

中国成全球首位精神疾病负担大国

全球有三成因精神、神经和物质使用障碍所致 DALYs 来自中国和印度

近日，一项国际研究发现，根据目前以及未来中国和印度的精神、神经和物质使用障碍负担状况，均迫切需要积极开展针对性的预防、早期识别和有效的治疗计划。（Lancet.2016年5月18日在线版）

研究发现，因精神、神经和物质使用障碍所致的全球伤残调整生命年（DALYs）中有 1/3 在中国和印度（6600 万 DALYs），远超过所有

发达国家的合计值（5000 万 DALYs）。而且预测 2013-2025 年中国和印度的这些负担将分别增加 10% 和 23%。

全球 3/4 的精神、神经和物质使用障碍精神疾病负担来自于发展中国家，而中国占 17%，印度占 15%，在这两国，精神、神经和物质使用障碍精神疾病负担占了非传染性疾病负担的 13%。（图 1）

全球来看，抑郁症是

导致精神、神经和物质使用障碍精神疾病负担的主要原因，这个数据在中国占 30%，在印度占 37%。与其他发展中国家加类似，中国和印度由痴呆、酒精使用障碍导致疾病的负担均低于发达国家。

婴儿期精神、神经和物质使用障碍精神疾病负担最低，在这个时期主要的精神疾病负担是癫痫和非法毒品使用障碍（子宫内依赖造成）。而

在工作的成人中（20~69 岁）抑郁症和焦虑症在精神、神经和物质使用障碍精神疾病负担占最大比例，在中国导致 43% 的 DALYs，在印度导致 52% 的 DALYs。

研究者指出，中国和印度占世界人口的 38%，而这两个国家对于精神、神经和物质使用障碍精神疾病负担的资源分配包括人力财政投入远远低于其他疾病，比如癌症、心血管病等，对此造成了这一

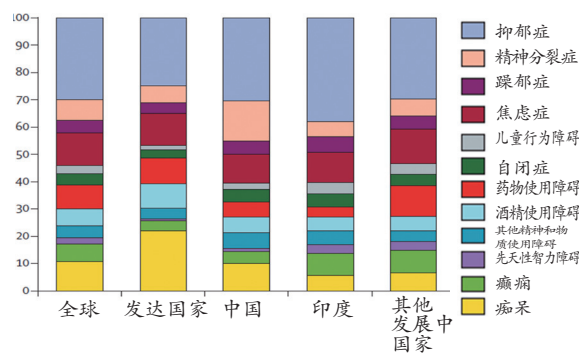


图 1 各地区各种精神疾病对精神、神经、物质使用障碍的贡献比例

疾病治疗的巨大缺口。在中国仅不到 6% 的精神障碍患者回去寻找治疗，对此

研究者呼吁，需要对这些疾病给予更合适充足的资源配置。

儿科

孩子发育缓慢或是缺碘所致

许多儿科医生建议婴儿 3 岁内最好不吃盐，1 岁内少吃奶制品。然后，近日两个病例研究发现，父母过多限制儿童饮食会造成儿童碘缺乏，导致生长发育缓慢。（MedicineNet.com 网站）

研究者表示，对于 2 和 5 岁的儿童来说，他们极易产生碘缺乏症状，造成这种现象的主因是因为其饮食中缺乏盐、乳制品、面包和其他矿物质。

在机体缺碘的情况下，就会引起甲状腺功能衰退等症状，而这会引起孩子发育不良，甚至会造成一定程度的脑损伤。然而，当孩子成长状况不佳的情况下，医生或父母们往往不会想到甲状腺功能减退，即使发现疑似甲状腺功能减退症状时，医生往往也不会立即想到是缺碘所致。

对此，研究者建议家长，不要盲目迷信某种饮食理念，孩子均衡营养物质的摄入最关键。

内分泌

自闭症增加糖尿病发生风险

台湾一研究表明，青少年和年轻成人自闭症谱系障碍（ASD）患者患 2 型糖尿病风险较高。（Diabetes Care.2016 年 5 月 20 日在线版）

该研究于 2002-2009 年纳入 6122 例 ASD 青少年和年轻成人患者，以及 24 488 例年龄和性别匹配的对照参与者，随访至

2011 年。

研究发现，青少年和年轻成人 ASD 患者患 2 型糖尿病的风险分别为 HR 2.71 和 HR 5.31。非典型抗精神病药物的短期和长期使用与后续 2 型糖尿病风险增加有关，风险分别为 HR 1.97 和 HR 1.64。

在随访过程中，青少

年和年轻成人 ASD 患者更易患 2 型糖尿病。

对此，研究者指出，既往研究表明 ASD 和糖尿病之间相关的风险因素有肥胖和血脂异常，但并不明确二者间的关系。本研究证明，ASD 会增加糖尿病的发病风险，因而进一步研究二者间共同的病理生理学非常必要。

泌尿

美发布血尿评估七建议

血尿是临床中的常见症状，有时可作为隐性癌的指征，日前，美国医师学会为临床医师血尿评估提供了 7 条建议。（Ann Intern Med.2016 ;164:488）

★ 临床医师应将肉眼血尿纳入常规系统检查，尤其是所有患有肉眼血尿史者，应给予镜下血尿检查。

★ 无症状患者，临床

医师不应进行尿液筛查分析来进行癌症检测。

★ 对无症状患者进行进一步评估前，临床医师应对尿试纸检测阳性患者实施镜下尿液分析检查，确认 ≥ 3 个红细胞 / 高倍视野。

★ 临床医师应对所有肉眼血尿（即使是局限性的）患者进行进一步泌尿道评估。

★ 缺乏明显良性病

因的镜下血尿患者，临床医师应考虑转诊泌尿外科，进行膀胱镜检查影像学检查。

★ 即使是接受抗血小板药物或抗凝治疗的患者，临床医师也应进行血尿评估。

★ 初始血尿评估时，临床医师不应进行膀胱镜尿脱落细胞学或其他尿液分子标记物检查。

重症

重症急性肾损伤患者应早期还是晚期进行肾脏替代治疗？

德国一研究发现，早期肾脏替代治疗（RRT）可减少危重症急性肾损伤（AKI）患者的 90 d 全因死亡率。（JAMA.5 月 22 日在线版）

该研究纳入 231 例危重 AKI 患者，研究根据开始 RRT 治疗的时间，分为早期（患者诊断后 8 h 内开始治疗或没有治疗）。结果发现，早期组 90 d 死亡率显著低于晚期组（39.3% 与 54.7%）、肾功能恢复者更多（53.6% 与 38.7%）、RRT 持续时间更短（9 d 与 25 d）、住院时间显著更短（51 d 与 82 d）。

然而，另一项研究却显示，早期和晚期 RRT 对危重 AKI 患者的 60 d 死亡率没有差异，并且晚期 RRT 还可以避免 RRT 的“滥用”。（N Engl J Med. 5 月 15 日在线版）

有学者指出，虽然两项研究在设计上存在一定的差异，比如晚期 RRT 的条件，但是，对于危重 AKI 患者的 RRT 时机仍需要进一步的多中心研究，目前，依旧尚无定论。

新闻速递

神经精神疾病带来“经济 + 健康”双重负担

本报讯（记者 武冬秋）“2016 国际神经精神疾病高峰论坛”于 5 月 21 日在京举行。

本次论坛上，老年痴呆症和抑郁症成为最受关注的神经和精神疾病，这两大疾病已成为造成我国职场人群“职业失能”的主要原因之一。

McIntyre 教授表示：“抑郁症治疗的目标不仅仅是为了消除症状，避免复发，还需要使患者能够恢复到‘失能’之前的状态，从而回归正常的工作和生活。”

对于老年痴呆症，首都医科大学宣武医院陈彪教授建议：“症状一旦出现，应及时到正规医院门诊接受检查和治疗，以免病症加重、加速或延误。及时开展药物治疗，可对老年人的认知功能障碍起到保护作用，而未及时发现病症给家庭和社会造成的情感影响和经济负担更加沉重。”

复旦大学附属华山医院施慎逊教授表示：“工作上的重大变故易触发一些心理疾患，但抑郁症并不可怕，应当及早就医，通过合理的治疗干预，70%-80% 的患者若积极配合治疗都能取得明显的效果。”

多伦多大学 Roger

本版编译：苏宁宁

癌症

健康生活方式可减少癌症发生和死亡

近日美国一项研究显示，保持健康生活方式可预防大量的癌症发生，并减少癌症死亡。（JAMA Oncol.5 月 19 日在线版）

“健康的生活方式”为不吸烟或过去吸烟，不饮酒或少量饮酒（女性，每天不超过饮酒 1 杯；男性，每天不超过 2 杯），体质指数为 18.5~27.5，每周有氧运动（中等强度至

少 150 min 或剧烈运动至少 75 min）。

研究纳入 89 571 例女性和 46 339 例男性，其中低风险组即满足所有健康生活方式类型的参与者，女性占 18%，男性占 25%。

结果显示，女性低风险组和高风险组癌症发病率为分别为 463/10 万和 618/10 万，男性分别为

283/10 万和 425/10 万。外推人群归因风险（PAR，即某种疾病的发病率中，归因于某种暴露引起的发病占全部发病的百分比）女性癌症发生率为 25%，男性为 33%，癌症死亡率的 PAR 更高，女性为 48%，男性为 44%。

另外，前不久发表的一项研究也显示，高水平体育运动不仅与 13 种癌症

风险的降低相关，并且与总癌症风险降低 7% 相关。（JAMA Intern Med.5 月 16 日在线版）

