年来自己的每一个点滴的跨越都是“专注”带来的成效。

爱

医学是有温度的，包含着太多技术以外的东西。至今仍记得导师常强调的一个词——“爱伤观念”，这不仅仅是一种“同理心”的体现，更是一种对患者最质朴的关爱。

在看病过程中体现人文关怀，与患者之间建立起信任关系、创造和谐，是我工作的快乐源泉。我特别赞同第二军医大学孙颖浩校长所言，作为医生来说，首先要“求技”，患者的关爱是技术进步的动力，而技术的进步使得对患者的“爱”有所寄托，才能不断为爱前行。

如今，我已从当年的学生转变为带教老师，自己一直谨记着导师的教诲，并要求学生学会换位思考，将心比心。如果躺在手术台上的是自己，是不是希望以最小的创伤、最快的速度被完成手术？有这种意识，才可能成为一名优秀的外科大夫。

是的，对患者的爱是进步的动力，她让我们不断提升自己，不断收获快乐和幸福，不断努力前行。



张骞副教授和他的手书“梦想、定位、爱”

临床医学（泌尿外科）博士毕业，幸运地留院并就职于北京大学泌尿外科研究所。回首十年成长，正是“梦想、定位、爱”这三个词给我砥砺前行的动力。

梦想

梦想是对美好的追求，是推动我不断前行的动力源泉。一个个目标起初像一个个小点，坚持数年后终于串成了线，中间虽有苦有累，但自己始终被梦想推动着前行。

“百、千、万计划”源于2010年萌生的一个想法——“拯救肾脏计划——百肾和千肾计划”，即自己每年完成腹腔镜肾部分切200例，保住200个肾脏；普及推广该手术，让更多医生学会，完成每年保留1000~2000个肾脏的目标。2012年，在百肾、千肾计划的实施过程中，又产生了“腔镜万里行”的想法，即自己背起装满器械的背包，月行一善，一年内力争行万里路，为贫困的患者义务手术，同时与基层的青年医生分享成长感悟，激发他们的潜能。

这一公益行动从最初的1.0版“一个人的战斗”，很快变成了由中国医师协会、《医师报》倡导的2.0版“爱心行动——腔镜万里行”；2015年升级为3.0版，即由一批泌尿外科精英共同参与的“顶天立地——泌尿腔镜中国行”。进入2016年，这一公益行动即将升级为4.0版，在郭应禄院士、孙颖浩院士的大力支持下，希望汇集更多优秀的中国泌尿外科

医师，开启

医生的十年