

住培专培故事：越努力越幸运

▲ 本报记者 宋攀 杨萍 钱媛媛 张雨

住院医师规范化培训上升为国家行动已1年有余；专科医师规范化培训试点也已于年初启动。两项制度事关我国医疗卫生人才的培养，更关系到医疗卫生事业的发展、健康中国的实现。

然而，事物的发展并非一帆风顺，社会上对于住培、专培的各种声音亦是不断。有因为待遇不到位的声讨，有因为基地不严格教学的抱怨……但相比一项制度，我们更应看到的是受益者在其中的提升，并为之欣喜。

本期，我们遴选了几个发生在住培、专培学员身上，可能就在你我身边的小故事，一起感受他们的成长。



影视剧《青年医生》剧照

STORY 1 我比本科工作的同学幸运多了

“能够参加住培，与本科毕业即参加工作的同学相比，我是幸运的。”

王文娜是浙江大学医学院附属第二医院的一名住院医师，在研究生毕业后，开始了为期3年的住院医师规范化培训。

王文娜告诉记者，“现在我们研究生都是在三甲医院接

受规范化培训，3年后不管去哪儿工作，我们都是以近乎同质化的水平投入到临床工作中。我的其他本科同学们就比较‘悲剧’了，他们现在有的在县级医院工作、有的在市级医院工作。虽然大家同样是工作了3年，但是3年过后，水平必定参差不齐。”

王文娜的住培同学中，不少是基层医院委派的学员。她告诉记者，“这些学员如果不参加住培，一些大型手术、前沿技术操作，根本没有机会接触到，想学习连机会都没有。但现在送到基地医院参加住培，大场面见得多了，机会也多了，水平自然也提高了不少。”

规范化培训：必要且不可替代

继2015年国家建立住院医师规范化培训制度后，2016年国家又下发专科医师规范化培训试点工作文件。开展专科医师规范化培训，将对我国的医学人才培养带来怎样的影响？

复旦大学附属中山医院教育处处长郑玉英：国内外公认的医学教育是由院校教育、毕业后教育和继续教育组成的连续统一体。专科医师规范化培训作为临床医学人才成长的必由之路，在美国、德国等发达

国家推行已有100多年的历史。因此，专科医师规范化培训在国际医学界有共识、有经验、更有实效。

广东省医师协会常务副会长吴少林：专培非常必要且不可替代。理论上讲，一名外科医生可以做从头到脚的一切手术。但如今外科分科越来越细，特别是神经外科、脊柱、颈椎这些高风险专业，如果没有达到相关专业技术水平，做手术很容易给患者造成致命威胁。

STORY 2 从医学院老师到住培学员

上海交通大学附属瑞金医院的周与华在参加住训之前，曾是医学院授课教师。

从学校毕业后，周与华以优秀的成绩留校任教。然而，在教学工作中，他慢慢地发

现，没有临床经历非常不利于教学。

住院医师规范化培训制度启动后，他报了名，并成功被上海瑞金医院基地招收，成为一名急诊科住院医师。

周与华告诉记者，在他接受培训期间，急诊专业涉及的科室轮转非常全面。培训效果超出了预期。作为一名急诊医生，常规操作已经没有问题了。

待遇差异源于地区经济差异

事实上，不论是住培还是专培，文件出台后，待遇问题一直都是学员关注的焦点。实践中，学员的待遇情况如何呢？

记者发现，不同基地医院学员待遇存在高低差异，这在一定程度上受限于各地的经济发展水平。

王星月介绍，2014年，华西医院开始试点专科医师培训，工作开展早于国家政策出台。在国家没有对专培有补助的情况下，医院自筹资金补助专培学员待遇。以硕士毕业后进入专培阶段的医生为例，他们每月有将近6000元的收入，硕士毕业生进入专培第一年年收入可达到9万，第二年超过10万。

在深圳，全市住培学员的生活补助已提高至本科毕业学员6000元/月、硕士毕业学员7000元/月、博士毕业学员8500元/月。此外，财政还承担了学员培训期间的养老、医疗（含生育保险）、失业、工伤保险的单位缴纳部分费用。

培训经费保障体系是“政府投入、基地自筹、社会支持的多元投入机制”。吴少林分析，在中央财政针对学员每人每年3万元的统一财政投入下，差异主要源于医院的补偿制度。

“所有医护人员的个人薪酬都是通过业务服务实现的，如此一来，业务收入高的医院和科室，收入自然多一些。”吴少林说。

STORY 3 住培全科医生有多少要多少

浙江大学医学院附属邵逸夫医院全科医学科主任方力表示，住培体系对于全科医学发展的帮助非常大，是培养一名合格、能够独立行医的全科医生的必由之路。

浙江省在2000年就开始了住院医师规范化培训工作。为此，浙江省成立了省级的住培基地，邵逸夫医院有幸成为培

训基地之一。

方力争对培训效果非常有自信：“可以说，我们培养出来的全科医师，无论分配到哪里都供不应求，到任何一个社区都是‘香饽饽’。甚至有社区医院给我们培训基地打电话说，你那里培训的学员，有多少我们要多少。”

中国医师协会曾对上海住

院医师规范化培训制度进行阶段性评估：经过严格培训的住院医师以“二次就业”方式进入用人单位后，住院医师本人对住培效果的认可度非常高，认为之前接受的培训能够解决工作中遇到的问题；用人单位对其理论知识、临床技能、医患沟通等职业能力的总体认可程度也很高，受到了用人单位的青睐。

STORY 4 准确诊断 30年来头一遭

四川大学华西医院毕业后培训部部长王星月向记者分享了一个真实的案例：

一名呼吸专科医生在华西医院完成专科培训后，到成都市某医院工作。工作中，根据病情，她将一位患者诊断为肺栓塞并给予及时治疗。这名医

生的年资并不高，其工作单位也不乏主任医师、副主任医师，但当时，很多人并不信服她的诊断，都在质疑她。

但是，她所经历的严谨的住院医师规范化培训和专科医师培训过程，使她坚信自己的判断。最终，对症治疗以及影

像学诊断结果证明，该医生的诊断是正确的。而这也是该院近30年来，唯一诊断正确的、而且抢救成功的肺栓塞病例。

王星月感言，倘若该医生只参加过内科医生在呼吸专科3个月的轮转，短时间的效果必然不如规范的专科培训。

评估再次启动：重在质量和待遇

2015年国家卫生计生委委托中国医师协会组织专家抽取20个省（区、市）部分培训基地，对住培工作进行了现场评估，有力推进了政策落实。今年，国家卫生计生委将紧密围绕落实住院医师培训待遇、确保培

训质量、扩大紧缺专业招收培养规模、帮扶西部边疆民族地区均衡发展等重点，开展住培运行监测和第三方现场评估，以推动各地各培训基地把国家政策进一步落实到位，有关情况将适时全国通报。