

大剂量服用他汀类药物，注意不良反应

# JACC：他汀类药物不良反应认识十大要点

他汀类药物这种常见的调脂类药物，其安全性和有效性方面的研究可谓“一箩筐”。近期JACC上一篇综述就对其不良反应进行了详尽阐述。美国Melvyn Rubenfire教授总结了十大内容。（J Am Coll Cardiol, 2016, 67: 2395）

★ 很多患者可耐受减量后的他汀。

★ 他汀肌痛主要表现为

大腿和小腿肌群疼痛、痉挛或疲乏，多不伴有肌酸激酶（CK）升高，也可有所波动和/或大幅上升。

★ 肌肉疼痛如果在用药后4周内发作多与他汀相关，如果在停药后肌肉相关症状持续2个月以上，提示可能存在其他原因。

★ 发生他汀相关肌肉症状的主要因素包括：合用经CYP3A4影响代谢的

药物、大剂量给药、高龄、女性、肢体残疾与体重过轻。

★ 对于有肌肉症状的患者，需停用他汀，直到症状消失。无论肌酸激酶是否升高，他汀相关肌肉症状通常会在数周内消失。

★ 再次启用他汀时，对于半衰期长的他汀类药物可采用低剂量、次数少的策略，90%以上有相关

肌肉症状的患者可耐受。

★ 目前关于他汀增加糖尿病风险的研究结果并不一致。无论如何，强化他汀获益会更大。

★ 没有证据表明他汀会影响记忆等认知不良反应。

★ 几乎没有证据证实他汀会引起严重肝脏损伤、降低肾功能、诱发临床罕见并发症或引起间质性肺炎、



肌腱断裂及影响睡眠。

★ 对于有缺血性卒中

病史的患者，他汀似乎会增加其出血性卒中发生风险。



研究视界

## 孕期接种流感疫苗可降低婴儿流感风险

美国一项研究表明，女性在怀孕期间接种流感疫苗可大大降低婴儿前6个月感染流感病毒的风险。（Pediatrics.2016年5月在线版）

该研究于2005-2014年纳入24.5万多名孕妇的健康记录和他的后代，总计超过24.9万婴儿，包括双胞胎和三胞胎，甚至多胞胎。其中约10%的女性在怀孕期间注射流感疫苗。

结果发现，9个流感季节，共658例6个月或更小的婴儿有流感，其中97%婴儿其母亲在怀孕期间没有收到流感疫苗接种。在流感住院的151例患儿中，148例婴儿其母亲怀孕期间没有接种流感疫苗。因此，孕期接种流感疫苗可降低70%的流感风险，降低80%的6个月和更小婴儿因流感而住院治疗的风险。

研究者指出，婴儿在前6个月不能接种流感疫苗，所以在这段时间里必须依靠他人防止流感，而孕妇接种，婴儿明显获益。然而，目前孕妇接种流感疫苗覆盖率仍然过低，还需大力推广。



临床用药

## 多发性硬化患者用药依从性差的影响因素

在近日召开的2016年美国神经病学年会上，研究者发现对于多发性硬化（MS）患者用药依从性差与用药方案、酒精依赖以及认知障碍等因素有关。（Medscape网站）

当用药依从性不佳的定义是“患者的注射剂量小于80%时”，则

约有22%的患者用药依从性不佳，当使用“任何一次未用药物被认为是依从性差”的定义时，则约有50%的患者被认为依从性差。另外，有酒精依赖的患者，用药依从性差的概率会增加一倍。自我评估为具有认知困难的患者，其用药依从性差的比例也较

高，其中忘记服药是主要因素。此外，病程较长、残疾程度较轻的患者，用药依从性也较差。

研究者指出，MS患者用药依从性差，会增加住院率和复发率。因此，医生在时机治疗中应了解患者的认知、酒精依赖等情况并改变治疗方案。



研究视界

## 麻醉药、肾功能不全可增加呼吸机相关疾病及感染的风险

美国一项研究发现，麻醉药、肾功能不全，尤其是急性肾损伤，可增加儿科ICU患儿呼吸机相关疾病（VAC）和呼吸机相关感染（IVAC）风险。（Healio网站）

该研究纳入儿科ICU内70例机械通气

患者。结果表明，使用麻醉药和肾功能不全是VAC和IVAC的唯一独立变量。研究者发现，呼吸机参数，如平均气道压（OR=1.1）和气道峰压（OR=1.1）可增加VAC风险。类固醇暴露（OR=2.2）和急性

肾损伤（OR=1.8）也与VAC相关。

研究者指出，虽然目前对急性肾损伤导致急性肺损伤的病理生理已相当了解，但急性肾损伤可诱发儿童感染并发病的机制尚不清楚，因此还需进一步了解。



安全警戒

## 女性减肥手术或会导致视力下降

近日，一项研究发现，女性的视力下降或丧失原来由于减肥手术造成的维生素缺乏。这一发现起源于一例40多岁的女性，她去眼科门诊就诊，称自己存在视力下降和眼睛疼痛等问题，且眼睛已出现病变，而这些症状恰恰是维生素A严重缺乏才会有的结果。（Live Science.4月6日在线版）

研究者表示，维生素A对于眼部健康至关重要，缺乏维生素A会导致眼部严重干涩、夜盲症，眼球表面还会出现一种叫做“毕托斑”的病变。这些症状会造成巩膜（眼白）上出现凸起。虽然这些病变不会影响到一个人的视力，但是产生病变的过程会造成眼睛严重干涩，从而影响视力。

一般来说，从日常饮食中就可获得足够的维生素A，因此很少有人会缺乏得严重到造成眼部问题。而该例女性在病发的1年前做过减肥手术。

研究者表示，虽然静脉注射维生素A可以缓解眼部问题，但是由于缺乏维生素A而对身体造成的损伤有时是不可逆的。

药械动态



丙肝治愈率可逾90%

## 我国丙肝未被满足治疗需求有望实现

今年亚太肝病学会年会上发布的一项Ⅲ期临床研究结果显示，对于干扰素治疗不适合或不耐受的基因1b型丙肝患者，在接受盐酸达拉他韦片和阿舒瑞韦软胶囊联用24周后，91%~99%患者在停药后24周可获得持续病毒学应答，被视为临床治愈，且无论是否存在肝硬化，疗效基本不受影响。

5月18日，中国丙肝治疗最新研究进展媒体分

享会上，该研究牵头人、北京大学肝病研究所所长魏来教授表示，当前有不少患者通过各种途径从国外购买口服抗病毒药物（DAA），但是代购渠道鱼龙混杂、真假难分，用药规范与安全令人堪忧。2015年发布的中国丙肝防治指南首次纳入DAA的介绍，就是针对这些现象，希望指导规范用药，保护患者与国内医生权益，并促使CFDA加快审批DAA。

## 心血管病防治基石：合理、规范用药

“京医论坛暨2016年国际心血管疾病药物治疗高峰论坛（CTSC）”将于6月4-5日在京召开。

北京医院曾益新院长指出，心血管病是造成全球范围内致残和过早死亡的首因。因此合理、规范使用药物，不论是现在还是将来，依旧是心血管病

治疗的基石。

北京医院杨杰孚教授说，本次论坛旨在促进我国心血管病药物治疗领域最新研究成果的推广与交流。

今年CTSC在学术质量和影响力等方面更上一层楼。新增加多个环节，大大提高会议的活跃度和参与度。

## 图片新闻



5月19日，“2016上海佳能博览会”在沪举行。佳能股份有限公司医疗设备产品事业部部长增子佳介绍，佳能的核心技术竞争力在于影像，CXDI系列X射线平板探测器产品具备高灵敏度、高分辨率。全新的乳腺检

测仪及其成像系统是佳能未来产品中备受瞩目，旨在避免X射线辐射和造影剂副作用的情况下，仅使用无痛乳腺CT扫描系统和血管可视化的光声乳腺成像系统，来实现人性化的精确诊断。

本版编译：苏宁宁 卢芳