

《柳叶刀》发表余学清人物专访专栏文章

余学清：中国肾脏病学发展的引擎

成长蜕变

农民家庭走出的医学大家

生长于中国江西一个农民家庭的余学清，是这个平凡的家族中获益于高等教育的第一代人。

“我生长于农村，目睹了农村医疗服务匮乏之疾苦”，他回忆道。投身医疗的想法就此萌生，经过不懈奋斗，余学清最终成为一名内科医生：这份职业引领他迈向其所选专科——肾脏病学的巅峰。如今，余学清任中山大学肾脏病研究所所长，同时也担任中华医学会肾脏病学分会主任委员。

在科研领域，尤其是肾脏病的基因学研究方面，余学清享誉国际。然而，科研上取得的成就，丝毫未影响他对中国农民实际需求的关切。在中国，尤其是远离城市的边远地区，肾脏病尤其是终末期肾病发生率很高，而普遍采用血液透析治疗并不现实，经济上也不可行。意识到这一点，余学清将更多的精力投入了另一种肾脏替代治疗方式：腹膜透析，并最终建立了中国最大的腹膜透析中心。目前，其所在的中山大学附属第一医院腹膜透析中心有腹透患者 1000 多例，中国南方的另外 9 家医学中心共收治患者数千名。

1984 年，余学清毕业于中山医学院。受导师鼓励，他选择了发展迅速的新兴学科肾脏病学作为自己的职业。在取得博士学位后，前往澳大利亚莫纳什大学医学中心进修 1 年。进修期间，余学清得以接触新的思想，并藉此机会专心科研。5 年后，他在美国贝勒医学院访学 6 个月。他说：“尽管学生时代向往梦寐以求的国外工作，渐渐成长后却改变了以往的想法。”他虽然珍惜曾经的海外经历，但亦深知当以祖国的需要为己任，并优先考虑。1998 年余学清获聘为教授。

同行评价

他是兴趣和热情使然的人

美国科罗拉多大学医学院肾脏病与高血压科主任理查德·约翰逊（Richard Johnson）教授说，自余学清在莫纳什大学进修学习期间起，即开始与他合作。他们通过阻断 osteopontin 抗体，抑制其肾小球肾炎模型中的表达和功能。Johnson 形容，“余学清是一个兴趣和热情使然的人：他具备卓越的领导力。热爱科研，践行科学的理念，促成诸多的合作。”

余学清的研究领域从基础到临床，其涉及范围之广也令 Johnson 印象深刻。其中，流行病学是一个重要方面。慢性肾脏病在中国患病率高，北方和西南地区尤甚。余学清及其团队针对可能引起这一差异的危险因素展开研究，生活方式（城市或农村），尤其是饮食，乃至海拔可能都有重要影响。总体而言，与其他很多国家一样，中国正面临糖尿病和高血压发生率的攀升：这样的趋势势必导致慢性肾脏病患病率的快速增长。

余学清作为共同作者，于 2002 年刊载于《柳叶刀》一篇报告，称慢性肾脏病是“中国重要的公共卫生问题”，并明确指出“应尤其关注经济欠发达的农村地区居民”，因为他们也正是高血压和糖尿病患病率快速增长的“主力军”。

THE LANCET

Online First Current Issue All Issues Special Issues Multimedia Information for Authors

All Content Search Advanced Search

< Previous Article Volume 387, No. 10020, p741, 20 February 2016 Next Article >

Perspectives

Xueqing Yu: a driving force in Chinese nephrology

Geoff Watts

Altmetric 1

DOI: [http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736\(16\)00336-6](http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(16)00336-6)

Article Info

Summary Full Text Tables and Figures

Born to farming parents in China's Jiangxi Province, Xueqing Yu was among the first generation of his family to benefit from a university education. "I lived in the countryside and saw how difficult it was for people to have a good medical service", he recalls. The idea of joining the struggle to improve health care was sown and, in due course, he became a physician: an academic whose career has taken him to the pinnacle of nephrology, his chosen specialty. Now Professor of Medicine and Director of Sun Yat-sen University's Institute of Nephrology in Guangzhou he's also the current President of the Chinese Society of Nephrology.

2 月 20 日，国际权威医学期刊《柳叶刀》（The Lancet）在 perspectives 栏目发表了中山大学肾脏病研究所所长余学清教授人物专访专栏文章（Lancet.2016,387:741）。文章介绍了余学清教授作为一名临床医生和团队领导者，以改善慢性肾脏病患者的健康为使命，在肾脏病防治领域长期耕耘，积极探索，最终成为中国肾脏病学的学科带头人，成为改善中国肾脏病的驱动力的过程。

据悉，《柳叶刀》杂志在近几年来，仅对数名在疾病防治领域做出过重大贡献的中国专家，以人物素描专访的形式发表过文章，这次对余学清教授的专访，也标志着国际医学领域对我国肾脏疾病防治工作成绩的认可，是以余学清教授为代表的中国肾脏病专家面向世界发出的“声音”。

其实，余学清教授与《柳叶刀》杂志的渊源可追溯到 2002 年，他以研究作者的身份在《柳叶刀》杂志发文，报道了慢性肾脏病是“中国的一个严重的公众问题”，并特别提到“要特别重视发展中的基层地区居民”的肾脏健康问题。余学清教授一直注重中国肾脏病一线临床实践和科学研究，中国 IgA 肾病的基因遗传学研究是其医治致力研究的方向，由其主导的研究于 2011 年发表在国际权威医学期刊《自然·遗传学》（Nature Genetics）上。该研究揭示了中国 IgA 肾病患者与白种人不同的基因遗传学特征，并多次告诫中国和亚洲的肾脏病专家，在参考国际肾脏病指南时，一定要注意是否有来自中国或亚洲的证据，“如果缺乏中国或亚洲的证据，那么这些指南只能称为国际指南，而不是全球指南”。



余学清 教授

团队工作

探索国人特征与建立数据

余学清及其团队也一直致力于研究中国汉族人群 IgA 肾病的遗传学特点，并与高加索人群进行对比。长期以来，他致力于发现不同种族人群之间的差异性，尤其是和高加索人群比较，从而使现有的指南具有更广泛的国际代表性。

在他看来，“缺少中国和亚洲其他国家及地区的证据，这样的指南只适用于部分国家和种群，并非放之四海而皆准”。他也希望将遗传学的成果应用于临床，如评估慢性肾脏病患者的易感性和早期发现肾功能快速进展的高危患者。

中山大学附属第一医院肾内科陈崴教授，工作伊始即与余学清共事，至今已超过 15 年。除了流行病学研究，陈崴还谈到余学清发起的一系列队列研究。例如，他所组织和领导的慢性肾脏病和终末期肾脏病患者大型队列研究，希望发现导致中国慢性肾脏病患者和终末期肾脏病患者死亡的危险因素。

个人魅力

感恩于社会发展巨变

余学清经历了中国巨变的改革开放时代。他感恩于中国改变带来的红利：更多海外求学和参与研究的机会、更好的医疗服务和医疗资源、蓬勃发展的科研平台和行业。

Johnson 回忆与余学清一道走访了中国的许多地方，称余学清“热情洋溢、精力充沛、待人友善、广交朋友”。另一位合作者蓝辉耀博士是香港中文大学生物医学教授，自 90 年代中期即开始与余学清合作。“他富有领导力”，蓝辉耀如此评价，“同时大力支持青年医生和研究人員”。

陈崴说，余学清个性鲜明。“工作中他要求严格，处理每件事情都必须严谨认真。但作为朋友他又很开朗，喜欢旅行、美食和唱歌”。此外，余学清自己说，他喜欢爬山。“爬山让工作更有动力”他说，“努力工作是人生一件很有趣的乐事。”