

# 我国儿童先天异常死亡城乡差距加大

## 农村是城市的1.6倍，总体水平呈下降趋势

四川大学华西第二医院一项研究发现，我国5岁以下儿童因先天异常导致的死亡率（CA-U5M）正在逐年下降，但是CA-U5M城乡差异正逐年加剧。（Am J Prev Med. 2016年2月16日在线版）

该研究使用国家5岁以下儿童死亡率监控系统1996-2013年的数据，发现CA-U5M从1996年407.7例/10万活产婴儿降至2013年217.4例/10万活产婴儿，城市和农村地区年均下降率分别为6.4%和3.8%。其中，1996年时农村和城市CA-U5M还是相同的，但到2013年农村

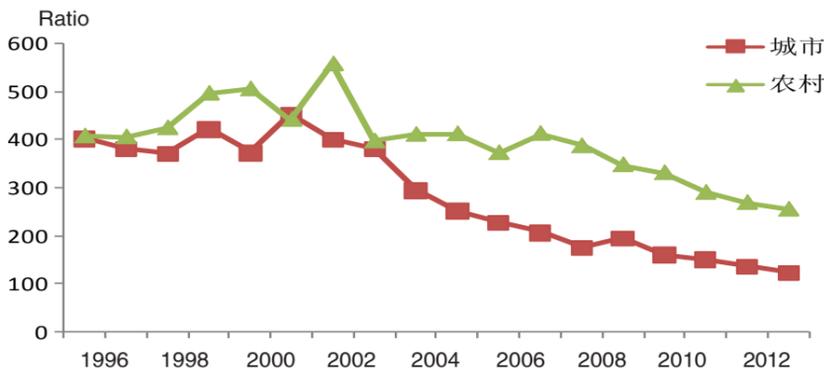


图1 中国城乡1996-2013年CA-U5M趋势图

注：Ratio代表每10万个活产儿因先天异常而导致的5岁以下儿童死亡数

地区的CA-U5M率已是城市地区的1.621倍(图1)。在我国无论城市还是农村心脑血管畸形是最常见的先天异常，在城市地区和

农村地区分别占50.3%和58.2%。

据调查，全世界平均每33个婴儿就有1个婴儿患有出生缺陷，而我国在

预防CA-U5M上已取得重大进步。研究者介绍，我国政府在预防出生缺陷的投入从1996年的0.58亿元升至2013年的60亿元。

各医院关于预防先天性异常的一级预防措施(包括健康教育、孕前体检、服用叶酸等)的积极展开，以及二级预防措施中产前诊断技术的发展(允许终止孕28周前的先天异常胎儿)都使得CA-U5M大幅下降。此外，唐氏综合征的诊断率从1996-2002年的7.6%升至2003-2011年的47.7%，这减少了城市62%，乡村36%的CA-U5M。另外，由于心血管异常引起的死亡率也大幅下降，这主要归功于手术成功率增加。

在刚刚过去的第2个“世界出生缺陷日”，江

苏省妇幼保健院蒋小青主任也提醒广大女性一定要重视孕前保健，导致出生缺陷的病因主要有遗传因素、非遗传因素(母体疾病、感染、生活方式和药物等)、致畸剂三类。其中，母体因素和致畸剂都是可通过孕前保健预防。

研究者指出，虽然整体CA-U5M大幅下降，但城乡间CA-U5M的差异正逐年增大，逐步减小城乡差别已成为我国重要的公共卫生问题之一。因此，国家应增加相关医疗保险的覆盖率，以及发展农村医疗机构的能力。

### 妇产

#### 孕时感染登革热 增孕妇不良分娩

一项研究发现，不仅寨卡病毒会导致孕妇怀孕不良结局，孕妇感染登革热也会对胎儿造成不良影响。（Lancet Infect Dis. 2016年3月3日在线版）

该研究纳入278项研究，其中包含6071例孕妇，其中292例孕妇感染登革热，相比未感染登革热的孕妇而言，感染登革热的孕妇流产比值比(OR)为3.5，分娩死胎的相对风险(RR)为6.7，早产儿OR为1.71，分娩低出生体重儿的OR为1.41。

对此，研究者指出，怀孕时感染登革热会增加孕妇不良分娩。因而，孕妇需要远离蚊虫，并实施登革热隔离措施。



本版编译 苏宁宁

### 儿科

#### 婴儿床围或导致婴儿死亡

婴儿床床围是围绕婴儿床四周的衬板，最初是为了防治婴儿坠床。然而，美国一项研究发现，近年来，由于婴儿床床围的使用，死亡和受伤的婴儿数目明显增多。（J Pediatr. 2016, 169:93）

该研究纳入1985-2012年消费品安全委员会所提交的数据。结果发现，48例婴儿直接因为婴儿床围导致死亡；146例婴儿由于床围造成窒息而死亡。在死亡的48例婴儿中，若没有床

围的存在，32例可避免死亡。死亡婴儿的年龄范围为1-22个月，平均4.6个月。

研究者指出，婴儿的鼻子和嘴巴被床围遮住后，气道被阻塞，容易出现窒息而死亡。由于消费品安全委员

会主要依据死亡证明来评定特定产品，而许多家长并不会在死亡证明上注明床围致死，所以或许还有更多的婴儿由于床围死亡。因而，研究者建议家长永远不要使用婴儿床围。



### 肿瘤

#### 早诊早治 提高女性宫颈癌预防意识

本报讯(记者 赵佩) 3月3日，“关爱女性健康 预防宫颈癌——高危型HPV基因检测应用媒体会”在上海举办。研究发现，99%的宫颈癌发生与人乳头状瘤病毒(HPV)相关，宫颈癌成为目前唯一病因明确可防且可治的

恶性肿瘤。复旦大学附属妇产科医院隋龙教授呼吁：“宫颈癌早期和癌前病变阶段无特别的临床表现，易被忽略。广大女性应提高宫颈癌的预防意识，定期进行妇科检查，做到早诊早治，降低宫颈癌发生率。”

“对于宫颈癌筛查，巴氏涂片技术存漏诊风险，HPV检测则直接检测宫颈癌的致病基因，能帮助临床在癌前病变阶段及时发现病情，保护更多女性远离宫颈癌。”复旦大学附属妇产科医院周先荣教授介绍。

#### 卵巢癌治疗进入个体化时代

本报讯(记者 于伟) 目前，卵巢癌是妇科肿瘤肿瘤中发病率排第三位的恶性肿瘤，但其死亡率却居首位。3月1日，北京协和医院沈铿教授指出，卵巢癌个体化治疗在妇科恶性肿瘤的诊治

中可起到引领指导作用，卵巢癌高危人群应定期进行筛查，从而早发现早治疗。

沈铿教授建议，针对卵巢癌的高危人群，包括乳腺癌病史或其家族成员患有乳腺癌、卵巢癌病史的人群等，

应进行BRCA基因检测，并将这些高危人群进行集中管理，定期接受检查和指导。当患者一旦发生BRCA基因突变，便可适时采取针对性靶向治疗，杀伤肿瘤细胞，延长患者生存期。

### 精神

#### 预测精神障碍患者 近期施暴有3大危险因素

美国一项研究确定了3个可能造成成年精神障碍患者更易近期发生暴力行为的危险因素。（Psychiatr Serv. 2016年2月29日在线版）

该研究汇总了5项研究，4484例成年精神障碍患者，包括精神分裂症、双相障碍和抑郁症。经分析，研究者发

现了3项可预测暴力行为的危险因素。

研究者指出，这些危险因素对于不同年龄、性别、种族、精神疾病诊断及其他临床特征的患者均是如此。这一发现给精神领域医生提供了一套潜在的警示征兆，用以干预及阻止暴力行为的发生。

#### 3大可预测暴力行为的危险因素

- ★ 是否正在使用酒精
  - ★ 是否在过去6个月内出现暴力行为
  - ★ 是否在过去6个月里沦为暴力事件受害者
- (暴力行为包括推撞、性侵犯及致命武器袭击)

### 新闻速递

#### 三甲大医院：“家里头的医院”

本报讯(记者 杨萍) 日前，全国首家三甲线上院区，上院区浙一互联网医院与互联网医院国家试点乌镇互联网医院正式达成战略合作。双方将发挥三甲大医院及互联网技术相结合的优势，开创互联网医院便民惠民的新路径，真正实现让三甲大医院成为“家里头的医院”。

“浙一互联网医院”是浙江大学医学院附属第一医院打造的一所“线

上院区”。作为全国首个公立三甲线上院区，启动后，受到社会各界关注，患者也登陆体验。目前提供12个专科的免费专家问诊，并优先安排预约检查、预约床位。

同时，双方将共同建设互联网医院研究院，制订市场准入与运行标准、医疗服务、质量评价与监管体系、医疗数据安全、药物配送、医疗费用支付、法律法规等。