

农民工与普通市民的健康较量

男性农民工较胖，但高血压、血脂异常率反而更低

近日，上海交通大学医学院附属瑞金医院毕宇芳教授等针对农民工的一项大型调查研究发现，尽管男性务工人员超重、肥胖、向心性肥胖上比普通人群更高，但在糖尿病、高血压、血脂异常、代谢综合征方面，务工人员（不论男女）却比普通人群表现更好。（Lancet Diabetes Endocrinol. 2016,4:125）

该研究纳入全国31个省、自治区、直辖市的5万名农民工。结果发现，其体重超重者占26.8%，肥胖者占4.7%，向心性肥胖者29.4%，糖尿病前期者占30.5%，糖尿病患者占5.1%，高血

压患者16.3%，血脂异常者34.5%，代谢综合征占18.6%。其中，男性的心血管和内分泌健康状况较女性总体更差。造成以上疾病状况的风险因素包括吸烟、低水果蔬菜摄入量、低体能活动等。其中，女性风险因素最低，二者差距主要是由于抽烟这一危险因素拉开。在调查中，男性中有55.3%抽烟，女性仅有1.9%。

然而，出人意料的是，尽管男性务工人员在超重、肥胖、向心性肥胖方面比普通人群更高，但是在糖尿病、高血压、血脂异常、代谢综合征方面，务工人员却比普通人群表

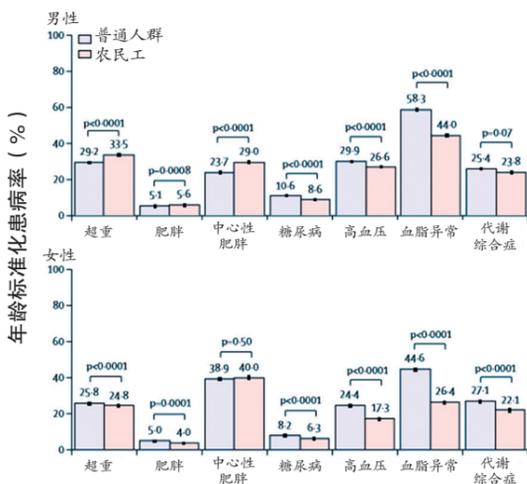


图1 农民工与普通市民危险因素对比结果

现更良好（图1）。

对于这个矛盾的结论，同期发表的评论文章

指出3点问题：首先，持续的测量问题，体重指数作为唯一指标是否适

合肥胖的测量，特别是当衡量重体力劳动者时；第二，未被注意的保护性因素如遗传、饮食行为或活动模式或可以提供一定程度的保护；第三，滞后性问题，生活方式的改变与发病之间尚有一段滞后期。（Lancet Diabetes Endocrinol. 2016, 4:89）

研究者指出，务工人员显得比普通人群更健康或许是由于他们本身已经有过一次群体“自我选择”了，因为只有健康强壮者才会出门务工，而病弱人员会留在乡村。最后，研究者提示卫生政策制定者，应制定出更适合农民工的健康保护政策。

呼吸科

牙龈出血或可致呼吸系统疾病



挪威一项研究显示，牙龈出血或可影响呼吸系统的健康。（PLoS One. 2016,11: e0147518）

该研究纳入13409例受试者并填写调查问卷。调查发现，4%的人刷牙时总是/经常牙龈出血，20%的人偶有出血。

研究同时分析受试者年龄、吸烟、受教育程度等因素，并讨论了体质指数、心脏代谢性疾病、胃食管反流等因素的影响。结果发现，总是/经常牙龈出血的患者与至少3个哮喘症状、哮喘及慢阻肺之间显著相关，呼吸系统疾病和牙龈出血频率之间存在剂量-反应关系。

对此，研究者推测，口腔病原体或可影响呼吸道的健康，而且口腔黏膜与气道黏膜的直接连续性对于未来预防呼吸系统疾病提供了一个新的干预途径。

肿瘤

秃顶或是前列腺癌高危因素

脱发的男性罹患前列腺癌的概率是其他人的1.5倍，这一数据来自于美国的一项大型前瞻性纵向队列研究NHEFS的数据分析。（Medscape 2016年2月10日在线版）

研究者观察了4316例美国健康和营养调查流行病学追踪研究（NHEFS）队列中患者的数据，年龄为25~74岁。

分析发现，秃顶者罹患致命性前列腺癌的概率比其他人高56%；对于中度秃顶患者来说，风险高出83%。

“尽管有这些发现，但不能确定秃顶就是前列腺癌的风险因素。”美国国家癌症研究所的遗传学家Cook博士说。

本版编译 苏宁宁

妇产

妊娠期糖尿病或可减少乳汁分泌

美国一研究显示，孕妇出现妊娠期糖尿病与日后母乳喂养困难有关。（Breastfeeding Medicine, 2016年2月9日在线版）

研究纳入2011-2013年6411例因母乳喂养问题就诊的女性，所有参与者均在就诊前90d内分娩。病例组是乳汁分泌不足但没有乳腺管闭锁等其他喂养问题的女性，对照组是有乳腺管闭锁等喂养问题但乳汁分泌充足的女性。该

研究中的糖尿病没有分型既包括1型又包括2型糖尿病。

研究发现，病例组中有14.9%的女性孕期有糖尿病史，而对照组中仅有6.2%有糖尿病史。

对此，研究者指出，与存在乳腺管闭锁等其他喂养问题的女性相比，妊娠期糖尿病的女性更易发生乳汁分泌不足，或许是由于胰岛素分泌异常而导致乳汁分泌异常，但具体原因尚需更多研究。

骨科

中国骨科大手术静脉血栓栓塞症预防指南公布

近日，由中华医学会骨科学分会制定的新版《中国骨科大手术静脉血栓栓塞症预防指南》发布，推荐新型口服抗凝药为一线药物，用于预防骨科大手术后的静脉血栓栓塞症。

骨科大手术，如全髋关节或全膝关节置换术，是静脉血栓栓塞症发生的极高危因素之一。如不接受抗凝剂治疗，40%~60%患者会在术后7~14d内发

生深静脉血栓。一旦栓子通过血液进入肺部，将有可能引发肺栓塞。

中国工程院院士、上海交通大学医学院附属第九人民医院戴尅戎指出：“虽然术后抗凝预防的出血现象尚难完全避免，但通过科学抗凝，可有效降低出血风险。医生应在不增加出血风险且血药浓度有效平稳的基础上适时应用有效抗凝药物。”

神经

美国老年痴呆发病率正在下降

近日，美国 Framingham 心脏研究发现，在高收入国家老年痴呆发病率正在下降。（N Engl J Med. 2016,374:523）

该研究纳入5205例60岁以上的老年人，研究者使用调整了年龄和性别的Cox比例风险模型来确定

每四个时期中老年痴呆症5年发病率。

结果发现，在第一时期（20世纪70年代晚期和80年代早期）受试者5年的痴呆风险率为3.6/100，第二个时期（20世纪80年代末和90年代初）为2.8/100，第三个时期（20

世纪90年代末和21世纪初）为2.2/100，第四个时期（2000年代末和2010年代初）为2.0/100。相对于第一个时期的发病率，第二、第三和第四时期期间发生率分别下降了22%、38%和44%。这种风险的降低只在高中文凭以上者中可见。

研究者指出，大多数与痴呆有关的血管危险因素（肥胖和糖尿病除外）如卒中、房颤、心衰的患病率也有所减少，但这些趋势不能完全解释老年痴呆症发生率的降低，因而造成这一下降的因素尚未完全确定。



“三个问题”更快筛查青少年抑郁患者

近日，英国一项研究发现简单的三个问题就能筛查出14~16岁青少年中真正的抑郁人群。（BMJ 2016,352:i547）

研究者就这三个问题

电话采访了296例14~16岁的青少年，并通过电话让其完成了WHO的评估精神疾病的复合性国际诊断访谈检查表。

结果发现，这三个问

题对抑郁的阳性预测值为31%，阴性预测值为97%。

研究者表示，这简单的三个问题或可成为青少年新的抑郁评估工具。”

筛查青少年抑郁的三个问题

- 1 ★ 在过去1个月，你经常被情绪低落、沮丧或绝望所困扰吗？
- 2 ★ 在过去1个月，你经常因为没有兴趣做事而困扰吗？
- 3 ★ 你想要得到帮助吗？