



在圈外探索医生阳光大道

▲ 张强医生集团创始人 张强

十年时间如白驹过隙。如果要用语来形容过往十年岁月之中的我，“勇气”和“坚定”或许是最佳定语。当我回首这十年从医路，我仿佛看见一位医学战士，为守护心中的医学圣洁，为探索医生别样的阳光大道，一路披荆斩棘。

“我不要走进圈子”

十年前的2006年，当时的我是杭州市血管外科中心主任。这一年，我破釜沉舟地决定，离开这个全国最大的血管外科平台。理由很简单，我希望把我过去学到的技术和理念带到全国，先从全国中心城市上海开始。

难忘在上海人才引进擂台上的那一幕。

当时，卫生局组织专家考评候选人。一位著名的血管外科专家问我：“如果你到上海不成功怎么办？你现在已然不能再回到原单位。”

我回答：“不成功，也许是院长的问题，那我就换单位；或许是自身的问题，那我就做好准备再来。”

还有一位专家异常尖锐地问我：“上海血管外科高手如林，你凭什么走进这个圈子？”

我当时回答：“我不要走进圈内，我要走到圈外，圈外世界更大。”

这样的意识可以追溯到更早些时候。20年前，当我在浙江邵逸夫医院做医生的时候，我接受的培训都蕴含了美式的理念，因为我的上级医生均是美国志愿者医生（邵逸夫医院在建设过程中，曾受到美国罗马琳达大学的托管）。从他们身上，我仿佛看到了未来20年中国的医疗业态，也让我意识到国内缺乏医疗品牌建设意识，医生技术水平虽然不低，但服务理念十分落后。“品牌和服务”意识在我心里埋下了种子。

后来，我顺利通过考评，来到同济大学附属东方医院。5年时间里，我创办的科室，患者量激增，并且在国内一家专业的患者找医生平台上，线上排名患者投票第一位。

然而，成绩的背后，也让我看到公立医疗体系存在着自身无法克服的格局。医生的同质化，导致服务效率低下；医疗无法满足患者多层次的需求，对于一些经济条件差的患者，体系无法给予实惠的医疗。

此外，扭曲的定价系统，带来两种非常不好的影响，一种是过度医疗，一种是“粗糙医疗”。我眼睁睁地看着一些医生欲罢不能，在

利益诱惑面前，渐渐迷失，价值观慢慢发生了崩塌。我开始担心，再继续下去，年富力强的我慢慢地融为这个体系的一部分。

“探索阳光大道”

可喜的是，在这5年里，上海开始出现国际医疗，先进的医疗服



张强（右一）与团队成员在一起

务模式吸引着我。互联网的兴起让医生与患者的连接更加方便。医改成为卫生行政部门的核心任务。所有的时代机遇都在召唤着我，在公立医疗体系之外，一位医生能否走出一条阳光大道？

对于这一问题，没有既成答案。我选择了亲历亲为。2012年底，我再次辞职，走上自由执业之路。在这一阶段，我深深地感受到了自由执业的困难，以独立的个体身份，如何取得患者的认可？如何与签约机构谈合作模式？税收、法律、保险等各种各样的问题怎么解决？

这真是一段浴火重生的阶段。毕竟在医院是早涝保收，可以任性地抱怨患者，可以拿灰色收入；但跳出公立医院以后，这些“资本”就没有了，只能老老实实靠自己的能力。

实践告诉我，阳光大道是可行的。中国专科医生靠自己本事能够安身立命、养家糊口！2014年7月1日，张强医生集团正式成立！在我看来，这不仅是我自己的胜利，他更象征着医生这一职业可以以阳光的姿态自信地站立在人民面前！

如今，张强医生集团已经成立1年有余，我希望用自己的行动和为患者服务的结果，为有自由执业想法的医生树立标杆！

“物以类聚，人以群分”，我相信，只有用榜样的力量才能吸引、凝聚有同样价值观和创新能力的医生。我更加相信，医师自由执业符合患者利益，医生集团这一新生事物必定会绽放出勃勃生机，展现出茁壮的生命力。

“多变”只为一心一意

▲ 北京和睦家医疗 刘东

我的十年，从海外工作，到回国后在最好的公立医院从业，再到最好的私立高端医院执业，最终创立我自己的大健康产业。期间经历了很多医改的事件，也经历了丰富的心路历程，但作为一个医生，我始终希望通过我的努力，更好、更多地为患者服务。

实现心脏外科医生理想

2006年，我是安贞医院心脏外科一名普通的主治医师，每天早上7点开始工作，却从来不知道什么时候结束工作，每周回家两三次，剩下时间都在医院值班或管理术后不平稳的患者。

我管理的第一台人工心脏手术的患者，术中出现急性心梗，当时情况非常凶险，患者无法脱离体外循环机，面临着在手术室死亡的风险。经过和手术主刀医生的讨论，我们对此患者实施了人工心脏的全心辅助手术，患者平稳地从手术室回到监护室。这个病例也标志着我在中国的人工心脏手术开始了，我成为了安贞医院为数不多的可以做人工心脏辅助的医生。

三年以后，我被评为副主任医师，这个高级职称的取得，为我带来了更多主刀手术的机会。不停跳冠脉搭桥、心脏多瓣膜置换等复杂手术，我可以逐步带领团队完成。这个时期，我真正实现成为心脏外科医生的理想。

在此期间，我和朋友还帮助一些需要手术治疗，却缺乏资金的贫

虽然支持我的人很少，但我选择了坚持。2010年，我发起和创办了北京春苗儿童救助基金会，也为此有幸在2013年获得了《医师报》发起的全国“大医精神”代表表彰。

经历第一批医师多点执业

2011年年底，我的事业迎来转折。北京和睦家医院筹建心脏外科，希望我可以出任主任一职，并通过我与安贞医院建立合作关系。

思考再三，我决定换一个平台，学习更多的国际医疗管理。我向安贞医院张兆光院长，说明了我的想法。张院长给予了支持。这件事情上我也亲历了医疗改革的初创期，经历了没有先例的情况下，卫生局是如何给医生办理执业地点的。

由于我的情况特殊，我需要把和睦家医院定为第一执业地点，安贞医院为第二执业地点。但和睦家医院是二级医院，比安贞医院差了一个级别，卫生局从来没有办理过这样的多点执业，根据当时的规则，高级别医院应该是第一执业地点，因此多点执业无法办理。张兆光院长此时给了我大力支持，不仅亲自联系卫生局，为我说明情况，还要求安贞医院单独为我出具了一份医疗责任险，为我保留了在安贞医院行医的权利。在张院长的帮助下，我终于踏上到和睦家医院的征程，成为了第一批拥有第二执业地点的医生。为此多年来我一直心存感激。

创立健康管理企业

在和睦家医院的工作并不是一帆风顺，一切都是从零开始，但经过四年准备后，医院获得了心脏大血管外科执照。

2015年，我的事业迎来了一个新的起点，我把工作重点放在了心脏病预防和康复领域。我创立了健康管理公司，希望能够多做健康教育和预防工作，不要让患者等到需要手术这样的严重阶段，在心脏病的早期，人们就可以预防和管理自己的身体，从而减少对手术的需求。作为一名心脏外科医生，我的理想是通过健康管理，减少需要手术的患者，让人们可以健康幸福的生活。

困家庭孩子。开始只是帮助一两个孩子，可是渐渐地越来越多，2009年一年内，我们帮助了51个孩子，资助了70多万元。这对我的时间、精力和经济状况，都是一个极大的考验。我面临着选择。



刘东出席2012中国公益论坛

医生的十年