

# 癌症慢病化 重视不惧怕

第22届全国肿瘤防治宣传周启动，本届主题为“癌症防治，我们在行动”



4月15日，第22届全国肿瘤防治宣传周启动仪式在京举行。今年的活动主题是“癌症防治，我们在行动”，呼吁各方面力量共同关注、支持和参与肿瘤防治事业，倡导公众培养健康生活方式，提升公众防癌抗癌的科学素养，践行“预防为主、关口前移”的癌症防控战略。



4月15日，本届宣传周的启动仪式在北京奥森公园举行，由中国抗癌协会主办，北京大学肿瘤医院承办。现场举行了公益赠书活动，一套套《癌症知多少》科普系列丛书，送到了北京癌症康复会的患者手中。



作为宣传周启动仪式活动之一，召开了“2016年全国肿瘤防治宣传周”媒体见面会，郝希山院士（左四）、詹启敏院士（左三）、季加孚教授（左五）、石远凯教授（左六）、朱军教授（左二）、支修益教授（左一）就我国癌症防控策略、早诊早治、生活方式、临床诊疗进展等问题回答了记者提问，对公众最关心的癌症防控问题做了精彩解答。



音乐纾解情绪，音乐拯救心灵。作为启动仪式的另一项重要活动——“心音坊”爱心志愿者音乐会在奥森公园玲珑塔南广场上演。



4月15日，海南省第一届“健康岛肿瘤防治宣传周”启动。据悉，海南省将以此为契机构建三级肿瘤防治网络。宣传周期间将开展健康咨询和惠民义诊等活动。

图/文 海南省肿瘤医院 张献怀

4月15日，2016全国肿瘤防治宣传周主题活动——中国癌症防控高峰访谈在京举行，旨在聚合社会各界的力量，提升公众对癌症的认知和重视，最终颠覆癌症。访谈分别从“TED主题演讲：重视癌症”、“中国抗癌新环境”、“抗击癌症，社会责任”、“医患携手，共抗癌症”四方面与嘉宾进行了深入探讨。



程书钧 院士

## 重视癌症 但不惧怕癌症

中国工程院院士程书钧指出，肿瘤的发生与衰老密切相关，是人从出生到衰老过程中，免疫力下降的一种表现，是生物进化过程中的一种生命现象，是人衰老过程中一种自然选择的结果。没有必要惧怕肿瘤，就像没有必要惧怕衰老一样。

宿主因素在肿瘤的发生过程中以及治疗过程中均起着重要作用。肿瘤是全身性疾病，不能孤立看待。国外一项研究发现，遗传背景、饮食完全一样的两组小鼠，生活在开放自由环境中的一组小鼠，肿瘤发生率非常低，而被关在笼子里的那组小鼠，肿瘤发生率较大。外部环境因素通过小鼠的神经系统影响到神经内分泌，导致两组肿瘤发生率的巨大差别。

肿瘤的癌前病变约有10~30年的过程，癌前病变阶段是发现早期肿瘤、研究肿瘤、控制肿瘤的关键阶段。近30年来，心血管病死亡率大幅度下降，关键在于预防和早期干预，而肿瘤患者大多数在晚期发现，治疗效果差。

肿瘤跟其他慢性病一样，是可以带瘤生存的。随着科学发展，将来肿瘤带病生存时间将极大延长，肿瘤的防治将不断迈上新的台阶。

## 中国抗癌新环境：癌症防控重在预防

赫捷：去年，政府出台了“肿瘤防控三年计划”。该防控计划制定了总体目标：第一，建立国家和省级癌症防治工作领导协调机制，控制主要可控可防致癌因素增长水平。第二，完善国家癌症中心机构能力建设并充分发挥其技术指导作用，基本建立以医院、疾控机构为主体和基层医疗机构上下联动的癌症综合防治网络。第三，进一步规范肿瘤登记制度。第四，癌症防治核心知识知晓率达到60%，成人吸烟率下降3%。第五，对常见恶性肿瘤扩大筛查范围。第六，对常见恶性肿瘤进行规范化诊治。



对话嘉宾：（左起）程书钧、赫捷、郝希山、林东昕院士

郝希山：降低癌症发病率，提高治愈率，延长生存率，最有效的是预防。我国肿瘤发病率从20世纪30年代以来持续上升。肝癌是我国死亡率较高的肿瘤，1992年开始推广注射乙肝疫苗，乙肝从原来普通人口的10%下降到现在2%~3%，肝癌的发病率在

有些地区也出现拐点。

林东昕：现在医学界普遍认为肿瘤的发生有两个原因，一是环境因素，包括病毒感染以及过度饮酒、吸烟等生活方式。二是遗传因素，一些基因与肿瘤癌变通路关系非常大，如BRCA1基因，其突变人群极易发生乳腺癌。

## 抗击癌症 社会责任：抗癌是全社会的事

赵平：WHO制订的全球行动计划，提倡所有成员国政府共同承担肿瘤防控责任。中国癌症基金会正是在此情况下诞生并发展的。32年来，募集的资金全部用于中国的癌症防控工作：一是预防，二是救助低收入癌症患者，三是支持肿瘤防治科研工作。



对话嘉宾：赵平教授（左三）及媒体代表

## 医患携手 共抗癌症：患者有信心，医者有仁心

石远凯：医生与患者沟通是一个逐渐加深的过程。与不同期别的患者沟通的内容会有所区别。对癌症要客观认识，不惧怕。

季加孚：患者的恐惧和焦虑不仅来自于生命，也来源于疾病带来的附加问题，可通过医疗模式的调整，尽量地去关怀、帮助患者。北京大学肿瘤医院有一套体系，肿瘤内外科、心理康复医生，还有营养师、药剂师、管理护士等都会纳入进来，为就诊患者主动提供医疗服务，让患者感受到有人支持他。

王绿化：每年有很多公益项目，如北京希望马



对话嘉宾：（左起）沈琳、王绿化、石远凯、季加孚教授及淋巴瘤康复者刘先生

拉松义跑、肿瘤防治宣传周和义诊活动。缓解看病难、看病贵，一个重要途径是通过教育培训和质量控制，从肿瘤治疗层面提高各层医院肿瘤诊治水平。

沈琳：确诊癌症后，首先肯定是恐惧、恐慌，

之后有三种情况，一种是焦虑，急病乱投医；第二种是悲观绝望，甚至有自杀倾向；第三种是逃避，不治疗，这会错失最佳治疗时机。希望通过家人、社会、医生，帮助患者尽快调整过来，理性面对。