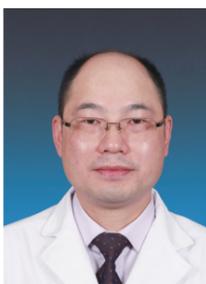
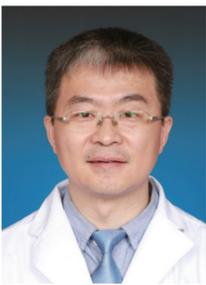


2016 世界青光眼周 打败盗取视力的窃贼

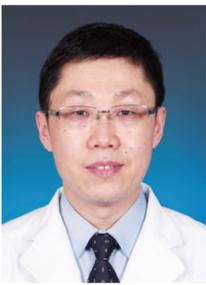
青光眼是世界首位不可逆性致盲眼病，主要表现为以病理性眼球内压力升高导致神经萎缩和进行性视野缺损为共同特征的一组疾病。我国流行病学研究显示，40岁以上人群青光眼患病率为2.6%，致盲率约30%。权威研究证实，全世界900万人因青光眼致盲，而随着全球老龄化进程，这个数字不断上升。预计到2020年，我国将有2100万青光眼患者，产生近630万盲人及超过1000万的视觉残障人士，给患者家庭及社会造成沉重的负担。



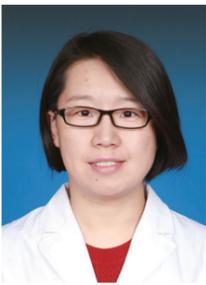
卿国平 副主任医师



李树宁 副主任医师



王怀渊 副主任医师



孙霞 副主任医师

3月9日首都医科大学附属北京同仁医院开展青光眼周活动——健康大讲堂。专家建议，40岁以前，每2年要进行眼睛的体检，包括眼压测定和眼底检查；40岁以后，每年做一次眼科检查，这样才能做到早期发现，早期治疗。同时，对于青光眼高危人群，眼科医师可有意识地进行眼压、前房和视神经评价，从而提高高危人群中青光眼的检出率。

糖尿病惹的祸

同仁医院青光眼科李树宁医生指出，糖尿病导致新生血管性青光眼的根本原因是由于糖尿病造成视网膜血管损伤，视网膜缺血缺氧，血管内皮生长因子诱导新生血管产生，因此解决视网膜的缺血缺

氧是治疗此类青光眼的关

键。新生血管性青光眼患者通常眼压较高，需尽快降低眼压，否则高血压将导致视神经萎缩失明。

在青光眼闭角期，如果患者还有视力，需尽快球内注射抗血管内皮生长因子抗体，同时完成青光眼手术，眼压控制稳定后，再行全视网膜光凝以降低视网膜的耗氧量，去除产生新生血管的根本因素。已无视力的新生血管性青光眼，治疗时以解除患者疼痛为主。

急性闭角型青光眼

同仁医院青光眼科李树宁医生指出，急性闭角型青光眼是青光眼中的急症，通常表现为急性发病，患者突然自觉发作眼胀痛、眼痛、同侧头痛，部分患者伴有恶心、呕吐，患者自认为是颅脑疾病或胃肠道疾病，到内科就诊，如果接诊医生没有考虑到需排除急性闭角型青光眼，易误诊。

★ 如果急性闭角型

青光眼发作时间较短，通过使用甘露醇等全身脱水药物，联合硝酸毛果芸香碱缩瞳药物，是可以使房角重新开放，降低眼压，此后应及时行激光周边虹膜切除术，以预防青光眼的再次发作。

★ 如果急性闭角型青光眼发作时间较长，药物不能控制眼压，可先行前房穿刺，放出部分房水，然后再迅速加用缩瞳药物，部分患者瞳孔缩小，

可以控制眼压。

★ 部分患者无论采取什么措施，眼压都不能控制，这时就需在高压下急性行小梁切除术，把房水引流到眼外，降低眼压。当患者眼压平稳后，眼内炎症基本消退，如果角膜内皮细胞计数正常，白内障严重，也可行白内障摘除联合房角分离，以恢复原有的房水生理通道，达到控制眼压的目的。

激光治疗青光眼成临床突破

同仁医院青光眼科卿国平副教授指出，激光来源于激发的光辐射，是近代重大的科技成就之一，其在医学领域的应用首先是在眼科，主要针对眼底病、青光眼

和屈光矫正。激光治疗操作简单、安全有效、不切开眼球，可避免传统手术引起的诸多并发症。随着激光技术的发展，一些激光治疗方法甚至可部分取代传统的

青光眼手术，成为治疗青光眼的重要手段。如氩激光周边虹膜成形术治疗急性闭角型青光眼可取得很好的降眼压效果，使该病的手术率大大降低。

青光眼药物治疗应个体化

同仁医院青光眼科孙霞医生指出，根据降眼压作用机制的不同，青光眼药物可分为六大

类，包括高渗剂、β受体阻滞剂、肾上腺素受体激动剂、碳酸酐酶抑制剂、前列腺素衍生物

及胆碱能激动剂。常用的高渗剂有甘露醇、甘油等；β受体阻滞剂有噻吗心安、倍他洛

尔等；肾上腺素受体激动剂有地匹福林等；碳酸酐酶抑制剂有乙酰唑胺、多佐胺等。

青光眼四类手术治疗方式

同仁医院青光眼科王怀渊医生介绍，青光眼手术主要包括青光眼引流阀、Express引流

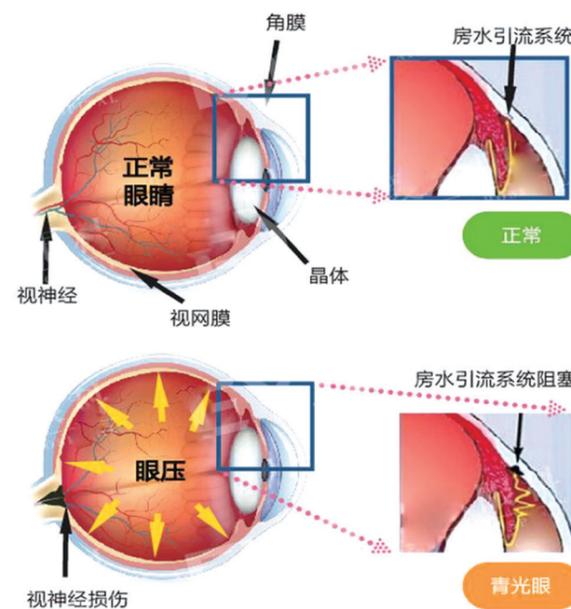
器植入术、Schlemm's管成形术及非穿透小梁切除术。不同手术的适应症不同，如青光眼引

流阀适用于无晶体眼青光眼、人工晶体眼青光眼等；Express引流器植入术适用于原发性开

角型青光眼、无晶体眼的闭角型青光眼青光眼、假性囊膜剥脱综合征等。



青光眼是导致失明的三大致盲眼病之一



青光眼高危人群



青光眼的表现症状

急性	眼痛、眼胀、头痛、头晕、恶心、呕吐、视力急剧下降、看灯光会有一个彩虹样的光圈围绕在灯光周围
慢性	常无症状、眼睛疲劳不适；酸胀；后期出现显著的视野缺损
晚期	失明、剧烈眼痛

制图 / 张雨萌

2016年3月6日至3月12日是“世界青光眼周”。世界青光眼周，是由世界青光眼联合会和世界青光眼患者联合会共同发起的一项全球性活动，旨在提高青光眼的知晓率，今年世界青光眼周的主题是：“打败盗取视力的窃贼——青光眼”。