

# 中国二胎政策面临三大挑战

## 受经济、精神、精力挑战，应加强有剖宫产史高龄产妇的产前护理

湖南省妇幼保健院发文指出，我国放开二胎政策后，即将给家庭带来经济、精神等方面的挑战。（Lancet. 2016.387:1274）

首先，是经济方面的挑战。自从独生子女政策实施以来，许多家庭已形成了三口之家的固有结构，因此他们对家庭、事业已经做好了规划，当二胎政策实施后，抚养第二个孩子可能会对这样的家庭带来经济上的挑战。

其次，是精力方面的挑战，这在35岁以上的夫妇中体现的尤为明显。因为当他们的孩子进入青

春期时，他们年龄也相对较大，此时再帮助孩子顺利完成中学以及大学教育将略显困难。同时，他们的父母也开始年迈，此时中国许多家庭或许开始了“三明治时代”，即既要照顾年迈的父母也要看护年幼的儿女。

第三，是精神方面的挑战。曾经是家中“小皇帝”独生子，突然要丧失他们的中心地位，而迎接另外一个生命。虽然大部分儿童是持欢迎态度，但也有部分儿童并不欢迎。

对此，研究者建议妇幼体系应适应这一政策的变化，为妇幼身心健康提



供帮助，同时社会机构也应提供一定的支持帮助家庭顺利转型。

无独有偶，湖南省人民医院也发表文章，主要探讨了二胎政策对于高龄

儿死产率最高。（Lancet Glob Health 2016; 4:e109）然而，研究者指出，随着二胎政策的实施，这一数据或许会有所翻转。

WHO指出，过去10年我国剖宫产率一直高于WHO推荐的比例。所以选择生二胎的产妇中，有许多都曾经有剖宫产史。而几项基于人群的研究发现，有剖宫产史的高龄产妇在第39周或之后发生不明原因死产的风险将增加2倍，或者是新生儿死于产时子宫破裂。

因此研究者建议，需加强对有剖宫产史高龄产妇的产前检查。

### 新闻速递

#### 菩提医疗云平台助力打造云医院和智能医生

本报讯（记者 赵佩）“菩提医疗云平台的特点是以医生为中心，利用互联网辅助医生工作。”在4月22日举办的第二届中国医生集团大会上，菩提医疗集团执行官宋青女士接受本报记者专访时表示。

“菩提医疗云平台加上实体医院将是未来的云医院，可实现院内院外信息共享，使医院信息系统位于开放式平台上，帮助医院成为区域医疗中心。例如，清华长庚医院利用菩提医疗云平台，链接区域内其他诊所，利于双向转诊的实现。”宋青指出。

此外，菩提医疗云平台有专业的端云架构，云平台对接的有医生端和患者端，即智能医生工作站和家庭智能管家。智能医生工作站强调软硬一体和人机合一，工作站上已嵌入工作和学习相关内容，有助于提高医生决策能力，帮助医生成为智能医生。日前，菩提医疗集团与北京清华长庚医院签约，就是运用菩提智能医生工作站，为糖尿病患者提供慢病管理等服务，促进糖尿病领域分级诊疗的实现。

此外，据宋青介绍，菩提有自己的供应链体系，在工作站上完成诊疗后所开的处方可在菩提供应链中完成。同时药店可通过菩提云平台更好地服务周围社区。

#### 扬帆计划将培训5万基层儿科医生

4月23日，由复旦大学附属儿科医院、《中国循证儿科杂志》与礼来中国三方共同发起的伙伴合作项目——中国儿科临床呼吸学科发展“扬帆”项目在上海启动。

复旦大学附属儿科医院院长黄国英教授指出，扬帆项目旨在提高儿科呼吸内科/感染科医生的专业学术水平、临床技能和综合诊治能力，促进和加强儿科医生的学习、沟通与交流。

扬帆项目计划将在今年覆盖全国15个城市的儿科相关学组，通过传统“面对面”的方式，覆盖超过3000名临床儿科医师；通过新兴的数字媒介手段，帮助5万名以上的基层儿科医师接受继续教育。

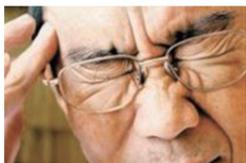
（整理 高娟）

### 神经

#### 短暂性脑缺血发作或轻型卒中及时评估及检查可降低复发风险

一项国际研究显示，对短暂性脑缺血发作或轻型卒中患者进行检查并及时评估，可降低其复发率。（N Engl J Med 2016; 374:1533）

目前评分标准主要采用ABCD2（年龄、血压、临床表现、症状持续时间以及是否糖尿病）体系，评分为0-7分。该研究纳入21个国家61个诊所的4583例患者，其中96.5%的患者进行了大脑影像检测，80%的患者进行血管成像检测。其中，90.2%的患者接受紧急抗血小板治疗，8.1%接受抗凝治疗。此外，26.9%的颈动脉狭



窄患者进行血流重建。

结果显示，这些患者中只有3.7%在90d内出现缺血性卒中，这明显低于不接受常规及时检查患者的比率（12%-20%）。这些患者1年内心血管事件发生率也只有6.2%。

同时研究者指出，患者1年后复发的3个独立预测因素为：影像上显示多个急性梗死；大动脉粥样硬化性卒中；ABCD2卒中风险评估为6或7。

### 肿瘤

#### CSCO首部肺癌指南公布

本报讯（记者 赵佩）4月23日，《中国临床肿瘤学会（CSCO）原发性肺癌诊疗指南2015V1》在京发布。该指南为我国首部依托CSCO发布的肺癌诊疗指南。

CSCO理事长吴一龙教授介绍，CSCO恶性肿瘤临床诊疗指南的特色，首先是兼顾地区发展不平衡；二是基于资源和药物的可及性；三是关注肿瘤治疗的价值。同时，在执行层面上，分为基本策略与可选策略。内容上的安

排，让指南在我国医疗资源不同的情况，具可行性。

CSCO副理事长程颖教授指出，肺癌诊治领域13位专家，参考国外指南和最新研究结果，并结合多年临床经验编写了此指南，并以表格和文字描述相结合的方式体现内容，便于后续的宣传和推广。

另外，会上还发布了CSCO首个专家共识——《二代测序技术应用于临床肿瘤精准诊治的共识》，及首个“中国版”临床肿瘤学年度研究进展报告。

### 皮肤

#### 诊断特应性皮炎有了“中国标准”

北京大学人民医院皮肤科张建中教授团队，提出了诊断特应性皮炎的“中国标准”。（Chin Med J, Engl. 2016年4月5日在线版）

该研究纳入全国42家大型医院2662例患者，根据其临床资料总结出了我国成人和青少年特应性皮炎的特点，提出了特应性皮炎诊断的“中国标准”。

通过与其他诊断标准相比，60.3%的患者均符合“中国标准”，其敏感性远高于国际上应用较多的Hanifin标准以及Williams标准的。张教授指出，目前国际上的诊断标准，指标多，临床应用受限。而中国标准简单易记，且敏感性高于大部分国外标准，具有良好的实用性。

病程>6个月的对称性湿疹患者，符合以下≥1条即可诊断

★ 特应性个人史和（或）家族史；

★ 血清总IgE升高和（或）外周血嗜酸性粒细胞升高和（或）过敏原阳性（过敏原特异性IgE检测2级或2级以上阳性）。



（北大人民医院 钟艳宁）

### 肝脏

#### 肝门静脉搭桥圆少年三个愿望

近日，北京清华长庚医院执行院长董家鸿教授成功为香港男孩小霆进行了肝门静脉搭桥。

门静脉深藏在肝脏、肝十二指肠韧带或胰腺等组织脏器的深面。一旦发生门静脉海绵样变，门静脉的周围就布满大大小小的迂曲静脉团。由于该手术容易继发凶猛的大出血和邻近器官损伤，因此

外科医生面对此类病患时“畏之如虎”。

而小霆手术中的复杂程度更是超出了想象。多次的外科手术，使得小霆的大网膜与切口、腹膜、肝脏、胃肠紧密粘连在一起。同时他的右肝因外伤后萎缩，左肝代偿性增大和肝门移位，使得原本位于肝脏浅层，通常用于搭桥的

门静脉矢状部被深深地包裹在肝内，无法利用。

在这场长达10余个小时的手术中，董教授耗时4个多小时沿着肝圆韧带向肝内仔细分离，在劈开部分肝脏找到左肝门静脉的囊部，通过捐赠的静脉血管，将其与胰腺上方的门静脉连接，完成搭桥。

本版编译 苏宁宁