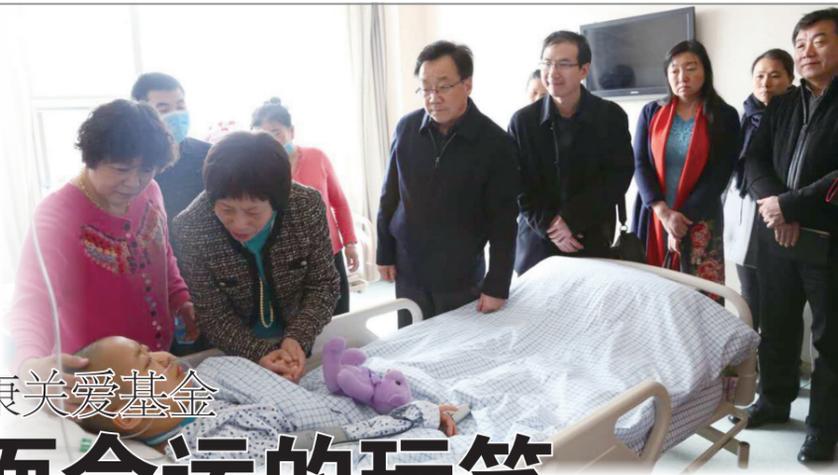


“她能抓握手机了，还会跟着音乐寻找了，想想最大的乐趣是为患者服务，她一定不会辜负大家的期待慢慢好起来的……”3月4日，在宁夏人民医院神经外科02病房里，李想的母亲、爱人欣喜地向前来探望、慰问的中国医师协会陆军副会长一行说起。



中国医师协会为宁夏烟雾病医生送去健康关爱基金 29岁硕士女医生直面命运的玩笑

▲ 本报特派记者 张艳萍



李想家人帮助进行康复练习



生病之前的李想曾多次参加学术会议

病床上这个女孩叫李想，29岁，2012年从华中科技大学同济医学院硕士研究生毕业即在宁夏人民医院营养科担任临床营养师。2015年12月26日突发脑出血，双侧基底节区出血破入四脑室，经血管造影检查后确诊为烟雾病，即双侧颈动脉梗阻，大脑动脉异常。1月6日从ICU转出，从死亡线上逃过一劫的她，至今还处于昏迷状态。

马东明是宁夏人民医院神经外科的主任，也是李想的主管医生，每天查房，马主任都会特别关注这位同事的病情：“烟雾病本身就少发，这是我经手治疗的第三例，目前发病原因都还不清楚。曾经有一段时间，她的病情没有进展，家人每次见到我就是哭，现在家属对这个疾病了解了很多，加上有了一些进展，家属也做好了长期战斗的准备。”

通过网络了解到李想的病情后，中国医师协会一直十分关切，陆军副会长说：“尽管我们的关切是微不足道的，但正如中国医师协会张雁灵会长所说，希望我们能给李想一家带来力量，让她们知道，和她们一起的还有中国医师协会和全国医务界的同道。我们也希望社会知道，即使是医务人员，遇到疾病同样没有特殊良方，同样因为受医学未知的限制而没有很好的办法。”陆军副会长将从中国医师协会以岭健康关爱基金中申请的2万元慰问金交到李

想家人的手中。宁夏人民医院副院长吕金捍告诉记者：“中国医师协会的举动，让我们感受到的是温暖。现在社会不甚理解医疗行业时，医师协会这个娘家给我们带来了希望。我们常常通过报道看到中国医师协会行动在维权、慰问的现场，没想到这次关爱到了我们医院。我们还很感谢李想一家，她们不仅是通情达理的一家，在治疗费用不足时，想到了各种办法，当筹集到款项后，又想到要将可能富余的钱拿出来用于帮助更多需要帮助的医务人员。”

“李想生病前，每每看到同行生病、被打被杀的消息时，总是很伤心。这次李想生病，得到了医疗界同行的捐助、支持，我们无以回报，希望拿出一部分钱，用什么样的形式，能够帮助到其他有困难的医务人员。”韩斌希望自己能帮助爱人李想实现这个心愿，他也深信，正是李想强烈的求生欲望，让她从呼吸停止恢复到今天的样子，她也一定会继续和烟雾病搏斗，早日回到家人身边，早日回到她最钟爱的岗位为患者服务。

当天，一同前往病房的还有宁夏医师协会秘书长江洪；宁夏医学会副秘书长陈淑敏；宁夏临床营养质控中心副主任、宁夏医院管理协会营养师专业委员会秘书长韩苏婷；宁夏人民医院党委书记刘庆武、副院长吕金捍等领导。

人物素描

妈妈：女儿从小就想当医生

想想是个漂亮、聪明、懂事的孩子。从小学习好，问她长大了要干什么，就说当医生。谁知才

在她喜爱的岗位上干了这么多年，就生了这病……“从ICU转出来后，情况好多了。想想什么

能听明白，就是说不出来。你们看，她心跳加快了，全身都在动，咬着牙想说话……”

爱人：我们还有梦想没实现，她一定能醒过来

李想和爱人韩斌是高中同学，上大学时李想上的是湘雅医学院，韩斌则在武汉上大学，两人常常在武汉长沙两地辗转。

研究生时，李想考取了华中科技大学同济医学院。“和想想在一起的每一天，都是快乐，即使今天她在病床上，我也深信

她一定会醒过来的，因为我们俩还有很多的梦想没有实现。本来想今年要孩子，幸好没有，因为那样会影响她的病情。”

同事：爱专业，爱演讲爱唱歌，同事和患者都喜欢她

“她是一个积极、开朗的女孩，爱自己的专业，也爱演讲、爱唱歌，同事患者都很喜欢她。”李想所在健康管理中心主任孟岚告诉记者：“刚刚新婚两年的她，正憧憬着当妈妈呢，当这个疾病发生在地身上时，我们都觉得这是命运和

她开了一个玩笑。”韩苏婷是宁夏临床营养质控中心的副主任，在得知李想生病的消息时，她简直不敢相信：那个通过学术活动结识的活泼、可爱女孩，总是乐于通过演讲、科普等将自己的所学告诉更多人的李想，不会就这样离开我们

营养圈子的。韩苏婷不断通过自己的微信朋友圈转发李想的消息，记者看到她15天前在朋友圈的一条留言：“想想，可爱的姑娘，快醒来！亲爱的朋友们，少穿一件时尚的衣服，帮帮李想吧，也许，明天她又能绽放美丽的笑容……”

记者手记

生病至今，李想已在病床上躺了整整70天。但在这一家人的眼里，看不出经受病痛折磨看不到希望的乐观，他们脸上洋溢着期待、美好和爱。在短短几个小时里，记者几次来到病房，每次听到的都是欢声笑语，因为她们希望李想在某一刻醒来时，能感受到家人的温暖。“我总觉得想想在等待一个醒过来的动力，也许是一碗臭豆腐，也许是某个她喜欢的东西，也许是我帮助她实现心愿的消息……”韩斌眼里充满希望。

专家建言

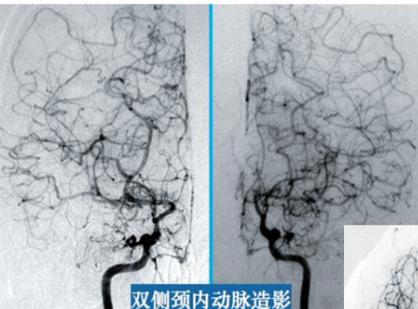
佟志勇教授表示，对于一般性出血起病的烟雾病而言，根据JAMT研究结果和目前的烟雾病诊疗指南，建议在发病后3个月行双侧脑动脉重建术，两次手术间隔2个月。术后可明显降低患者出血性和缺血性卒中的风险。

学术进展

双侧脑动脉重建术治疗烟雾病

▲ 中国医科大学附属第一医院神经外科 佟志勇

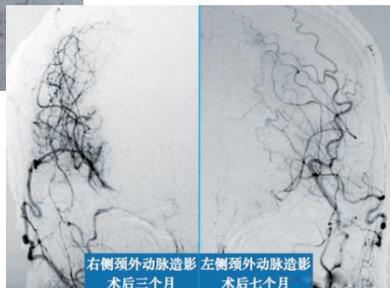
青年女性，15年前开始出现间歇性肢体无力发作，以右侧为主，伴发头晕、头痛。病情逐渐加重。治疗过程：先行左侧颈浅动脉-大脑中动脉吻合，颞肌脑贴敷术；4个月后，行右侧手术。左侧术后7个月，右侧术后3个月行脑血管造影复查显示：脑动脉吻合通畅，烟雾样血管减少。术后随访近3年，未发生卒中，患者恢复工作和生活。



双侧颈内动脉造影

术前血管造影显示：双侧颈内动脉末端、大脑中动脉和大脑前动脉起始部极重度狭窄，伴发少量异常增生血管网。

↓ 双侧颈外动脉造影显示：脑动脉吻合口通畅，颈外动脉供应大部分大脑中动脉供血区域脑组织。



右侧颈外动脉造影 左侧颈外动脉造影
 术后三个月 术后七个月

烟雾病是先天性脑血管闭塞性疾病，表现为双侧颈内动脉末端慢性进行性狭窄或闭塞，伴发异常增生的血管网（烟雾样），患病率为3.92/10万，遗传比例为15%。儿童以脑缺血起病，成人可表现为缺血或出血性卒中。病情呈慢性进行性进展，尽早确诊和治疗是改善预后，提高患者生存质量的关键。

低流量脑动脉重建术，结合颞肌脑贴敷术是目前治疗缺血起病的烟雾病患者的首选治疗方案。手术的目的是通过建立人工的二级侧枝循环，降低缺血性卒中的复发率。

近年研究表明，脑血管重建手术能有效降低烟雾病的出血风险。最具代表性的是日本JAMT研究，2014年发表的结果表明，脑血管重建术能将5年再出血率从31.6%降低至11.9%，该研究要求在3个月内行双侧手术，且必须包含直接搭桥。