

我国近6成儿童尿中含抗生素

缺乏儿童感染疾病监测系统、抗生素管理政策、大众医学教育是主因

近日，郑州大学第一医院以及河南中医药大学联合发文，我国儿童抗生素使用不当，我国已成为世界上抗生素耐药性增长最快的国家。（Lancet. 2016;387:1273）

尽管WHO多年来一直提倡儿童抗生素合理使用，然而在中国无论是院内还是院外都有较高的抗生素使用率，这导致中国成为世界上抗生素耐药性增长最快的国家之一。如

今，儿童抗生素的不当使用已经成为一个公认的事实引起了社会的广泛关注。

既往，复旦大学一项针对江苏、浙江、上海1000多名8~11岁的在校儿童尿液进行检验，结果显示，近6成儿童检出尿液中含有抗生素。

导致这一问题的主要原因是缺乏儿童感染疾病的国家监测系统以及薄弱的抗生素管理政策。虽然国家食品药品管理总局

（CFDA）在抗生素使用上做了许多控制工作，然而这些还远远不够。政府卫生官员和医疗机构尤其是基层医疗机构还需努力建立一个更加紧密的合作关系以建立一个儿童抗生素使用的综合管理网络。

另外，父母的认识是导致该问题的另外一个重要原因。虽然CFDA明令禁止从药店购买没有处方的抗生素，然而消费者还是可以从街边的药店很



容易地买到抗生素。因而中国还需要对民众进行更广泛的医学教育并加强对售卖抗生素的药店的社会

监督。

另外，父母的期望也给医生增加了不小压力。许多父母都希望孩子能够快速恢复，对此，医生可能会在不必要的情况下为儿童开出强效的抗生素处方。

为了更好地管理儿童抗生素的使用，中国还需要加强多边合作以及长期的努力。另外，联合检测抗生素耐药性以及使用数据可进一步控制中国儿童抗生素的不当使用。

精神

睡眠不足或可导致感冒

一项最新研究称，每晚睡眠不超过5h或有睡眠障碍的成年人，将更有可能患普通感冒和感染性疾病（流感、肺炎和耳部感染）。这可能与睡眠不足影响免疫力有关。（JAMA Inter Med. 2016年4月11日在新版）

研究者们分析了2005~2012年参与美国国家健康与营养调查的22726例成年受访者（平均年龄46.2岁）的数据。



6h, 56.3%的人每天睡7~8h, 7.1%的人每天睡9h或以上。有7.1%的人报告他们存在经医生诊断的睡眠障碍。与睡7~8h的人相比，短睡眠者（≤5h）患普通感冒的风险增加28%，患感染性疾病的风险增加82%。存在睡眠障碍的人比没有睡眠障碍的人患普通感冒的风险增加30%，患感染性疾病的风险增加115%。

研究者指出，虽然受横断面研究设计的影响，该研究并不能证实睡眠和感冒与感染性疾病之间的因果关系。但是，现有证据提示，睡眠时间不足或者睡眠障碍可能会影响免疫系统，从而增加患感冒和感染性疾病的可能性。

感染

接种HPV疫苗使HPV感染率最高降6成

美国一研究显示，自从2006年期HPV疫苗广泛在女性中推荐使用时，14~19岁女性4价HPV感染率下降了64%，20~24岁女性下降了34%。（Pediatrics. 2016;137:1）

该研究分别对2003~2006年和2009~2012年2000多例女性受试者进行了宫颈阴道HPV DNA检测。

结果显示，14~19岁女性4价HPV感染率从11.5%降至4.3%，20~24岁女性从18.5%降至12.1%，在较高年龄组，无明显变化，但这部分女性很多没有接种疫苗。整体而言，与未接种女性相比，4价HPV感染患病率在接种疫苗的女性中明显要低（2.1%与16.9%）。

神经

卒中患者转诊或可增加死亡及并发症风险

美国一项研究显示，与常规入院卒中患者比较，转诊卒中患者的住院死亡和并发症风险更大。（源自Healio网站）

该研究纳入2009~2011年36家医院就诊的16202例卒中患者，其中19%是从另一家医院转诊过来。

结果显示，3年内，转诊至另一家医院的患者数量显著增加，从2009年的16%增至2011年的

22.4%。与脑出血患者相比，更多的蛛网膜下腔出血患者转院（53.9%与32.7%）。与常规入院患者相比，更多转诊患者接受组织型纤溶酶源激活剂治疗（16.1% vs 8.4%）。转诊患者的住院死亡率高于常规住院患者（12%与6.4%）。转诊是住院死亡率的预测因素，即使在调整了潜在的混杂因素后也是如此（调整后OR 1.32）。这种关

联因卒中类型而不同，转诊的缺血性卒中患者的死亡风险是常规入院缺血性卒中患者的两倍（调整后OR 2.14）。对于出血性卒中，转诊患者与常规入院患者的住院死亡风险相似。另外，转诊患者的并发症高于常规入院患者。

研究者指出，有必要让人们对急性卒中护理的相对获益和风险有更全面的了解。

感染

阴道超声应使用避孕套作为探头覆盖物

美国一项研究发现，现有的措施无法消除可能由阴道超声探头带来的人乳头瘤病毒（HPV）感染。（源自Medscape网站）

研究者指出，戊二醛和邻苯二甲酸是两种最常用的消毒液，但这两种消毒液对HPV16型和18型

并没有杀毒活性。用于保护患者的商业超声探头覆盖物其泄露率在8%~81%。目前被明确证明可有效杀灭HPV的是过氧化氢系统消毒，这个系统使用雾化的过氧化氢微滴来处理超声探头，然而只有Tropon系统才可使用。

研究者提议，使用未加润滑油的、非药物性的避孕套作为超声探头覆盖物，而不是商业的超声探头覆盖物，因为这种避孕套作为覆盖物的泄露率为0.9%~2%。

研究者推荐，不管使用的是哪种消毒系统，应使用避孕套作为探头覆盖物。

新闻速递

中法老年医学高峰论坛在京召开

4月15~17日，“中法老年医学高峰论坛”在京召开。全国人大常委会委员陈竺院士强调，如何将人口老龄化对经济社会发展的负面影响减至最小，提高老龄人口对社会的贡献度，不仅是政府的责任，也是医疗卫生界等社会各界都需认真面对的重大课题。中国科协主席、中科院院士韩启德指出，我国所面临的老龄化现状是未富先老，这是提前进入老龄化社会导致人口结构出现的问题。

北京医院院长曾益新院士指出，老年学科是一个多学科结合的综合类学科。他强调老年医学和全科医学中心除了包括老年临床服务等职能外，更重要的是探索符合中国特色医养结合的方式。

本版编译 苏宁宁

营养

环境、医疗等致美国华人眼部患病率差异

近日，美国一研究发现，居住在美国的华人与白人相比，具有较低的老年黄斑变性患病率，但高于居住在中国同龄人的患病率，但美国华人糖尿病视网膜病变的患病率要低于中国北方农村的患病率。（源自Medscape网站）

该研究纳入美国华人眼科研究中4500例50岁以上的患者，其中98%的患者都是第一代移民。

研究发现，华人老年黄斑变性患病率从50岁以上人群的6%到80岁以上人群的18%，在进展性老年黄斑变性中，86%为渗出型，14%为萎缩型，而在其他种族中，萎缩型所占的比例要高一些。与白人相比，华人中早期和进展性老年黄斑变性要低于白人，但高于居住于中国人群。

研究者指出，美国华人与中国当地人患病率的

差异或许揭示了环境因素在老年黄斑变性形成和进展中的一个潜在作用。而华人与白人患病率的差异或许提示进一步评价行为、文化以及基因在疾病发展过程中的作用。

在糖尿病视网膜病变研究中发现，美国华人中约36%的糖尿病患者以及56%的15年以上的糖尿病患者存在糖尿病视网膜病变。糖尿病患者视力受

损率远高于非糖尿病患者（6.7%与2.2%），引起糖尿病患者视力受损的主要原因是白内障（38%），其次是黄斑水肿（7%）。

研究者指出，该研究首次提供了基于人群导致美国华人视力受损的疾病数据，为之后的眼部疾病研究提供了重要参考。该研究结果将帮助制定预防筛查策略和指导医疗资源规划。